



Western Rijden
2018



Cutter Bill Cody



Western Rijden
2018

DANKWOORD.....	5
1. VOORWOORD	6
1. ONTSTAAN VAN HET PAARD	9
2. HET KIEZEN VAN EEN PAARD	11
Ontstaan van het western rijden.....	11
Halter	16
Reining	17
Pleasure	19
Trail	19
Horsemanship	20
Barrel Racing.....	20
Working Cowhorse.....	21
1. KOPEN VAN EEN PAARD.....	29
2. PSYCHOLOGY VAN HET PAARD	36
3. KLAARMAKEN / POETSEN VAN HET PAARD	41
4. PAARD EN GEZONDHEID	45
Voeding.....	46
Beweging.....	49
Preventie.....	51
Stressvrije omgeving	53
5. HET ZADEL, DEKENS, HOOFDSTEL ,BIT EN HULPMIDDELEN	56
Zadels.....	56
Dekens.....	59



Western Rijden
2018

Hoofdstel	60
Bit	62
Hulpmiddelen	65
Neusriem	65
Martingaal	66
Tiedeman	66
Slofteugel.....	66
Longeerriem (touw).....	67
Beenbeschermers	68
Zweep of karwats	68
Spurs (sporen).....	68
6. HET ZADELEN VAN HET PAARD	70
7. HET OM DOEN VAN HET HOOFDSTEL	72
8. OPSTIJGEN EN AFSTIJGEN	74
9. BASIS POSITIES VAN BENEN EN VOETEN	75
10. BASIS POSITIES VAN ARMEN EN HANDEN	77
11. BASIS POSITIE VAN HET LICHAAM	79
12. WARM-UP & COOL-DOWN (WARM RIJDEN EN AFKOELEN)	81
13. BEWEGINGEN EN OVERGANGEN	83
14. COLLECTION (VERZAMELEN)	85
15. GALOPWISSELS	88
16. BACK-UP (ACHTERWAARTS)	90
17. LATERALE CONTROLE (ZIJWAARTS, SPINS EN ROLL-BACKS) 92	
18. STOPS	97



Western Rijden
2018

19. OEFENINGEN.....	101
Rechtuit rijden.....	101
Bocht om achteruit.....	102
Vertrouw je paard.....	102
Balans en zit.....	103
Controle.....	103
Balktrekken.....	104
ADRESSEN.....	106



Western Rijden 2018

Dankwoord

Mijn dank gaat uit naar alle mensen om mij heen die net zo als ik gek zijn van alles wat te maken heeft met de paardensport, in het bijzonder naar de Jan , Mieke, Anouschka en Arthur van Osch , Rieky en Dave Young, die als familie, volgens mij enorm veel betekenen voor iedereen in de westernsport en die voor mij een bron zijn voor inspiratie. Niets was ooit te veel en ze stonden en staan altijd voor mij klaar. Alles wat ik heb geleerd over deze fantastische hobby heb ik zeker aan hun te danken.

Als je net zoals ik veel wil leren is een bezoek aan hun locatie in Vorstenbosch zeker aan te bevelen.

Als laatste wil ik zeker niet vergeten om al de fantastische paarden te bedanken met wie ik veel plezierige uren heb doorgemaakt zonder hun was dit boek nooit tot stand gekomen. Het waren er in de loop van de jaren veel en sommige zijn ondertussen al overleden, maar ik zal ze nooit vergeten.



Western Rijden 2018

1. Voorwoord

Miljoenen mensen over de gehele wereld beoefenen het paardrijden, sommige als sport en sommige als plezierig tijdverdrijf.

Ook bij ons is paardrijden een zeer geliefde bezigheid, wist je bijvoorbeeld dat er meer geld wordt uitgegeven in de paardensport dan in welke andere sport dan ook (schatting zijn tussen 35 en 40 miljoen Euro per jaar). Toch is er een vorm van paardrijden dat nog niet zo bekend is en dat is het western rijden. Andere manieren van paardrijden zoals dressuur en springen zijn veel bekender.

Toch zie je dat het western paardrijden steeds bekender wordt, dit o.a. door programma's op de televisie waarbij het vaak als combinatie wordt gezien met country & western lifestyle. Over het western rijden zijn veel misverstanden en worden er veel verhalen verteld die niet kloppen.

Elke sport en elke manier van rijden heeft zijn voorstanders en heeft zijn tegenstanders, de voorstanders vertellen vaak alleen maar de positieve kant van het verhaal en de tegenstanders zullen geen kans onbenut laten om negatieve verhalen de ronde te laten gaan.

Ik persoonlijk beleef heel veel plezier aan het western rijden maar ik kijk ook heel graag naar dressuur, springen en zelfs naar het mennen van paarden.

Waarschijnlijk ben ik zeer bevooroordeeld omdat wij op stal niet alleen western paarden hebben staan, maar ook een aantal dressuurpaarden en springpaarden hebben gehad.

Als ik met mensen praat over het western rijden, associëren zij dit vaak met wat ze kennen van de televisie zoals het rijden van wilde paarden of het gebruiken van lasso's.

Ik probeer de mensen uit te leggen dat dit weliswaar ook tot het western rijden hoort, maar in deze vorm absoluut verboden is in Nederland.

In dit boekje wil ik graag uitleggen wat er leuk is aan het western rijden, hoe je het kan leren en aantonen dat het western rijden meer is dan alleen maar "cowboy'tje" spelen of op een paard te stappen met een cowboyhoed op.

Het doel van dit boekje is om je te laten kennis te maken met het western rijden. Maar ook andere eenvoudige zaken worden beschreven, zaken die je ook kan toepassen als je geen western wilt rijden maar een andere tak van paardensport wil gaan beoefenen.

Naast het lezen van dit boekje is het absoluut belangrijk om als je het western rijden echt wil leren, je op zoek moet gaan naar een stal/manege of misschien wel een persoonlijke trainer die je gaat begeleiden.

Probeer niet zelf aan te modderen, maar zoek professionele hulp, dit is beter voor je zelf en wat nog belangrijker is, het is beter voor je paard.



Western Rijden 2018

Wat mij met name in het western rijden aantrekt is het feit dat het een sport is die door jong en oud kan worden gedaan. Je hoeft echt niet te starten als je 8 jaar bent om toch een goede



Western Rijden 2018

sportruiter te worden in het western rijden. Sterker, de gemiddelde leeftijd van western ruiters is zeker in Nederland hoger dan die van dressuur en/of springruiters. Tevens is het western rijden een zeer ontspannende bezigheid die ook als basis voor het lekker buiten rijden zonder dat je aan wedstrijdssport doet een heerlijk tijdverdrijf is.

Ik hoop dat je net zo veel plezier zal hebben aan het lezen van dit boek als dat ik had terwijl ik het schreef.

Rudy Vriendts



1. Ontstaan van het paard

Het paard zoals wij dat kennen, bestaat eigenlijk nog niet zo lang, als je de voorouders van ons hedendaagse paard zou zien, zou je niet begrijpen dat het een voorouder is.

Het eerste bekende dier wat wij als paard zien is waarschijnlijk de Eohippus geweest. Het dier was nauwelijks 30 cm hoog en had tenen met zoolkussentjes, waarvan er vier aan de voorpoten zaten en drie aan de achterpoten.

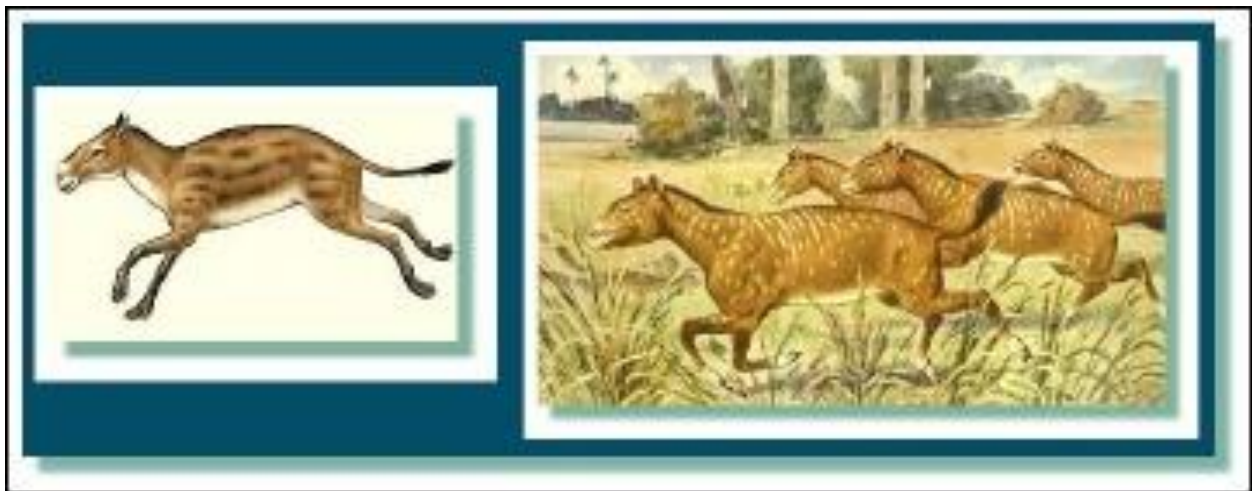
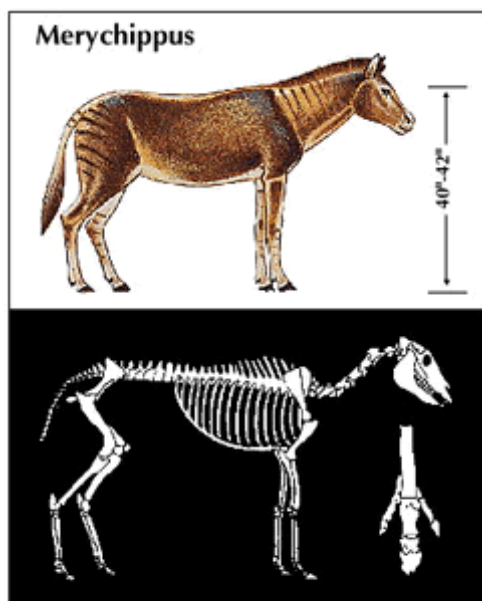


foto Eohippus

Dit dier leefde ca. 30-40 miljoen jaar geleden en leefde voornamelijk in de bossen en moerasachtige streken op de uitgestrekte continenten. Door evolutie ontstond uit dit dier de Mesohippus, een dier dat al wat groter was en waarschijnlijk ca. 40 –50 cm hoog was, dit dier had aan elke poot drie tenen en was beter ontwikkeld dan zijn voorganger om de tijd waarin hij leefde (40-25 miljoen jaar geleden) door te komen. Een van de kenmerken was dat zijn tanden beter waren ontwikkeld, waardoor hij kon leven van de gevarieerde plantendieet van die periode. Zijn opvolgers waren vervolgens de Miohippus en de Merychippus. Laatstgenoemde was ongeveer net zo groot als een ezel en was het eerste dier wat een veel grotere middelste teen had, waardoor het een grotere snelheid kon halen en grotere afstanden kon overbruggen.



Western Rijden 2018



Miocene Epoch (26 million years ago)

© 1997 The Learning Company, Inc.

foto Merychippus

Zijn opvolger (ca. 5-2 miljoen jaar geleden) de Pliohippus was het die met echte hoeven, zoals wij ze heden ten dage kennen van het bij ons bekende paard. Door evolutie waren de buitenste tenen verdwenen.

Door de ijstijd is dit soort sterk in aantal afgenomen en kon alleen nog maar leven in omgevingen waar het waren was, reden dat dit dier uiteindelijk ca. 8000 jaar geleden uitgestorven is op het Amerikaanse continent.

De dieren die de ijstijd overleefde zwierven via Azië in Europa en Afrika terecht en ontwikkelde zich uiteindelijk tot het bij ons bekende moderne paard. De *Equus caballus*.

De evolutie zorgde er uiteindelijk voor dat er vier type paarden ontstonden, het vlaktepaard, de woudpaard het steppepaard en het toendra paard.

Het vlaktepaard was een paard taai en pezig paard en is uiteindelijk de voorouder geweest van het bekende Prewalski paard.

Het woudpaard was een massief en zwaar dier met een groot hoofd en brede voeten en zijn hoogstwaarschijnlijk de voorouders van de koudbloeden (trekpaarden etc.)

Het steppenpaard was een licht gebouwd paard, wat snel was en is mogelijk de voorouder van de bekende Arabier en het Berberpaard.



Western Rijden 2018

Het toendra paard was wederom een zwaar paard en is nog het meest te vergelijken met het enige nog levende soort wat op de poolstreek voorkomt de Yakoet.

Het is niet geheel bekend wanneer de mens het paard als gebruiksdier ging gebruiken, in ieder geval zijn uit archeologische vondsten bewezen dat mensen ca. 6000 jaar geleden paarden bij zich hadden als ze omzwervingen maakte. Vondsten uit latere tijden heeft men vele vondsten gevonden die stammen uit 4000-5000 jaar geleden.

Het Arabische paard is ongetwijfeld het paard geweest wat de meeste invloed heeft gehad op de huidige sportpaarden. Als voorbeeld is bijvoorbeeld de Engelse volbloed waarvan bekend is dat deze is ontstaan uit een kruisingen tussen Engelse paarden en Arabische hengsten.

2. Het kiezen van een paard

Voor het goed uitoefenen van de western paarden sport, zal je een goede keuze moeten maken voor een paard. De vraag die gelijk naar voren komt is dan ook of je elk paard kan gebruiken voor de western sport. Het antwoordt is ja en nee.

Om met ja te beginnen, het is mogelijk om elk paard, zonder uitzondering, te trainen voor het uitoefenen van de western sport, maar er is een grote maar...

Sommige paarden zijn er niet op gebouwd om alle oefeningen uit te voeren en zullen door het uitvoeren van deze oefeningen zelfs zware blessures kunnen krijgen.

Laten we eens kijken hoe de sport is ontstaan en welke paarden hiervoor worden gebruikt.

Ontstaan van het western rijden

Het western rijden is eigenlijk al heel oud en in beginsel niet ontstaan in Amerika zoals veel mensen denken, maar in Spanje en Portugal.

Wat begon als een noodzaak is later uitgegroeid naar het hedendaagse western rijden.

Toen de mensen nog alleen afhankelijk waren van het paard als vervoermiddel, werd deze al snel ook gebruikt voor het bijeendrijven van vee. In Spanje en Portugal werden de mensen die dit deden Vaquiros genoemd. Nadat een Spanjaard Amerika ontdekte was het dus niet vreemd dat ook het paard daar werd geïntroduceerd. Het paard kwam inmiddels al zeer lang niet meer voor in Amerika.

De Spanjaarden gingen niet alleen naar Amerika, maar trokken verder naar Mexico, waar zij zich ook vestigde. Amerika was in die tijd niet te vergelijken met het Amerika zoals we het nu



Western Rijden 2018

kennen, Grote delen van het nu huidige Amerika zoals California en Texas behoorde nog bij Mexico.

Vanuit het zuiden van Amerika en Mexico werden grote kuddes naar het midden en noorden van Amerika gedreven om daar te worden gebruikt voor de enorme vraag naar vlees.

De mensen die dit deden werden cowboys genoemd en waren vaak arme Mexicanen die voor een hongerloon het werk deden.

Vaak was het enige wat deze mensen bezat een paard en een zadel, maar het kwam ook voor dat de cowboys op paarden reden die eigendom waren van de Ranch waar zij werkzaam waren.

Om de werkzaamheden goed uit te kunnen voeren, moesten deze cowboys beschikken over paarden die in staat waren om hun werkzaamheden gedurende zeer lange periodes uit te voeren onder vaak zeer extremen weersinvloeden.

Door verschillende kruisingen tussen rassen, werd uiteindelijk de een paard geboren die in staat was dit te doen.

Later werd uit het doorkruisen van deze paarden de bekende Quarter Horse gefokt.

De paarden die gebruikt werden waren zeer harde en gehoorzame paarden die beschikte over harde benen, hoeven en een enorm uithoudingsvermogen.

Deze paarden werden al op zeer jonge leeftijd zadelmak gemaakt (gebroken) en het meeste wat de paarden moesten kennen, leerde ze wel in het veld.

Dit betekende uiteraard dat er een enorme uitval van paarden was, dit was op zichzelf niet zo'n enorm probleem, want wat niet kon worden gereden, kon nog altijd worden gegeten.

Zoals ook in Europa werd het paard niet alleen ingezet in vreedstijd, maar ook gedurende oorlogstijd.

We kennen allemaal wel de beelden van de cowboyfilms van de gevechten tegen de indianen en van de burgeroorlog in Amerika.

Wat je op de films goed kan zien is dat het soort zadel wat wordt gebruikt, totaal afwijkt van de zadels zoals wij die kennen uit de dressuur en springpaardensport.

Eind 1800 werden deze paarden voor het eerst echt ingezet als 'sport' paarden, dit kwam doordat het paard werd gebruikt in lokale (race)wedstrijden over een afstand van een ¼ mijl (402,336 meter), de z.g. Quarter mile races. Doordat bleek dat sommige van deze paarden (vaak kruisingen van Spaanse, volbloeden en ranch paarden) heel snel bleken te zijn, was het interessant om deze paarden speciaal voor deze doeleinden te fokken en al gauw ontstond het heden bekende Quarter Horse ras.

Vaak werden deze paarden gedurende de week gewoon gebruikt voor het normale ranchwerk, waardoor er een zeer veelzijdig paard ontstond.

Nadat het ranchwerk steeds minder werd, werden de paarden steeds meer ingezet voor de sport en al gauw ontstonden er verschillende onderdelen van deze sport.

De racepaarden bestaan echter nog steeds en het record van de Quarter mile (ca. 430 meter) staat nog steeds op naam van een Quarter Horse (15,8 seconden). Tot op de dag van vandaag is er geen enkel paardenras sneller gebleken op deze afstand dan dit ras.



Western Rijden 2018

Omdat er verschillende onderdelen zijn binnen de western sport, zijn er ook verschillende paarden voor gefokt. Het verschil tussen b.v een Cutting Horse en een Pleasure Horse is nog groter dan tussen een dressuurpaard en een menpaard.

Welk onderdeel je ook gaat uitvoeren, de keuze van een paard is uitermate belangrijk en wordt nog belangrijker als je actief wil gaan meedoen aan western paardensport onderdelen.

Het kopen van een paard is heel eenvoudig, het kopen van een geschikt paard is zeer moeilijk. Het paard zal in ieder geval de sport moeten aankunnen die je wil gaan beoefenen, je zal geen menpaard kopen als je wilt gaan springen en je zal geen springpaard kopen als je wilt gaan mennen.

Bedenk dat een goed paard niet goedkoop zal zijn. Als je nagaat wat een paard gekost heeft voordat het getraind is dan is het zelfs ongelofelijk dat de paarden niet veel duurder zijn.

Ik heb reeds meerdere keren uitgerekend wat het kost om een paard te fokken, op te laten groeien, te trainen en wedstrijdklaar te maken.

Ik zal niet vertellen wat het kost, want deze bedragen zijn vaak meer dan dat het paard oplevert bij verkoop.

Als je op zoek gaat naar een Western getraind paard is de keuze niet zo groot als dan je op zoek gaat naar een dressuurpaard. Dit is vreemd als je weet dat het Quarter Horse stamboek het grootste stamboek is van de wereld.

De meeste paarden die bij het western rijden voorkomen van de volgende rassen; Quarter Horse, Appaloosa , Paints en Arabieren.



Western Rijden 2018



foto BQ Peppy Lena (Quarterhorse hengst)

Dit wil niet zeggen dat andere rassen niet zouden kunnen voldoen, er zijn met name Spaanse en Argentijnse rassen die zeker zo goed zijn als de eerdergenoemde rassen, maar omdat het aanbod hiervan klein is, zijn de prijzen over het algemeen behoorlijk hoog.

Waar je in ieder geval op moet letten is dat als je met een paard Western wilt gaan rijden, het paard in staat moet zijn om de gewenste oefeningen uit te voeren zonder dat het wordt geblesseerd.

Men vraagt mij zeer regelmatig wat een beetje Quarter Horse mag kosten, dit is net zo'n moeilijk vraag als 'wat kost een auto'. De prijs is afhankelijk van heel veel factoren zoals bloedlijn, bouw, prestatie, leeftijd etc.

Hoe specifieker gefokt het paard is, des te duurder zal deze zijn. Een paard wat speciaal voor een onderdeel is gefokt is het einddoel van een jarenlang fokprogramma en een zeer uitgebreid trainingsprogramma waarvoor zeer hoge kosten moeten worden gemaakt. Dus wilt men een dusdanig paard kopen, dan zal je behoorlijk in je portemonnee moeten tasten. Maar zoek je een paard dat western is getraind zodat je heerlijke buitenritten kan maken dan zal de prijs zekere niet hoger liggen dan een gemiddeld ander paard.



Western Rijden
2018



foto Cutter Bill Cody (Paint hengst)



Western Rijden 2018

Om een duidelijk beeld te krijgen tussen de verschillende type paarden die worden gebruikt bij de verschillende onderdelen, zal ik eerst kort beschrijven welke onderdelen er worden gebruikt en per onderdeel zal ik vervolgens het paard beschrijven.

Er zijn de volgende onderdelen binnen het western rijden

1. Halter
2. Reining
3. Pleasure
4. Trail
5. Horsemanship
6. Working Cowhorse verdeeld in:
 - a. Roping
 - b. Vence-ing
 - c. Cutting
 - d. Team penning

Buiten deze onderdelen zijn er nog een aantal die hier niet beschreven worden, omdat ze in Europa niet veel voorkomen.

Halter

Dit onderdeel is eigenlijk niet echt een rij-onderdeel, maar ik behandel deze hier toch omdat er steeds meer wedstrijden in gehouden worden en omdat het een manier is om als je volgens de NRHA kwalificaties gaat rijden er punten mee kan verdienen.

Het onderdeel is ontstaan toen paarden hoofdzakelijk werden aangeboden via veilingen. Jaarlijks werden (en worden) er grote paardenveilingen gehouden en paarden worden hier beoordeeld op achtergrond, en uiterlijk. De reden dat ik dit onderdeel toch opneem is omdat dit onderdeel een behoorlijke invloed heeft gehad (en nog steeds heeft) op het uiterlijk van de Quarter Horse zoals we hem nu kennen.

Het onderdeel zelf bestaat uit het voorbrengen van het paard op een manier zoals we deze kennen uit de Hengstenkeuringen.

Toen de Quarter Horses nog alleen gebruikt werden voor het werk, was het niet zo belangrijk hoe dat het paard er uit zag. Of het nu mooi was of niet, als deze maar kon werken. Nu is het natuurlijk handig als je van tevoren kunt bepalen of dat een paard geschikt is voor bepaalde wedstrijdonderdelen. Je kunt je voorstellen dat een springpaard hoger moet zijn dan een pony. De mensen die de paarden kochten gingen steeds meer letten op de bouw van het paard en de achtergrond van de bloedlijnen.

Als een paard goed bleek te presteren, was het handig om afstammingen van dergelijke paarden te kopen, het was nog geen garantie, maar kwaad kon het nooit.



Western Rijden 2018

Ook nu nog is het kiezen van een paard op basis van bouw, achtergrond en prestaties van een van de ouders nog steeds een belangrijk deel de keuze.

Een halter paard is eigenlijk een paard dat voldoet aan de eisen die men aan het hedendaagse paard stelt. Deze eisen veranderen natuurlijk elk moment en worden voor een groot deel bepaald door de prestaties van paarden met een dergelijke bouw. Als voorbeeld wil ik hier graag geven dat de paarden in de jaren 70 er anders uitzagen dan de paarden in de jaren 90. De paarden in de jaren 70, waren zwaar gespierde wat langere paarden, de paarden in de jaren 90 waren minder zwaar gespierd en wat korter.

Dit kwam met name door de verandering in vraag naar het soort paarden. Was in de jaren 70 de vraag naar het working cowhorse type groot, in de jaren 90 was het reining paard het paard waarnaar gevraagd werd. Reden hiervoor is de wisselende vraag naar de verschillende paarden voor de verschillende onderdelen. Als reining 'in' is dan is de vraag groter, ook is het afhankelijk van de hoeveelheid geld wat er verdient kan worden. Vergeet niet dat er met onderdelen van Western rijden grote sommen geld wordt verdiend. En wie wil nu niet een paard verkopen voor een topprijs.

Ondanks dat het eenvoudig lijkt om een halter paard voor te brengen komt er toch nog wel wat kijken bij dit onderdeel. Uiteraard behoort het paard in uitstekende conditie te verkeren en er op en top verzorgd uit te zien, maar behalve uiterlijk moet het paard getraind zijn om absoluut stil te blijven staan als deze wordt beoordeeld. Ook ten aanzien van de voorbrenger wordt er het een en ander geëist. Kleding en de juiste etiquette zijn van het grootste belang.

Ondanks dat dit onderdeel belangrijker is voor fokkers dan voor rijders, is het een interessant onderdeel voor een ieder die zich wat meer wilt verdiepen in de wijze waarop Quarter Horses ontstaan en waarheen men gaat met de toekomstige bouw van dit type paard.

Reining

Bij Reining wordt er in een uitgezette dressuurring een van tevoren opgegeven parcours afgelegd. Dit onderdeel wordt in galop afgelegd, dit in tegenstelling tot dressuurrijden, waarbij gangwisselingen een belangrijk onderdeel is. In het parcours worden een aantal specifieke onderdelen ingebouwd, zoals stops, spinnen, roll-backs en back-ups.

Bij stops is het de bedoeling dat het paard met zijn achterbenen stop (deze worden onder het lichaam gebracht) de voorbenen doorblijven lopen totdat het paard tot stilstand is gebracht, dit noemt men de sliding-stop. Deze moet worden uitgevoerd zonder geweld en zonder dat het paard hiervan hinder ondervindt. De ruiter stop het paard uitsluitend op zijn zit en middels een mondeling commando 'Whoa'.

Bij de spin, moet het paard een aantal keren naar links en een aantal keren naar rechts spinnen, waarbij zijn binnenbeen blijft staan.



Western Rijden 2018

De roll-back wordt uitgevoerd na een stop, waarbij het paard over de buitenhand heen stapt (rolt), waarbij zijn binnenbeen blijft staan en vervolgens weer terug gallopeert in de richting waar het vandaan kwam.

Bij de Back-up is het de bedoeling dat het paard achterwaarts gaat, dit is niet te vergelijken met het normale achteruitlopen van een paard. Het paard zal zijn achterhand sterk laten zakken, benen worden onder het lichaam gebracht en het paard duwt zich met kracht naar achteren, waarbij het hoofd in dezelfde stand blijft staan. Bij het achterwaarts gaan mag er geen geweld worden uitgeoefend op het paard middels het bit.

Leuk detail van het geheel is, dat de proef vaak pas kort voor de wedstrijd wordt bekend gemaakt. De paarden worden met losse teugel gereden en afhankelijk van leeftijd met 2 of met 1 hand gereden. (Vanaf 6 jaar is 1 hand verplicht)

De paarden die voor dit onderdeel worden gebruikt worden speciaal voor dit doeleinde gefokt. Uiterlijke kenmerken zijn die van een Quarter-horse, waarbij men extra moet letten op het feit dat het paard soepel moet zijn, genoeg nek ruimte moet hebben, sterk ontwikkelde achterbenen (met name onderbenen) moet hebben en een sterke goed ontwikkelde soepele rug.



foto Royalty Rocks (Quarterhorse merrie)



Western Rijden 2018

Pleasure

it onderdeel is het hoge schooldressuur onderdeel van het western-rijden. Belangrijk hierbij is dat alle gangen soepel zijn en naadloos in elkaar overgaan. Gangen die worden gebruikt zijn: Walk (stap), Jog (draf) en Lope (galop).

D

Voor een niet kenner lijkt het geheel een beetje langzaam te verlopen, maar je moet niet vergeten dat het niet gaat om de snelheid waarin het wordt uitgevoerd, maar de correctheid.

De paarden die hiervoor worden gebruikt kunnen heel verschillend zijn, wat wel belangrijk is dat het ‘plaatje compleet’ is, er wordt niet alleen gelet op de uitvoering van het geheel, maar ook naar de combinatie tussen ruiter en paard (kleding en ook uitrusting). Voor het geheel worden punten gegeven en degene met de hoogste punten wint.

In principe kan elk paard worden gebruikt voor dit onderdeel, maar het zal duidelijk zijn dat op hoog niveau gebruik wordt gemaakt van speciaal voor dit doeleinde gefokte paarden, waarbij speciaal gefokt wordt op gangen, uiterlijk en gedrag, waarbij met name het gedrag zeer belangrijk is. Met een ‘heet’ paard kan je geen pleasure proef lopen.

Trail

T rail is ontstaan vanuit het werken op de ranch, alle oefeningen die worden uitgevoerd waren dagelijks onderdeel van het werk. Oefeningen die gedaan moeten worden zijn zaken zoals, het openen van een hek, het passeren van een smalle brug, het recht achteruitlopen van het paard, het oversteken van water en het nemen van bochten terwijl het paard achteruit stapt.

Dit onderdeel is misschien wat minder spectaculair dan andere western onderdelen, maar vereist toch een behoorlijke concentratie van zowel ruiter als paard. De meeste oefeningen worden uitgevoerd in stap, maar worden regelmatig afgewisseld met draf en galop tussen de verschillende obstakels.

Het gaat niet om de snelste tijd, maar om het minste aantal fouten.

Bij dit onderdeel kan je eigenlijk gebruik maken van elk paard dat is afgericht op de oefeningen, je hoeft niet echt een Quarter Horse te hebben, een goed afgericht ander ras kan ook voldoen.

Belangrijk is wel dat het paard opgewassen is tegen de stress van het zien van vreemde objecten. Tenslotte zijn paarden vluchtdieren en zullen van alles wat ze niet kennen willen wegvluchten.

Zorg dus dat je paard bekend is met allerlei soorten obstakels, kleuren en omgevingen. Het leuke aan dit onderdeel is dat je het ook kan combineren met ander onderdelen en dat het zeer goed is voor de training van je paard.



Western Rijden 2018

Horsemanship

Horsemanship is een zeer interessant onderdeel van het western rijden. Eigenlijk zegt het woord horsemanship al wat er van je wordt verwacht. Tijdens een wedstrijd let de jury op de wijze waarop je omgaat met je paard, vanaf het moment dat je opstijgt, tot en met het moment dat je afstijgt. De bedoeling van horsemanship is dat je in een relatief korte tijd laat zien dat je alle gangen van het paard beheerst, zonder dat je het paard in de weg zit. Het lijkt simpel even een stukje stappen, dan overgang naar een galop, daarna stoppen, achteruit een rollback en weer weg galopperen.

Echter vaak heb je hier maar 25 meter voor en de bedoeling is dat alles vanaf het moment van de start tot aan het einde van de proef alles perfect verloopt.

Ik heb mij regelmatig staan te verbazen tijdens wedstrijden hoe slecht de ruiters dit beheerste. Toch konden deze mensen allemaal best wel aardig paardrijden. Maar het is even iets anders om een paard rond te laten draven of galopperen en om dit totaal beheerst te doen. Het vereist veel training en simpele zaken als rechthoekig galopperen of overgangen kunnen dan best moeilijk zijn.

Ik adviseer de mensen dit onderdeel ongeacht welke ander onderdeel men doet als sportonderdeel mee te nemen. Reden hiervoor is dat alles wat je moet kunnen ook standaard onderdelen is van welke ander onderdeel dan ook en dat dit de basis is van het goed kunnen western rijden. De uiterlijke kenmerken van een Horsemanship paard zijn gelijk aan die van bijvoorbeeld een reining horse.

Barrel Racing

Barrel racing is een onderdeel dat je nog niet veel ziet in Nederland. Het is zeer spectaculair om te zien en vereist dat je een behendige ruiter bent. De bedoeling is dat je zo snel mogelijk 3 'barrels' rond. Je start achter een lijn die voorzien is van elektronische tijdwaarneming. De route die je aflegt is vrij, maar je moet rond elke barrel. Uiteraard is de gang waarin je dit doet de galop en de snelheden hierbij kunnen behoorlijk hoog oplopen. Het paard zal net voor het rondenvan de barrel vaart moeten minderen en zeer snel een bocht moeten kunnen inzetten. Na de laatste barrel ga je in rengalop naar de finislijn, waar je weer door de elektronische tijdmeting heengaat. Degene die de snelste tijd maakt wint de wedstrijd.

Met name in Amerika is dit onderdeel een zeer geliefd onderdeel voor vrouwen. De paarden die hiervoor gebruikt worden zijn zeer atletisch gebouwd en hebben een sterk gespierde achterhand. Ze moeten veel ruimte hebben aan de voorkant en niet al te hoog zijn. Aangezien er veel krachten op de benen komen tijdens het rondenvan de barrels is het af te raden om dit met 'gewone' paarden te doen. Gebruik hiervoor speciaal gefokte paarden (voorkeur gaat uit naar Quarter horse, Appaloosa, Paints of Arabieren)



Western Rijden 2018

Working Cowhorse

Working Cowhorse is waarschijnlijk het meest spectaculaire onderdeel van het Western rijden. Dit onderdeel ligt waarschijnlijk nog het dichtst bij het oorspronkelijke ranch werk. Zoals het woord het al zegt is Working Cowhorse het werken met vee. Working Cowhorse is onderverdeeld in verschillende onderdelen waarbij weliswaar de paarden vaak van het zelfde type is, maar waarbij de training totaal verschillend is.

Roping

Roping is een samenspel van ruiter en paard, waarbij het de bedoeling is om zo snel mogelijk een kalf te vangen. In Nederland zijn er door de dierenbescherming een aantal beperking opgelegd, waardoor het hier niet zo spectaculair is als in b.v Amerika. Het onderdeel wordt in Amerika als volgt gedaan:

Men start met het paard vanuit een startbox, die gekoppeld is aan een andere startbox waarin zich het kalf bevindt.

Het onderdeel start als het kalf wordt losgelaten, deze zal trachten zo snel mogelijk weg te lopen. De ruiter en paard volgen het kalf en de ruiter zal trachten met een worp van zijn lasso het kalf te vangen.

Nadat de lus om de nek van het kalf gegooid is, is de bedoeling dat de ruiter het kalf vastzet (aan 3 poten) met een touw wat hij bij zich heeft.

Wie de snelste tijd heeft wint.

Als je denkt dat je hier uitgebreid voor kunt gaan zitten, heb je het mis, de tijd tussen start en het moment dat het kalf wordt vastgebonden is vaak minder dan 5 seconden.

Het paard is zo getraind dat als de ruiter ervan afspringt, het paard het touw strak houdt zodat het kalf niet kan ontsnappen.

Het verschil tussen het stoppen van een Reining paard en een Roping paard is met name goed te zien in de wijze waarop het Roping paard stop. Het paard zal zo snel mogelijk tot stilstand moeten komen om het minste tijdverlies te hebben, daar blokkeert hij zijn achterbenen dan ook en graaft zich als het waren in. Het maken van een sliding-stop zou alleen maar nadelig zijn.

Paarden die hiervoor worden gebruikt zijn meestal wat oudere paarden en zijn in absolute perfecte conditie. Het zijn laagbenige, zwaar gespierde paarden die over een enorme explosieve kracht moeten bezitten en zijn meestal van het Quarter Horse ras, Paint ras of Appaloosa ras.

In Nederland zijn zoals eerder al gezegd de regels aangepast, wat mijns inziens het niet aantrekkelijker heeft gemaakt. Uit oogpunt van de dierenbescherming is veel te zeggen over het



Western Rijden 2018

waarom. Er gebeuren toch regelmatig ongelukken waarna het kalf moet worden afgemaakt en het ligt natuurlijk zeer gevoelig bij veel mensen.

In Nederland is de start hetzelfde, alleen de lasso is voorzien van een breekstuk, waardoor op het moment dat de lasso wordt aangetrokken de lasso losbreekt van het kalf, ook het binden van et kalf is hier uitgesloten.

Waarschijnlijk is dit een van de redenen dat het in ieder geval in Nederland geen erkend onderdeel is en alleen maar wordt gebruikt als demonstratie sport. Jammer, want het is een zeer spectaculair onderdeel. In Amerika is het tevens een enorme publiekstrekker en ik denk dat het dat in Nederland ook zou zijn.



Western Rijden 2018

Vence-ing

Bij dit onderdeel is de bedoeling om aan een jury te laten zien hoe goed je bent in de beheersing van het vee.
Je bent alleen in de ring met een enkele koe, de bedoeling is dat de koe over een van tevoren afgesproken route wordt gedreven.

Een veel gebruikte route is b.v.:

- starten op de korte zijde, aan het einde van de korte zijde de koe afstoppen
- terug over de korte zijde de andere kant op
- langs de lange zijde naar de andere kant
- langs de korte zijde doorgaan en aan het einde de koe weer afstoppen
- terug over de korte zijde naar de lange zijde
- halverwege de korte zijde de koe een volte laten volgen
- vervolgens de koe afstoppen en stilzetten.

Gedurende dit onderdeel is het de bedoeling dat je zo evenwijdig mogelijk aan de koe blijft lopen op een minimale afstand, zonder de koe te raken.

Dit onderdeel is een combinatie tussen snelheid, en afwerking van elke stukje van het onderdeel en vereist een absoluut perfect getraind paard met een ruiter die niet alleen zeer goed kan rijden, maar ook veel “verstand” heeft van koeien.

De paarden die worden gebruikt moeten wendbaar en snel zijn met een enorme aanvangsnelheid. De gebruikte paarden hebben wat wij noemen “Cow sense”, dit betekend dat ze gevoel hebben voor koeien en al op jongere leeftijd getraind zijn op het werken met koeien. Niet elk paard is hiervoor geschikt, maar in principe kan het elk paard wel worden aangeleerd. Of dat het goed is moet uit de praktijk blijken.

Het paard moet niet te hoog zijn, een zwaar gespierde achterhand hebben en een korte gespierde hals, in staat zijn om korte wendingen te maken en goede stevige benen hebben.

Het paard wat wordt gebruikt is het meest te vergelijken met een hierna beschreven cutting paard.



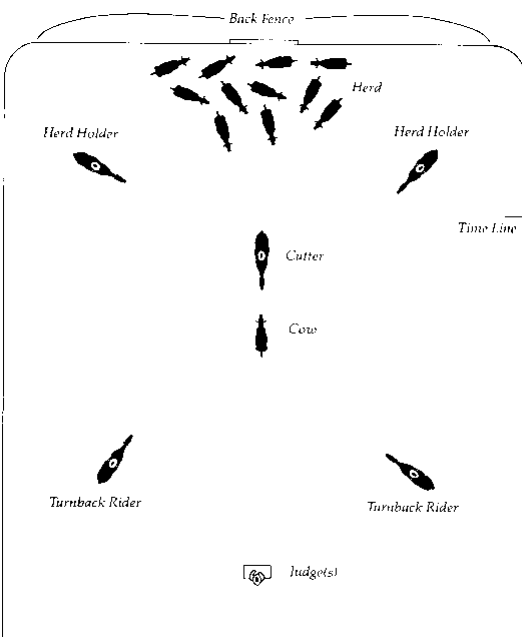
Western Rijden 2018

Cutting

Cutting is afkomstig uit het werk dat de cowboy's op het land deden als ze een round-up van het vee deden, na de winter werd het vee bij elkaar gedreven en moesten de kalveren gebrandmerkt worden, zodat de eigenaars konden aantonen dat het hun vee was.

Als er een afgedwaalde koe of stier werd gevonden moest deze richting de kudde worden gedreven, dit afgedwaalde vee wilde natuurlijk niet altijd direct mee en deed er alles aan om te ontsnappen.

Deze vorm van het tegenhouden van het vee is later omgevormd naar het cutting.



Het doel van het cutting onderdeel is het volgende: Er wordt een kleine kudde (15-30 stierkalveren) losgelaten in een afgesloten ruimte van minimaal 30 x 60 mtr, deze kudde wordt tot rust gebracht en gewend aan de paarden met hun ruiters (ge-settled).

Nadat de kudde tot rust is gekomen komen er 5 ruiters in de bak, 2 van deze ruiters heten hurd-holders en 2 heten line-backers en 1 is de daadwerkelijke cutter.

De hurd-holders hebben als primaire opdracht om de kudde op hun plaats te houden en te zorgen dat de kudde niet door de bak gaat dwalen.

De line-backers hebben als primaire opdracht de kalf die dadelijk gebruikt gaat worden voor een denkbeeldige lijn te houden en te zorgen dat de cutter zijn werk kan doen.

Als een ieder op zijn plaats is, gaat de tijd lopen. De cutter gaat naar de kudde en haalt hier een kalf uit en drijft deze naar een denkbeeldige lijn. Vervolgens zal het kalf proberen terug te komen bij de kudde en zal de cutter moeten proberen dit kalf tegen te houden.

Het interessantste van het geheel is dat de ruiter het paard helpt met het kiezen van het kalf, maar vanaf het moment dat het daadwerkelijk werk gaat beginnen, hij de teugels neerlegt op de hals van het paard en deze het werk overneemt, aanwijzingen geven aan het paard levert strafpunten op en degene die dit het best presteert krijgt de hoogste punten. De ruiter mag van koe wisselen als blijkt dat de koe niet werkt zoals hij verwachtte. De tijd stopt op 3 minuten, waarna de volgende cutter start.



Western Rijden 2018

Wat ook apart is, is het feit dat de cutter deels afhankelijk is van de hulp van de andere ruiters, die vaak later in de wedstrijd zijn eigen concurrenten zijn.

Uiteraard is dit een simpele uitleg van cutting en ik verwijs graag naar een andere uitgave er geschreven zijn over Working Cowhorse.

Persoonlijk vind ik dit het leukste onderdeel en de paarden die ik op stal had staan, werden speciaal voor dit onderdeel gefokt.

Het type paard wat hiervoor wordt gebruikt is meestal een Quarter Horse, maar ook andere rassen zoals Paints, Appaloosa of Arabiers worden voor dit onderdeel gebruikt.



Een van de duidelijkste kenmerken voor het type paarden dat wordt gebruikt is dat het paard een z.g. cow-sense moet hebben, er is echter nog niet wetenschappelijk aangetoond dat dit een eigenschap is die wordt gefokt, of wordt aangeleerd.

Het paard moet uiteraard zeer wendbaar zijn, sterk gespierde en niet al te hoog op de benen staan, een brede borst met veel ruimte en een korte gespierde nek. De achterhand moet gespierd zijn en de achterbenen moeten in staat zijn de druk van het plotseling abrupt stoppen en wenden te



Western Rijden 2018

kunnen weerstaan. Het stoppen van een Cutting horse is het meest te vergelijken met die van een Roping Horse, de sommige paarden glijden weliswaar iets door, maar de sliding-stop werkt ook hier nadelig omdat het paard de koe voorbij zou glijden en dan direct de koe 'kwijt' is.

Tevens moet het paard 'intelligent' zijn en in staat zijn zelfstandig te werken, niet bang zijn uitgevallen, maar in geen geval agressief zijn tegenover koeien.



foto BQ Peppy Lena (Quarterhorse hengst)



Western Rijden 2018

Team-Penning

In tegenstelling tot cutting is het met team-penning niet de bedoeling om de koe tegen te houden, maar naar een z.g. penn te drijven. Ook bij dit onderdeel wordt er gebruikt gemaakt van een ruimte van ca. 30 x 60 mtr. Echter in deze ruimte wordt op een speciaal uitgemeten plek een u-vormig hekwerk neergezet (een soort hok van hekwerk, zonder deur).

De bedoeling is om met een team van steeds 3 ruiters een 3 tal koeien in de penn te drijven. Hiervoor krijgt men maximaal 3 minuten te tijd. Er mogen niet meer dan 3 koeien in de penn gedreven worden en alle andere koeien mogen niet over een denkbeeldige lijn komen. Als dit gebeurt wordt men gediskwalificeerd. Degene met de kortste tijd wint de wedstrijd, Je hoeft niet perse 3 koeien in de penn te hebben, als je de enige bent met b.v. 2 koeien in een lage tijd en er is niemand die 3 koeien in de penn heeft gekregen kan je dus winnen. Dit onderdeel vereist dus ook een zekere mate van tactiek.

In Amerika worden team-penning paarden speciaal voor deze doeleinden gefokt en getraind, echter in Europa gebruikt men ook vaak paarden die worden ingezet in de cutting. Persoonlijk zet ik mijn cutting-paarden niet graag in voor team-penning omdat het de paarden in verwarring kan brengen. Het ene moment moeten ze zelfstandig werken en de koe tegenhouden, het andere moment moeten ze de koe opdrijven en mag deze niet worden tegengehouden.

De paarden die hiervoor worden gebruikt zijn te vergelijken met cutting-paarden, ze beschikken over dezelfde eigenschappen met een verschil dat de training anders is. Omdat er minder van het paard wordt vereist kan men ook met andere rassen paarden meedoen, zolang deze maar fysiek in staat zijn om het spel te spelen. Maar het mag duidelijk zijn dat als men het uiteindelijk goed wilt doen, men een paard zal moeten hebben die snel, wendbaar en zeer explosief is.

Ook het afstoppen van een koe kan zwaar belastend werken op de achterhand van een paard en daarom adviseer ik goed te overleggen met een ervaren persoon of dat jouw paard hiervoor fysiek wel geschikt is. Het is een heel leuk 'spelletje' en geloof me 3 minuten lijken zeer lang, maar het valt niet mee om de koeien naar de juiste kant te drijven en ze daar te houden. Het leuke aan dit onderdeel is dat je het samen doet met een team en dat er in Nederland nog niet op zo'n hoog niveau wordt gereden, dus kansen genoeg om regelmatig in de prijzen te vallen.

In het voorgaande heb je een kleine indruk kunnen krijgen van de verschillende westernsporten die er zijn. Zoals gezegd zijn er nog een aantal en sommige instructeurs combineren het een en ander om een eigen soort wedstrijd te organiseren. Ik juich dit ter harte toe, maar wijs wel op het feit dat je het juiste paard voor het juiste onderdeel gebruikt. Het werken met koeien is heel leuk, maar vereist veel van je paard.



Western Rijden 2018

Jammer genoeg zijn er in Nederland niet wekelijks wedstrijden waar je aan mee kunt doen en de vorige MKZ-crisis heeft reeds verschillende keren roet in het eten gegooid omdat er geen kalveren te krijgen waren.

Het feit dat het een opkomende sport is in Nederland betekent dat er nog geruime kansen zijn voor nieuwkomers op mee te draaien. Als we alle ruiters bij elkaar optellen die aan deze vorm van sport meedoet zal je zien dat er actief zeker niet meer zijn dan ca. 250 ruiters (in Nederland).



1. Kopen van een paard

Op een bepaald moment zal je er aan toe zijn om je paard aan te schaffen.

Voordat je een paard gaat aanschaffen, adviseer ik in ieder geval veel advies in te winnen en niet zo zonder meer af te gaan op advertenties.



In elk paardenblad staan advertenties over paarden die te koop worden aangeboden en als we de advertenties mogen geloven zijn het allemaal paarden die een uitstekende bloedlijn hebben, lief zijn, goed getraind en natuurlijk zijn het allemaal toppers en aanstormende talenten. Geloof me het zijn volgens de advertenties allemaal ideale paarden zonder gebreken.

Je kunt je gelijk afvragen waarom iemand zo'n paard dan verkoopt. Reden wordt vaak opgegeven, 'we stoppen ermee' of 'echtscheiding' of 'overcompleteet' en nog veel meer van deze argumenten.

Ik wil niet gelijk beweren dat de verkopers van deze paarden allemaal het zelfde zijn en dat elk paard wel een gebrek heeft, maar jammer genoeg blijkt uit de praktijk dat veel paarden niet zo goed zijn als dat ze worden aangeboden.

Veel jonge paarden worden te vroeg ingezet voor zware wedstrijden en als blijkt dat het net niet dat talent is wat men ervan verwachtte, wordt het zo snel mogelijk doorverkocht.

Zijn er gouden tips bij het kopen van een paard?, In ieder geval kan je veel onplezierige zaken uitsluiten.

Als je een paard op het oog hebt, neem dan nooit direct een beslissing, ook al lijkt alles perfect in orde.

Een aantal zaken kan je voorkomen door het volgende te doen:

- Laat het paard keuren door een dierenarts.
- Laat een dierenarts bloed afnemen en deze opslaan gedurende 3 maanden (als later blijkt dat het dier iets mankeert, kan je aantonen dat het dier reeds een mogelijk gebrek had tijdens de aankoop)
- Laat foto's nemen van benen van het paard



Western Rijden 2018

- Vraag bij de verkoper inzage in papieren en vraag om kopieën zodat je een en ander kunt nakijken.
- Laat een paard niet alleen berijden door iemand van de verkopende partij, maar stap er zelf ook op, evt kun je iemand meenemen die meer ervaring heeft.
- Bekijk goed of dat het paard bij je past.
- Laat je niet verleiden door verhalen, bewijzen zijn beter.
- Bekijk het paard zowel op stal als ook los en onder zadel.
- Wees niet bang om vragen te stellen, domme vragen bestaan niet en een eerlijke verkoper zal alle vragen beantwoorden.
- Vraag om een terugbreng garantie (meestal 6 weken)
- Als het mogelijk is probeer het paard eens uit zonder dat de verkoper hierbij is (uiteraard wel onder ervaren begeleiding)
- Vraag welke hoefsmid de verkoper heeft en bel deze e.v.t op om de geschiedenis van het paard te vragen.
- Vraag eens aan de verkoper om het paard op een trailer te laden waar je bij bent.
- Koop een paard alleen bij een stal met een goede reputatie.

Bedenk heel goed dat het kopen van een paard niet zomaar iets is, je haalt een levend wezen in huis en deze heeft er niet voor gekozen om bij jou te komen.

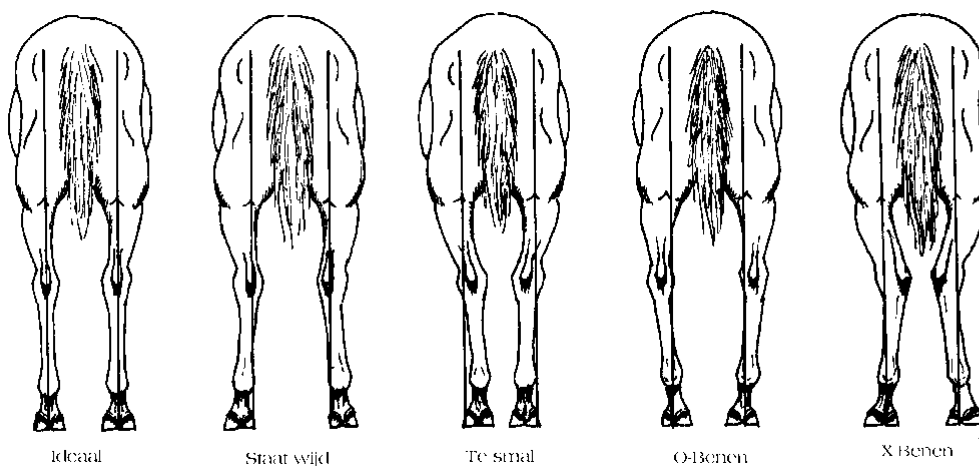
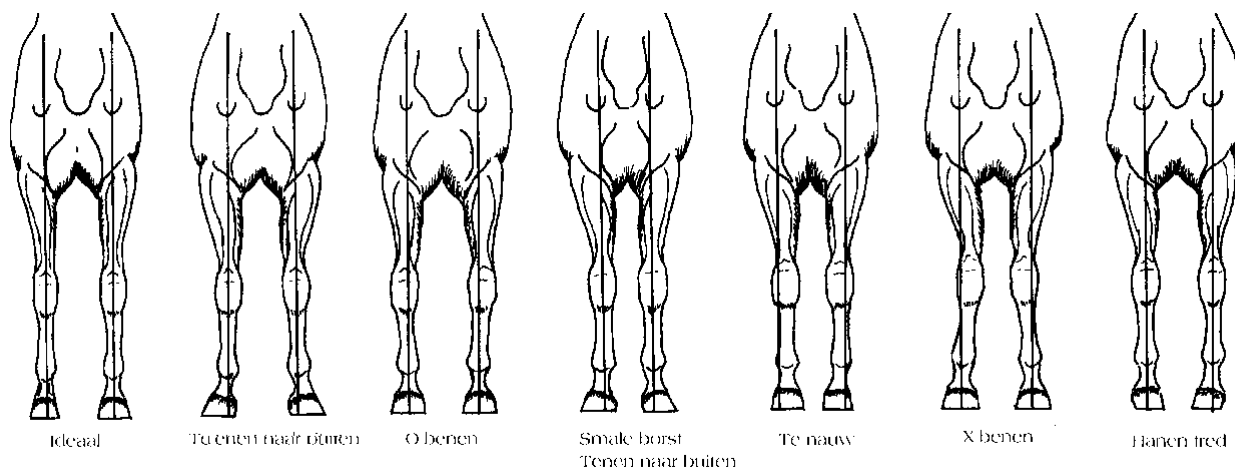
Koop nooit het eerste de beste paard, maar vergelijk het aanbod en laat je goed voorlichten over prijzen.



foto BQ Peppy Lena (Quarterhorse hengst)



Western Rijden 2018



Kijk goed naar het uiterlijk van een paard, kijk hoe zijn voor en achterbenen staan. Het kiezen is een combinatie van uiterlijk, gedrag, prestatie en achtergrond. Persoonlijk heeft deze volgorde voor mij de voorkeur als het gaat om het kiezen van een sportpaard. Bij het kiezen van een fokpaard zal ik een andere volgorde prefereren.

In principe is het voor een beginner niet aan te raden om een paard 'van de wei' te kopen, hiervoor is veel ervaring nodig en wordt eigenlijk alleen maar gedaan door fokkers, met heel andere redenen dan dat jij zal hebben.



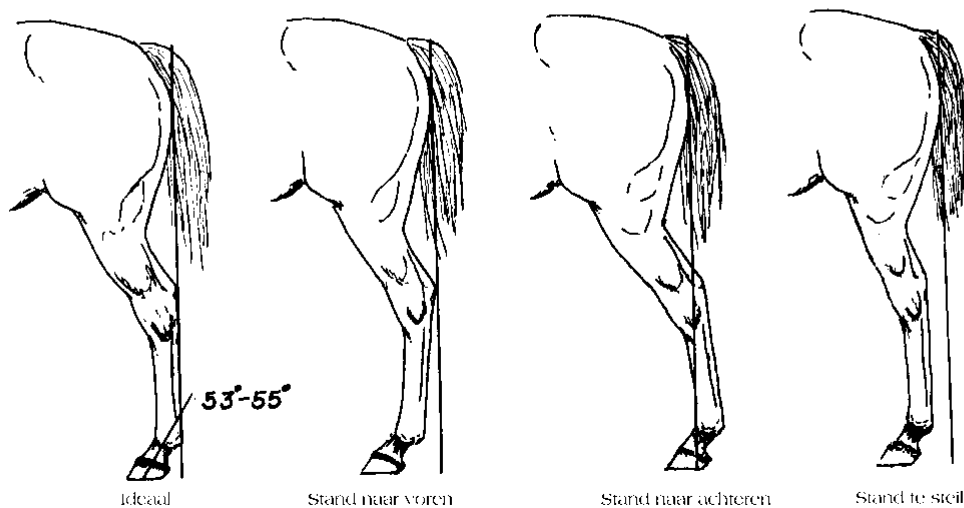
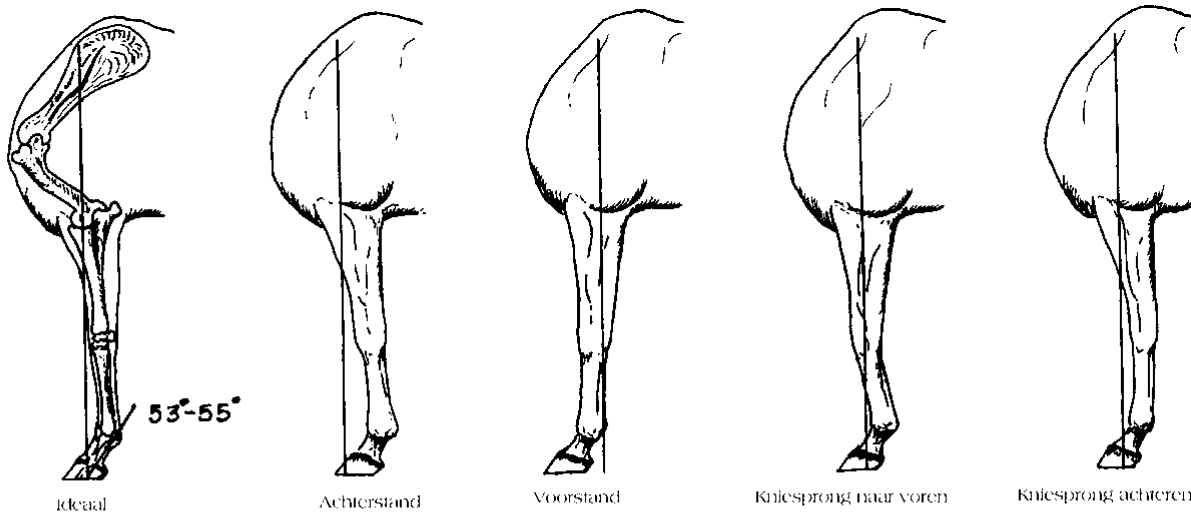
Western Rijden 2018

Denk goed na over het geslacht van het paard, de keuze is niet zo groot, je kunt een merrie, ruïn of hengst kopen.

Veel mensen zullen direct zeggen, neem geen hengst, want deze kan alleen maar gereden worden door zeer ervaren ruiters. Vaak is dit inderdaad zo, maar mijn ervaring is dat niet alle hengsten moeilijk zijn, je zult echter wel extra maatregelen moeten nemen rondom huisvesting en verzorging. De keuze tussen een merrie en een ruïn is vaak een kwestie van wat je er uiteindelijk mee wilt bereiken. Misschien wil je over een paar jaar wel een veulen fokken, dan valt een ruïn natuurlijk af. Maar bedenk dat bij het fokken van een veulen er veel komt kijken.

Ook leeftijd van een paard is zeer belangrijk, bedenk dat veel western paarden al op zeer jonge leeftijd zadelmak worden gemaakt en dat als dit niet goed is gedaan je hier op latere leeftijd veel problemen mee kunt krijgen (blessures)

Persoonlijk adviseer ik mensen die beginnen met het western rijden te kiezen voor een paard die reeds ervaring heeft, bij het ene paard is dit met 5 jaar bij het andere paard is dit met 10 jaar. Je kan jarenlang heel veel plezier beleven aan een paard dat wat ouder is. De wat oudere paarden





Western Rijden 2018

hebben het voordeel dat ze wat beter getraind zijn en persoonlijk vind ik het beter om een 'beginner' op een wat ouder paard te laten beginnen. Qua gezondheid is het simpel, een paard wat 10 jaar is en geen gebreken heeft, zal zeker niet snel gebreken krijgen, zeker niet als het paard ingezet is in de sport, dan weet men in ieder geval dat het paard wat zwaarder belast is geweest dan een niet sportpaard en als het dan geen blessures heeft gehad, zal die ze ook niet gauw krijgen. Bedenk dat een paard vaak pas volwassen is als hij/zij ouder is dan 5 a 6 jaar.

In het najaar worden heel veel paarden aangeboden die net zadelmak zijn en een leeftijd hebben van 2 ½ tot 3 jaar. Deze paarden kunnen zeer goed zijn, maar bedenk wel dat deze paarden slechts de basistraining hebben gehad en nog heel veel moeten leren. Voor een beginner raad ik dit ten sterkste af.

Als je besluit een paard aan te schaffen waarmee je wilt gaan meedoen aan wedstrijden, is het goed om een aantal zaken te weten.

Er bestaan binnen het western rijden een aantal verschillende mogelijkheden om mee te doen aan wedstrijden.

Er zijn een aantal bonden (associations) waarvan je lid kunt worden, dit is afhankelijk van ras.



Achterin deze uitgave kan je een opgave vinden met adressen van de verschillende bonden. De belangrijkste is de AQHA, dit staat voor American Quarter Horse Association. Dit is verreweg de grootste stamboek ter wereld met meer dan 2 miljoen ingeschreven paarden.

Elk paard wat meedoet aan wedstrijden kan punten verdienen en de hoeveelheid punten bepaald mede wat de waarde van het paard zal zijn.

Tevens is het handig om te weten dat er binnen de verschillend bonden verschillende klassementen zijn waar je aan mee kunt doen en het overstappen van het ene klassement naar het andere is niet vanzelfsprekend.

Zo kan je met een paard wat is uitgebracht in de AQHA Pro-klasse, niet zonder meer starten in de AQHA Non-Pro klasse.

Het is b.v. ook niet mogelijk om met een niet Quarter Horse te starten in een wedstrijd die is uitgeschreven door de AQHA.

Voor meer informatie verwijst ik naar de verschillende bonden.



Western Rijden 2018

A

ls je eindelijk een paard heb gevonden die bij je past, zal het moment aanbreken dat het paard vervoerd moet gaan worden van de verkoper naar de stal waar je jouw paard gaat onderbrengen.

Waar je het paard gaat onderbrengen is afhankelijk van de mogelijkheden die je bezit. De ene heeft de mogelijkheden aan huis, de ander zal moeten uitwijken naar een stal bij een manege of privé stal.

Waar je het paard ook gaat stallen bedenk dat het verhuizen van een paard van de ene naar de andere stal een ingrijpende aangelegenheid is voor een paard. Het paard zal een behoorlijke periode nodig hebben om te wennen aan zijn nieuwe omgeving en indrukken.

Als het paard in een omgeving wordt gezet waar hij met andere paarden staat, zal het moeten wennen aan zijn nieuwe soortgenoten.

Vergeet niet dat een paard een kudde dier is waarbij de opbouw van een kudde een evenwichtige zaak is. Paarden die zonder meer bij andere paarden worden geplaatst zullen een positie binnen de kudde moeten krijgen. Dit is zowel voor het paard als ook voor de kudde een situatie van stress.

Een paard wat zich ogenschijnlijk zeer sociaal gedraagt (in onze optiek), kan veranderen in een a-sociaal paard, wat gaat vechten met elk ander paard in de kudde.

Daarom is het raadzaam om een paard eerst te laten wennen aan zijn soortgenoten door het b.v. apart in een weide te zetten die is aangesloten aan de weide waar de andere paarden staan, maar deze te scheiden door een deugdelijke afscheiding.

De paarden kunnen op deze manier kennis maken, zonder dat ze direct de mogelijkheid hebben om te vechten, dus zich te blesseren.

Ook op stal is het gedrag van een paard afhankelijk van de huisvesting en wie er naast hem/haar staat.

Veel stallen maken gebruik van stallen die gescheiden zijn middels traliewerk.

Dit kan nogal eens problemen opleveren op het moment dat er een nieuw paard wordt bijgeplaatst. Het paard ziet zijn stal als zijn territorium en zal deze verdedigen tegen buitenstaanders.

Persoonlijk zie ik liever stallen die gescheiden zijn middels gesloten afscheidingen. In een dergelijke ruimte voelt een paard zich veiliger en je zult merken dat het op stal een stuk rustiger is.

Belangrijk hierbij wel is dat het paard voldoende aandacht krijgt en zeer regelmatig in contact kan komen met andere paarden.

Onderzoeken hebben uitgewezen dat het tot 6 maanden kan duren voordat een paard zich totaal thuis voelt op de nieuwe stal.

Hou ook rekening met het voerpatroon wat het paard heeft. Paarden zijn dieren die een voedingspatroon hebben die voor een groot deel gebaseerd is op regelmaat. Verstoring van deze regelmaat kan problemen geven. Hiermee bedoel ik dat als je paard gewend is om s'morgens om 8.00 uur gevoerd te worden het belangrijk is om de rustig aan te veranderen en niet in een keer naar 10.00 uur te verschuiven. Doe dit in een aantal dagen.



Western Rijden 2018

Ook hoeveelheid en soort voer is zeer belangrijk. Overleg met de verkoper wat je paard aan voer krijgt en welke hoeveelheid er moet worden gevoerd. Laat je als je het paard op een ander stal neerzet niet overhalen dit schema plotseling te veranderen. Dit kan in het ergste geval ernstige schade toebrengen aan je paard (denk aan koliek, hoeftbevangenheid etc.)

Overleg met de eigenaar van de stal waar je het paard neerzet en hoe je het beste kan overschakelen naar zijn voerschema.

Het wijzigen van voerschema's is een zeer belangrijk onderdeel op onze eigen stal, per dag wordt bekeken wat het paard nodig heeft en wat we eventueel moeten veranderen. Door ervaring hebben wij geleerd dat elke wijziging in hoeveelheid, kwaliteit en merk een wijziging van de gesteldheid van het paard veroorzaakt. Als je mij vraagt wat het beste voer is kan ik alleen maar zeggen dat wij de beste resultaten hebben met voer wat specifiek voor Quarter Horses is ontwikkeld,

In principe is alle voer van goede kwaliteit (uitzonderingen daargelaten), maar of dat dit voer voor jouw paard de juiste is, hangt af van veel factoren. Laat je goed voorlichten als het gaat om voer, onthoud echter dat het voer minimaal moet bestaan uit een aantal basiselementen.

Ook als het gaat om verandering van het trainingsschema kan dit tijdelijk een verandering in het gedrag van het paard opleveren in de meeste gevallen zal dit geen problemen opleveren en na verloop van tijd zal het paard weer op de oude voet gaan presteren.

Ook hier is belangrijk dit te overleggen met een ervaren persoon.

Zoals je ziet zijn er nogal wat zaken waarop je zult moeten letten bij en na de aankoop van een paard. Laat u echter niet afschrikken, vooraf inwinnen van informatie en advies inwinnen van een ervaren persoon zal veel problemen voorkomen en geloof me als je eenmaal het paard hebt staan dan maakt dit heel veel goed.



2. Psychology van het paard

Het omgaan met paarden houdt in dat je ze moet kunnen begrijpen. Het paard is van nature een vluchtdier, in zijn natuurlijke omgeving staat hij zeker niet bovenaan de voedselketen en dient hij als voer voor andere dieren.

Op dit moment zijn er niet veel echte wilde paarden meer, er bestaan op dit moment maar 2 rassen die als wild betiteld kunnen worden, het Prewalski paard en de Mustang. Beiden paarden worden gehouden in reservaten en kunnen alleen maar voortbestaan door hulp van mensen die het beste met hun voor hebben.

Een paard is niet alleen een vluchtdier, maar ook een kuddedier die zijn bescherming krijgt uit het feit dat hij in een kudde leeft. Voordeel van een kudde is dat er meer ogen, oren en neuzen zijn die het gevaar kunnen opmerken. Bij aanvallen van roofdieren zullen de zwakte sneuvelen en de sterkste zullen overblijven, wat als grootste voordeel heeft dat deze de sterke genen weer doorgeven aan het nageslacht.

Sinds de mens het paard gebruikt als lastdier is er veel van het natuurlijke gedrag verloren gegaan en ook qua bouw is het paard veranderd.

Als je de Mustang bekijkt zal je zien dat het een relatief klein paard is wat enorm sterk is en in staat is om te blijven leven op ongelofelijk weinig voedsel.

De hoeven zijn zo hard dat ze in staat zijn om op elk terrein de voeten van het paard te beschermen.

Door uitgebreide fokprogramma's in het verleden is het paard geworden zoals wij het kennen. Elk ras heeft zijn specifieke eigenschappen en deze worden dan ook zo veel mogelijk verbeterd. Ondanks dat we continue aan het verbeteren zijn, is er veel van het oorspronkelijke gedrag van het paard blijven bestaan.

Het feit dat het een vluchtdier is zal zeker niet eenvoudig weg te fokken zijn (de vraag is we dit ook wensen). Het paard ziet de mens in principe als roofdier en zal zich dan ook zo tegenover de mens gedragen.

Het feit dat het paard de mens accepteert komt door een andere gedragsvorm en dat is name het kudde instinct.

Het kudde instinct bij een paard is behoorlijk groot en een paard voelt zich dan ook absoluut niet lekker als hij geen ander wezen om zich heen heeft.

Veel paardenafrichters maken in hun training gebruik van deze wetenschap en hebben hierin vaak veel succes.

Heel bekend zijn de z.g. paardenfluisteraars, dit zijn geen mensen die zachtjes tegen een paard praten, maar mensen die begrijpen hoe een paard denkt en hiervan gebruik maken. Ze kruipen als het ware in de huid van het paard.

Elk paard heeft een eigen soort gedrag ik weet niet of je mag spreken van een karakter, maar ik durf te beweren dat geen enkel paard hetzelfde is.

Het ene paard is dominant en het andere paard is onderdanig.



Western Rijden 2018

Door onderzoeken heeft men exact het gedrag van een kudde en haar kuddedieren kunnen vastleggen. Een kudde wordt geleid door een hengst, deze hengst is weliswaar de leider, maar brengt zijn grootste deel van de dag door buiten de kudde. Hij zal continue de omgeving afspeuren naar maar 4 zaken, water, eten, vijanden en concurrenten.

Binnen de kudde heeft een alfa-merrie een zeer belangrijke functie. Zij loopt voorop tijdens het trekken van een plek naar een ander plek (de hengst loopt meestal rond om de kudde heen of op tijdens het zoeken naar water of eten verder voor de kudde uit).

De hengst heeft ook het fokrecht en elke andere hengst die zal willen concurreren zal zich moeten meten met hem.

Over het algemeen (uitzonderingen daargelaten) zullen vechtpartijen geen dodelijke afloop hebben. Wat wel kan gebeuren is dat de verliezer door roofdieren wordt aangevallen op het moment dat hij zwak is.

Een hengst die oud genoeg is om te dekken, zal de kudde moeten verlaten, of moeten vechten om de leiderschap.

Als hij de kudde verlaat, zal hij op zoek gaan naar een eigen kudde of proberen merries te verleiden de kudde te verlaten.

Ook zal hij geen kans onbenut laten om paarden bij een boerderij weg te halen of bij andere groepen paarden weg te stelen (dit voorkomt tevens ook het inteelt effect).

In Amerika komt nog steeds de wilde mustang voor en eens per jaar worden 'overcomplete' paarden uit de kuddes verwijderd. Deze wilde mustangs worden via een programma ter adoptie aangeboden en kunnen uiteindelijk zelfs bij particulieren terecht komen.

Het is zeker niet ongebruikelijk dat zij uiteindelijk eindigen als rijpaard.

Toch is het niet eenvoudig om een wilde mustang zadelmak te maken en aan mensen te laten wennen (tevens hebben deze paarden een heel ander immuun systeem dan onze paarden en er sterven er jaarlijks nogal wat aan eenvoudige ziekten die bij onze paarden met eenvoudige medicatie kan worden verholpen).

De vraag die je kunt stellen is dan ook of dat het hier nog echte wilde paarden betreft of dat het paarden zijn die verwilderd zijn.

Zelf heb ik in het verleden het geluk mogen hebben om een aantal keren grote kuddes wilde mustangs van dichtbij te zien. En zelfs heb ik een round-up gezien van wilde mustangs. Het is een schitterend gezicht om een kudde van een paar honderd paarden te zien galopperen, het geluid is het best te beschrijven met een paar treinen die hard dichterbij komen.

Het is een heel beangstigende gedachte dat je per ongeluk tussen deze paarden terecht zou komen, want eenmaal in beweging zal een kudde niet eenvoudig stoppen. Toch heb ik gezien dat 1 enkele persoon in staat was een kudde van zeker 250 paarden met een simpele armbeweging van richting te doen veranderen. Deze reactie van de paarden is begrijpelijk als je in gedacht houdt dat ze ons zien als roofdier, dus zullen ze automatisch vluchten voor het gevaar.



Western Rijden 2018

Als je een paard benaderd bedenk dan tevens dat een paard geen zicht heeft van 360 graden. De beste kant om een paard te benaderen is van voren of schuin van voren aan de zijkant. Zodra je een paard aan de achterkant benaderd zal je ervoor moeten zorgen dat het paard in ieder geval weet dat je het benaderd. Doe je dit niet en het paard schrikt dan zal een reactie van het paard te verwachten zijn.

Een paard is van nature niet agressief, maar is in staat om een mens middels een schop te doden of middels het bijten een aantal vingers te verwijderen.

Een paard zijn eerste verdediging is dan ook te laten zien dat het hem menens is, het zal zijn achterkant proberen naar je toe te draaien, de oren gaan plat en als je dan doorgaat zal het paard zeker schoppen.

Het gedrag wat een hengst vaak vertoond is door het met de voorkant gaan steigeren, heeft niets met agressief gedrag te maken, vaak is dit een vorm van dominantie. In het wild zou deze hengst op deze manier met zijn concurrenten vechten om het leiderschap.

Het omgaan met hengsten is niet voor eenieder weggelegd, een goede hengst zal proberen de leiderschap over te nemen en ik ben er vast van overtuigd dat hij dit eerder zal doen bij een man dan bij een vrouw.

Toch ben ik zelf meer hengst georiënteerd, waarbij ik wel moet stellen dat ik een persoon bent die heel zwart/wit omgaat met onze paarden, of het mag of het mag niet een beetje mogen is er



bij mij niet bij. En ik ben van mening dat dit de enige manier is om met een paard om te gaan, zeker met een hengst

Om meer van het gedrag van paarden te leren adviseer ik om eens rustig bij een weiland te gaan zitten kijken naar een aantal paarden (liefst met veulens).

Ook het observeren van je eigen paard in

een groep kan zeer verhelderend zijn en kan je veel leren over het gedrag van je paard.

Je weet snel of dat je een dominant paard bezit of dat je een ondergeschikt paard bezit.

Bij het trainen van paarden is het belangrijk om het paard te begrijpen zeker als het gaat om het zadelmak maken van paarden.



Western Rijden 2018

Een paard heeft de neiging om zodra het alleen wordt gezet zich te gaan richten op de mens. Degen die hem traint zal het paard gaan zien als zijn kuddegenoot. Eenvoudig gezegd is het dus de truc om te zorgen dat jij het dominante kuddedier bent die leidinggeeft. Het moment dat je paard deze rol op zich neemt is het moment waarop je problemen gaat krijgen.

Als je de stal binnenloopt van een paard dat naar je dreigt ben je verloren op het moment dat je terugdeinst als het naar je gaat dreigen. Loop daarom nooit zomaar een stal binnen maar bekijk eerst het gedrag van het paard.

Nog belangrijker is om voorzichtig te zijn met paarden die net voer hebben gekregen, sommige paarden zijn zeer bezitterig ten opzichte van het voer wat ze hebben gekregen en zullen deze verdedigen tegen alles wat te dichtbij komt.

Observeer daarom je eigen paard goed en leer zo snel mogelijk de hebbelijk en onhebbelijkheden van je paard.

Probeer ongewenste eigenschappen te veranderen, zoek eerst naar het probleem en tracht het dan te verhelpen.

Het probleem heeft altijd een oorzaak, hetzij een negatieve ervaring hetzij een medische achtergrond.

Haal er bij twijfel een ervaren iemand bij of een dierenarts als je denkt dat het paard een gezondheidsprobleem heeft.

Bedenk dat je verantwoordelijk bent voor een levend wezen en dat dit wezen recht heeft op de beste verzorging die hij maar kan krijgen.

Een paard is een dier wat veel instinct bezit, dit betekent dat een paard zeer goed in staat is om zaken aan te voelen. Een paard weet vaak al voordat je iets wil gaan doen wat je bedoeling is en zal hierop puur instinctief reageren.

Als je bijvoorbeeld tijdens het rijden bang bent dat het paard zal schrikken van iets, kan je er gif op innemen dat het paard ook zal schrikken. Het paard is in staat jouw angst te voelen, dit doordat jouw houding dit aangeeft.

Ben je een nerveus type, zorg dan dat je een paard neemt wat niet nerveus is. En ben je een kalm type dan kan je een iets nerveuzer paard nemen.

Iedereen heeft wel eens een dag waarop alles tegenzit, dit is de dag waarop je ook voorzichtig zal moeten zijn met je paard, je paard voelt je stemming aan en zal hierop reageren.

Reageer ook nooit je kwaadheid af op een paard, ook als een paard een keertje niet doet wat je van hem verwacht reageer dit dan niet af door je paard overdadig te straffen. De verhouding tussen straffen en belonen staat als 1 op 100, dit betekent dat je veel meer bereikt met geduld en belonen dan met straffen.

Mijn ervaring met paarden is dat zeer kort straffen en uitbundig belonen veel meer resultaat heeft. Vergeet ook nooit dat een paard een gewoontedier is, als je het dier uit zijn ritme haalt zal het hierop reageren, vaak bijna ongemerkt, maar soms ook zeer heftig.



Western Rijden 2018

Bij ons op stal gingen de paarden in principe elke dag naar buiten, aangezien we de ruimte hadden om een grote groep paarden bij elkaar te zetten en wij het paardvriendelijker vinden lopen de paarden bij ons in grote groepen.

Het enige wat wij deden met het naar buiten laten, is de hekken open te zetten en de paarden los naar buiten te laten. Dit deden we elke dag in de zelfde volgorde. Ook het naar binnen halen gebeurde op een vaste volgorde en de paarden lopen automatisch hun eigen stal in.

De paarden besluiten zelf wanneer ze naar binnen komen. Om onbekende reden is het wel eens voorgekomen dat een paard voor zijn beurt naar binnen kwam, gevolg de paarden waren totaal van slag en liepen allemaal de verkeerde stal in met alle gevolgen van dien. Ook als er een nieuw paard op stal komt heeft dit als gevolg dat de paarden een aantal dagen een ander gedrag vertonen.



3. Klaarmaken / poetsen van het paard

Voordat het paard gereden kan worden zal je er voor moeten zorgen dat het paard hiervoor ook klaar is. Ik ga ervan uit dat het paard gezond is en geen gebreken heeft, tenslotte heeft u alles gedaan om hiervoor te zorgen.

Een paard wat het gehele jaar op land staat is afhankelijk van zijn vacht om warm en droog te blijven. In principe worden paarden die bij ons op het land bleven (ze gaan bij ons wel elke avond op stal) niet gepoetst, reden hiervoor is dat de vacht een waterafstotende stof afscheid en dat het paard dit nodig heeft om droog te blijven. De enige reden dat wij deze paarden poetsen is ter controle van hun gezondheid en wordt tot het minimale beperkt.

Paarden die zeer regelmatig gereden worden staan bij ons onder dekens om overmatige haargroei te voorkomen. Nadeel van een te dikke (winter)vacht is namelijk dat het heel lang duurt voordat het zweet van het paard is opgedroogd en dat dit een risico met zich meebrengt (longontsteking/afkoeling etc.)

Wij gaan er in onze uitleg dan ook vanuit dat we het hier hebben over een paard wat zeer regelmatig wordt gereden en in de winter onder dekens staat.

Voordat u het paard gaat poetsen zult u ervoor moeten zorgen dat u hiervoor de juiste middelen heeft.

De minimale middelen die u nodig heeft zijn:

- Rosborstel
- Zachte borstel
- Manenborstel (of kam)
- Zachte doek
- Hoevenkrabber
- Halster
- Halstertouw

Zorg voordat u gaat poetsen het paard op juiste manier heeft vastgezet en gebruik maakt van een goed halster.

Niets is zo frustrerend als dat het paard zich lostrekt op het moment dat u even weg bent.

Voor het vastzetten van een paard wordt gebruik gemaakt van een halster, deze zijn te verkrijgen in veel verschillende materialen en kwaliteiten.

Halsters zijn te verkrijgen in Nylon, leer, kunststof, paardenhaar en touw. De materialen hebben allen hun voordelen en nadelen, wat wel belangrijk is, is de wijze waarop metalen delen (sluitingen, ringen en musketonhaken aan het halster zijn bevestigd. Ook de kwaliteit van deze metalen is van groot belang. Als dit materiaal van slechte kwaliteit zal deze breken op het moment dat er veel kracht op komt.

Ook het halstertouw is belangrijk, zorg voor een voldoende lengte (ca. 1 ½ mtr) en ik adviseer om het halstertouw niet van nylon te nemen. Dit materiaal heeft de neiging om enorme



Western Rijden 2018

brandblaren op te leveren op het moment dat het paard een keer behoorlijk zal trekken. Persoonlijk heb ik dit een keer meegemaakt bij het lossen van een paard en geloof me ik was op dat moment geen blij mens.

Voor het vastzetten gaat mijn voorkeur uit naar het vastzetten van een paard middels een paardenknoop en op een hoogte die hoger is dan de schofthoogte. Ideaal is de hoogte ter hoogte van het oog van het paard, bij hengsten zet ik het paard aan 2 zijden vast. Zorg ervoor dat je het paard niet te lang maar ook niet te kort vastzet. Vuistregel bij het vastzetten is dat het paard in ieder geval niet met zijn hoofd beneden zijn borst kan brengen (betekend tevens dat het paard ook zijn been er niet zonder meer overheen kan tillen). De lengte wijs zich dan vanzelf, als het paard maximaal naar voren loopt, mag het touw niet lager komen dan de borsthoogte van het paard.

Voordat je het paard vastzet, controleer je eerst de plaats waar je het paard neerzet, kijk goed op de bodem en controleer op scherpe voorwerpen, controleer tevens ook boven het paard, een te lage ruimte kan problemen opleveren als het paard onverwachts het hoofd omhoog zal gooien.

Zet het paard nooit vast aan iets wat niet vaststaat. Het vastzetten aan een trailer kan, maar zorg wel dat deze trailer gekoppeld is aan een auto, je zult de eerste niet zijn die zijn paard met trailer en al ziet weglopen.

Vergeet nooit hoe sterk een paard is, zeker niet een paard wat in paniek raakt.

Nadat je zeker weet dat het paard goed vaststaat kan je beginnen aan het poetsen van je paard.

Begin met het gebruiken van een rosborstel, begin bij de hals van het paard en borstel met draaiende bewegingen, sla regelmatig de borstel schoon, of gebruik een andere borstel om de rosborstel te reinigen.

Werk van voren naar achteren en van boven naar beneden. Persoonlijk werk ik met 2 borstels tegelijk, met in een hand de rosborstel en in de andere hand een zachte borstel. Met de zachte borstel volg ik steeds de rosborstel.

Vergeet niet dat een paard zeer gevoelig is, een paard kan een vlieg voelen landen op zijn lichaam dus wees voorzichtig op gevoelige delen.

De benen borstel ik eigenlijk alleen maar met een zachte borstel, reden hiervoor is dat er op de onderbenen van een paard weinig vlees zit en dus gevoelig zijn.

Vergeet tijdens het borstelen niet de binnenkant van de dij en de ruimte tussen de billen van het paard.

Vervolgens gebruik je de hoevenkrabber om de hoeven schoon te schrapen.

Doe dit uiterst zorgvuldig, de hoeven zijn voor een paard zeer belangrijk en veel blessures ontstaan door voorwerpen die in de hoeven blijven zitten.

Werk eventuele beschadigingen aan de hoef of vraag de hoefsmid de hoeven te kappen indien dit nog is.

Het bekappen van hoeven is een zeer specialistische klus, doe dit nooit zelf, maar haal hier deskundige hulp bij. Overleg met de hoefsmid wat hij doet en waarom hij dit doet. Een hoefsmid doet meer dan alleen het bekappen van de hoeven van een paard, hij corrigeert de stand van de benen en voorkomt hiermee eventuele blessures. Sommige hoefsmiden zijn ook tevens



Western Rijden 2018

paardentandartsen en het kan zeker geen kwaad om regelmatig het gebit van het paard te laten nakijken.

Na de hoeven neem ik de manen en staart onder handen, persoonlijk probeer ik zo weinig mogelijk aan de manen te beschadigen en gebruik ik de Rosborstel ook voor de manen. De manenkam gebruik ik alleen maar als er geen klitten meer in zitten anders trek ik er te veel manen uit.

Ook de staart doe ik meestal met een rosborstel of met een oude haarborstel.

Nadat ik de staart geborsteld heb, vlecht ik deze in om te voorkomen dat deze wordt beschadigd tijdens het rijden. Met name met het back-up van een paard kan het paard op zijn eigen staart stappen en deze beschadigen.

De lengte van de staart hou ik persoonlijk het liefst net boven het hakgewricht, maar sommige mensen prefereren een kortere lengte.



Vlechten in de staart laat ik nooit langer in dan een aantal dagen, waarna we ze gedurende minimaal 24 uur los laten hangen. Reden hiervoor is dat anders de haren te erg beschadigen en gaan uitvallen.

Hou goed in de gaten dat je bij het vlechten van de staart de staartwortel niet afklemmt, dit kan gevolgen hebben voor de doorbloeding van de staartwortel.

Na de manen maak ik het hoofd van het paard schoon, dit doe ik meestal met een zeer zachte borstel en met een schone zachte lap. Wees voorzichtig bij de omgeving van de ogen deze zijn uiteraard zeer gevoelig.

Regelmatig worden bij ons de paarden extra getoiletteerd, dit betekend dat we de haren bij de vetlokken (bij de hoeven) wegnippen en de haren die over de kroonrand van de hoeven hangen wegscheren. Tevens worden de oren van de paarden geschoren (niet in de winter). Als je de oren scheert, vergeet deze dan niet om extra te controleren op vliegeneieren en andere ongedierte, het

haar zit er tenslotte niet voor niets.

Gedurende het voorjaar, zomer en najaar scheren wij ook regelmatig de onderbenen van onze paarden, dit voorkomt afzetting van vliegeneieren.



Western Rijden 2018

Als je nooit eerder je paard hebt geschoren, wees dan voorzichtig en doe dit dan ook niet alleen, maar zorg voor assistentie.

Laat het paard rustig wennen aan het scheerapparaat en met name aan het geluid hiervan. Neem hiervoor rustig de tijd en probeer het niet overhaast te doen. Het beste gebruik je hiervoor de eerste keer een apparaat dat op batterijen werkt zodat voorkomen wordt dat het paard in eventuele losliggende snoeren kan stappen.

Wij knippen snorharen en baardharen maar beperkt weg, deze hebben een belangrijke functie als het paard op de wei staat. Met deze haren 'voelt' het paard onder andere waar het schrikdraad zich bevindt. Maar het paard gebruik deze haren ook bij het maken van contact met de andere paarden.

Het poetsen heeft ook een belangrijke functie als het gaat om het contact met het paard. Het verstevigt de relatie tussen de ruiter en het paard en je leert hierdoor het paard beter kennen. Tevens is het ook een mooi moment om je paard te controleren op kleine wondjes, hoefproblemen, vliegeneieren en andere ongemakken. Het poetsen van een paard is niet alleen belangrijk voordat je gaat rijden, maar ook na het rijden is het belangrijk. Als je paard er gezweet heeft is het raadzaam om het zweet uit te borstelen zodra het is opgedroogd. Als je dit niet doet kan het bij het paard gaan irriteren en zal het paard mogelijk gaan schuren om de jeuk te verzachten.

Ook spoelen wij het paard af kort nadat wij deze hebben gereden. Let wel op dat je het paard niet direct afspoelt na het rijden, maar het paard eerst goed terug op temperatuur laat komen. Eens per periode (afhankelijk van wedstrijden) worden bij ons de paarden gewassen. Onze paarden vinden dit heerlijk. Zorg er wel voor dat je alle zeepresten er zeer goed uitspoelt. Na het afspoelen kan je het paard droog maken met een zweetmes en eventueel nadrogen met een oude handdoek. De benen doe ik zelf nooit met een zweetmes, dit omdat het gevoelig is en omdat het met een handdoek makkelijker gaat.

Als je, je paard nooit eerder hebt afgespoeld zorg dan dat je het de eerste keer samen met iemand doet en dit het liefst doet op een plek waar je veel ruimte hebt, zet het paard dan niet vast maar laat de andere persoon het vasthouden. Pas als je weet dat het paard rustig blijft staan kan je het alleen doen en het paard gaan vastzetten.

Wasplaatsen zijn vaak laag en je moet voorkomen dat het paard als het in verzet gaat omhooggaat en zijn hoofd stoot, daarom doen wij het de eerste keer buiten zodat we in ieder geval de ruimte hebben mocht het paard in verzet gaan. Voorkom tijdens het afspoelen van het paard dat het paard verstrikt kan raken in de slang.

Sommige stallen hebben een aparte ruimte met een droogapparaat, voordat je deze gebruikt zorg dan dat je exact weet hoe deze werkt en probeer eerst onder begeleiding van de eigenaar uit of dat je paard er niet bang voor is.

Pas op met het gebruik van dergelijke apparatuur, verkeert gebruik kan ernstige brandwonden veroorzaken.



4. Paard en gezondheid

Zoal elk levend wezen kan ook een paard ziek worden. Als je alle ziektes opnoemt die een paard kan krijgen, begrijp je haast niet dat er nog gezonde paarden rondlopen. De uitval van met name sportpaarden is hoog, te hoog naar mijn mening. Oorzaak zit vaak in het te zwaar belasten van het paard op te jonge leeftijd.

Als je een paard te jong gaat belasten, zal dit ongetwijfeld zijn weerslag hebben op latere leeftijd. Een goed gezond paard kan behoorlijk oud worden, het gemiddelde ligt zo tussen de 15 en 25 jaar, maar er zijn uitschieters die er boven komen.

Er zijn een aantal zaken die elke paardenbezitter en ook ruiter moet weten van het paard:

Temperatuur:

38 graden Celsius voor een volwassen dier

38 – 38.6 graden Celsius voor een veulen

Hartslag (in rust)

32 – 44 slagen per minuut voor volwassen dieren

50 – 100 slagen per minuut voor veulens

Ademhaling (in rust)

8 – 16 keer per minuut voor volwassen dieren

20 – 30 keer per minuut voor een veulen

Mocht bij een paard in rust na het meten van Temperatuur, Hartslag en/of Ademhaling sterk afwijken van de cijfers zoals genoemd, neem dan contact op met de dierenarts en overleg in ieder geval of er een mogelijk probleem kan zijn. Let wel op dat training van een paard invloed heeft op hartslag en ademhaling, deze moeten normaal na een beperkte tijd weer terug zijn op hun basiswaarden.

Het meten van de temperatuur kan het via de aars van het paard gebeuren, doe dit voor de zekerheid met twee personen en pas op voor mogelijk onverwachts schoppen van het paard.

Het meten van de hartslag kan op drie plekken worden gedaan. De plekken zijn de halsslagader onder het bovenste deel van de kaak, de tweede is de slagader net boven het oog en de derde zit aan de binnenkant van het voorbeen waar de slagader over het bot loopt. (Ten hoogte van de elleboog van het paard)

Het meten van de hartslag kan men het beste doen met een stethoscoop (in elke stal moet een EHBO kist aanwezig zijn waar deze in hoort te zitten !!)

Het meten van de ademhaling kan men doen door het tellen van het aantal keer dat de flanken van een paard op en neer gaan.

De basis van een gezond paard zit hem in een aantal zeer eenvoudige zaken: voeding, beweging, preventie en een stressvrije omgeving.



Western Rijden 2018

Voeding

Een paard heeft per dag gemiddeld tussen de 3 en 5% van zijn eigen gewicht aan voeding nodig. Vandaag de dag kunnen we deze voeding evenwichtig opbouwen. In de handel is er kwalitatief goed voer te krijgen.

Het voeren van een paard kan het beste vaak gebeuren en de hoeveelheid laag houden in plaats van grote hoeveelheden in een keer.

Als een paard op de wei loopt zal deze de gehele dag bewegen om aan zijn voer te komen. Je zult zien dat in periodes dat er veel voeding beschikbaar is op het land, dit heeft als direct gevolg dat het paard dikker zal zijn dan als er minder voer beschikbaar is.

Paarden in het wild hebben hiervoor een uitstekende manier om dit te reguleren en dat zijn de jaargetijden. In het voorjaar wanneer de veulens worden geboren is er een overvloed aan voedsel beschikbaar wat naarmate de seizoenen veranderen zal verminderen. Het paard zal steeds meer gaan eten naarmate het later in het jaar wordt en gedurende de winter wanneer er weinig voer beschikbaar is, zal het paard teren op de vetopslag die hij in voorgaande maanden heeft opgebouwd.

Wij zijn geneigd om te denken dat paarden in het wild alleen maar gras eten, dit is absoluut niet het geval. De hoofdvoeding van een paard zal dan wel gras zijn, maar in zijn natuurlijke omgeving heeft hij de keuze uit verschillende soorten gras en kruiden die het paard automatisch tot zich neemt.

Een paard in de natuur vult zijn eigen behoefte aan door dat te eten wat het nodig heeft. Een paard zal in de natuur echter ook niet gauw sterven aan vergiftiging. Met deze vergiftiging moeten wij echter wel terdege rekening houden. Onze paarden zijn geen wilde paarden en zullen bij een tekort aan voer alle soorten planten eten waarvan zij denken dat het eetbaar is.

De meest bekende schadelijke planten en bomen zijn: Taxus, Liguster, Kruiskruid, Adelaarsvaren, Boterbloemen (tijdens de groei), Zwarte nachtschade, Scheerling, Herfststijloos, Vingerhoedskruid, Goudenregen, Rododendrons, Kruipende klimop, Esdoorn, Naaldbomen, Hulst.

Gebruik deze dus in ieder geval nooit als afscheiding of als aanplant, daar waar paarden kunnen grazen.

Sommige mensen beleven er veel plezier aan om zelf hun voer voor de paarden te mengen en te experimenteren met verschillende soorten voer met of zonder vitaminen. Ik ben hier geen voorstander van. In de handel is uitstekend voer te verkrijgen waar alles in zit wat een paard nodig heeft. Uiteraard mag je best af en toe iets extra's geven of op bepaalde momenten toevoegingen geven, maar doe dit in overleg met een expert, ga niet zelf rommelen met voer. Een paard loopt langzaam terug in gewicht en dit kan gevolgen hebben voor de gezondheid van het paard. Het afvallen in gewicht is zo gebeurt, het weer opbouwen van het gewicht is een vaak langdurige kwestie.

Lees voor gebruik goed de voerinstructie en kijk of dat dit voer geschikt is voor jouw type paard.



Western Rijden 2018

Afhankelijk van het type paard en de belasting van het paard zal je het voerschema moeten aanpassen.



Western Rijden 2018

Bij ons op stal hebben wij de volgende voerschema voor paarden:

Volwassen Quarter Horses :

2 x daags 1 tot 2 ½ kg brokken (speciaal Quarterhorse brokken)

2 x daags Daily feed (totaal 4-5 kg)

2 x daags 1 plak stro (onze paarden staan op houtkrullen)

Veulens /jaarlingen

2 x daags 1 ½ tot 2 kg brokken (speciaal Quarterhorse brokken)

2 x daags Daily feed (totaal 2-3 kg)

2 x daags 1 plak stro (onze paarden staan op houtkrullen)

Tevens lopen onze paarden (merries en veulens) overdag bijna het hele jaar buiten, dus ze hebben de gelegenheid om te grazen. (Hengsten worden wel regelmatig buiten gelaten, maar alleen onder begeleiding)

Tevens wordt het schema per paard apart bekeken, zodat als blijkt dat een paard iets meer of minder moet hebben wij dit direct kunnen toepassen.

Als maatstaf hebben wij een hele simpele regel, een paard kan alleen presteren als deze in perfecte conditie is en een dat kan alleen met een gevarieerde en voldoende aanbod van voeding.

Tijdens de periode dat een merrie drachtig is, passen wij het voerschema van de merries aan. En ook de periode van het afspenen is een belangrijk moment om de merries goed in de gaten te houden, meestal lopen ze na het afspenen terug en zal je moeten bijvoeren. Bouw dit rustig op en ook weer langzaam af. Wij hebben de beste resultaten door in deze periodes de merries bij te voeren met een mengsel van slobber, 5 granen mix en muesli. De merries krijgen gemiddeld 2 kg per dag extra in deze periode.

Wij maken gebruik van brokken waarin alle voedingsmiddelen zitten die een paard nodig heeft, dit betekend voor ons veel gemak en voorkomt veel tijdverlies bij het klaarmaken van het voer. Ook brokken zijn aan bederf onderhevig, hou hier rekening mee. Een zak die is opengemaakt moet meestal binnen een aantal dagen worden leeggemaakt.

Mocht je bepaalde voedingssupplementen willen bijvoeren, weet dan wat je doet en lees de gebruiksaanwijzing zeer grondig. Gebruik alleen supplementen die voor je paard geschikt zijn en ga niet zelf lopen experimenteren, heb je een probleem waar je niet uitkomt, overleg dit dan met je dierenarts of met een andere specialist.

Belangrijk bij het geven van supplementen is dat indien je combineert je geen overdosis van een bepaalde stof geeft.

Het mag duidelijk zijn dat het toedienen van supplementen die vallen onder het hoofdstuk medicijnen valt alleen maar mag worden voorgeschreven door dierenartsen.

Het toedienen van verboden middelen is uiteraard absoluut af te raden.



Western Rijden 2018

Beweging

Elk paard heeft beweging nodig, een paard dat in het wild leeft moet per dag enorme afstanden afleggen om zijn hoeveelheid voer en water tot zich te nemen. Een paard wat op stal staat heeft deze beweging niet en je zult dus moeten zorgen dat dit paard zijn beweging krijgt.

Als het paard te weinig beweegt zal dit zichtbaar worden doordat het paard in spiermassa gaat afnemen en vervolgens gebreken gaat vertonen.

Een paard heeft dus in principe dagelijks beweging nodig. Deze beweging kan bestaan uit het loslaten van een paard op een wei of in een bak of in het trainen van een paard (aan longeerlijn of met ruiter).

Als je een paard op een wei zet waarin veel voer staat (gras), zal het paard ondanks dat hij vrijloopt toch te weinig bewegen en je zult zien dat ondanks dat het paard dikker wordt, in spiermassa achteruitgaat.

De beste combinatie vind ik zelf een combinatie van weide en training.

Onze paarden komen dagelijks buiten en worden daarnaast getraind.

Ook onze fokmerries worden ondanks dat ze drachtig zijn tot lang in de dracht getraind en zelfs gereden. Voordeel hiervan is dat het paard een fysiek goede conditie krijgt en minder last zal hebben bij de geboorte van een veulen en van de periode na de bevalling.

Als je paard getraind moet worden, bouw dit dan langzaam op. Zorg dat je weet op welk schema dit paard stond en verander dit langzaam naar een schema wat je zelf het prettigste vindt en wat bij het paard past.

In het najaar en winter zullen paarden buiten meer bewegen dan in het voorjaar en zomer. Reden is dat er minder voedsel aanwezig is en doordat de temperatuur lager is, moet het paard zich warm houden, gevolg is dat het paard meer zal bewegen.

Onze paarden krijgen op de wei nooit water, sommige mensen vinden ons hierdoor misschien wel dierenbeulen, maar mijn ervaring is dat het absoluut niet schadelijk is voor het paard (mits er wel schaduw is). Onze paarden hebben nog nooit last gehad van uitdrogingsverschijnselen ook niet als ze een hele dag in 35 graden buiten hebben gestaan.

Uiteraard krijgen de paarden bij binnenkomst direct schoon drinkwater, frappant is het echter om te zien dat de meeste paarden eerst wachten op het voer waarna ze pas gaan drinken.



Western Rijden 2018

Ook in het wild drinkt een paard niet de hele dag, over het algemeen drinkt een paard s'morgens en begin van de avond.



Preventie

Preventie is iets waar je dagelijks rekening moet houden, zowel als het gaat om jezelf als ook om het paard. De meeste preventieve maatregelen zijn heel simpel te nemen. Zorg in ieder geval voor een opgeruimde stal, laat geen zaken slingeren en berg spullen op de juiste plek op. Een kruiwagen die in de weg staat kan aardige schade veroorzaken aan je paard.

Controleer ook dagelijks de drinkbakken en check of dat er geen uitwerpselen in liggen. Pas op met scherpe voorwerpen op stal, glas kan enorme schade veroorzaken. Let ook op bederf van voer, schimmel in kuil of brokken kan ziekte veroorzaken en voorkomen is beter dan genezen.

Ik moet heel veel denken aan een reclame die op de televisie was waar een uitspraak in voorkwam 'Dat doet hij anders nooit !!'

Dit geldt ook voor een paard, hoe lief ze ook zijn, hoe aardig ze zich ook gedragen, ook al is er nog nooit wat gebeurt, hou rekening met het feit dat het een dier is, ze kunnen weliswaar zeer te vertrouwen zijn, maar iets in hun omgeving kan aanleiding geven voor een totale gedragsverandering, die zo plotseling kan plaatsvinden dat je het niet aan ziet komen.

Dat het snel kan veranderen blijkt wel uit een ongeval die ik zelf heb meegemaakt op stal. Terwijl ik aan de achterkant van het paard bezig was met de staart, stond mijn ex-vrouw het paard te knuffelen. Dit paard heeft nog nooit eerder gebeten is in altijd zeer betrouwbaar gebleken. Op een bepaald moment bijt het paard mijn vrouw zonder aantoonbare reden in haar arm, weliswaar niet hard, maar voldoende hard om te schrikken. Mijn ex-vrouw corrigeert daarop de merrie die als gevolg schrikt en naar achter komt zetten. Jammer genoeg stond op de plek waar zij haar hoef neerzette ook een van mijn voeten, gevolg gebroken middenvoetsbeen en 14 dagen veel pijn.

Regel bij ons op stal is dus nu ook heel simpel, iemand aan de achterkant van een paard, dan niemand aan de voorkant.

Zo zie je maar een ongelukje zit in een heel klein hoekje. Een kleur, een geur een geluid, zelf plotselinge weersverandering kan je paard uit zijn evenwicht brengen en kan oorzaak zijn van een ongeval.

Kan je alles voorkomen? Nee, door schade en schande leer je door de jaren heen wat je wel en wat je niet moet doen en zelfs dit is alweer een risico op zichzelf omdat hierdoor vaak de routine in het werk gaat komen met gevolg dat je alles vanzelfsprekend aanneemt omdat je het altijd zo doet.

Het aangetoond dat de meeste ongevallen gebeuren met paarden waarvan men dacht dat deze 100% betrouwbaar waren. Hoe dit komt? Simpel, als je weet dat een paard kan schoppen, zal je er niet achter gaan staan, maar als je weet dat je paard niet schopt, ga je er makkelijk achter staan. Meestal gaat dit ook wel goed, maar zoals al gezegd een kleine onverwachtse verandering en het kwaad is geschied.



Western Rijden 2018

Neem voldoende maatregelen om de veiligheid van je paard te waarborgen, gebruik deugdelijk hang en sluitwerk voor stallen en deuren. Gebruik goed afraftering materiaal.

Een paard hoort achter goed schrikdraad en niet achter prikkeldraad, een keer schrikken en je heb de rest van je leven spijt.

Zorg ervoor dat je paard regelmatig ontwormt wordt en wordt ingeënt tegen influenza (verplicht tijdens wedstrijden). Neem geen paard mee naar een wedstrijd als het een ziekte heeft, ongeacht of dat dit besmettelijk is of niet.

Ook het tijdig laten bekappen van de hoeven hoort bij de preventieve maatregelen.

Bij ons op stal worden de paarden regelmatig nagelopen, afgezien van onze eigen dagelijkse checks worden de paarden regelmatig door een dierenarts gecontroleerd en als blijkt dat het paard iets mankeert dan wordt er indien nodig specialistische hulp bijgehaald.

Als je veel met paarden omgaat zorg dan dat je de minimale kennis van EHBO bezit zodat je in geval van een ongeval weet wat je moet doen en nog belangrijker, weet wat je niet moet doen. Het allerbelangrijkste is 'raak niet in paniek'. Ik heb zelf in Amerika paarden gezien waarbij er wonden waren die zo groot waren dat ik absoluut dacht dat deze nooit meer zouden genezen, Wonden toegebracht tijdens gevechten met andere paarden kunnen er vaak ernstig uitzien, maar genezen in de regel vrij snel, belangrijk hierbij is vaak om de natuur zijn werk te laten doen, rommel niet, smeer er geen zaken op zonder overleg met een dierenarts.

Mocht het paard een (grote) wond krijgen dan is afspoelen en stelpen het enige goede wat je kan doen zolang de dierenarts er niet is (bij een slagaderlijke bloeding uiteraard afbinden).

Er is nog een klein onderdeel waar bijna iedereen wel mee te maken krijgt die een paard op stal heeft en dat is koliek. Koliek is een verzamelnaam van een heleboel zaken die te maken heeft met simpele buikpijn. Een paard zal hierop reageren door te trachten zijn pijn te verlichten, het ene paard wil gaan en het andere paard wil gaan rollen. Ook bij ons op stal hebben wij te maken gehad met koliek gevallen. Er zijn een aantal verschillende soorten koliek en het gaat te ver om hier de verschillende soorten koliek te beschrijven.

Belangrijk wel is om te weten wat je er aan kunt doen. Hier lopen de verschillende methodes uiteen. Ook dierenartsen hebben verschillende meningen over de behandeling van koliek. De ene zegt dat een paard moet bewegen en absoluut niet mag gaan liggen, terwijl de andere zegt dat het paard juist moet kunnen gaan liggen. Ook hierop zou ik een simpele vraag kunnen stellen, hoe gedraagt een paard zich in het wild? Ja leuk, maar onze paarden lijken niet meer op het wilde paard zou je zeggen, toch is dit niet helemaal waar, als je het gedrag bekijkt van een wild paard met koliek en het gedrag van een ons paard dan zal je niet veel verschillen zien. Wij hebben zelf hele goede resultaten met de volgende manier van helpen, Geef het paard de mogelijkheid zelf het probleem op te lossen en ondersteun dit desnoods met de hedendaagse technologische ontwikkeling in de vorm van medicijnen.

Wij geven de paarden een lichte vorm van spierverslappers en laten het paard vervolgens vrij rondlopen in de buitenbak waar het naar believen kan lopen, rollen en kan rusten. Zorg er wel voor dat het paard niet kan onderkoelen doordat het te lang blijft liggen (s' winters).



Western Rijden 2018

Heb je geen gelegenheid hiervoor, laat het paard dan rustig bewegen aan de longeerlijn, wissel de gangen af tussen stap en draf, maar geef het regelmatig de kans om te rusten, laat het paard maximaal 15 minuten rustig bewegen en laat het dan gedurende een half uur rusten. Geef het paard gedurende minimaal 16 uur geen voedsel, maar zorg wel voor schoon drinkwater. Omdat een paard wat koliek heeft veel ontlasting kan krijgen, moet je ervoor zorgen dat de stal van het paard goed schoon blijft, zodat het paard de gelegenheid heeft te kunnen gaan liggen. Pas er wel voor op dat het paard niet kan komen vast te liggen.

Meestal zal koliek niet langer duren dan gemiddeld 2 tot 4 uur en gaat meestal wel weer over, echter het komt voor dat door de koliek aanval de darmen gaan verdraaien en dit kan fataal zijn voor het paard. De enige oplossing is dan meestal een operatie.

Stressvrije omgeving

en paard heeft recht om een stressvrije omgeving, hiermee bedoel ik simpel dat je een paard bijvoorbeeld niet neerzet in een omgeving waar continue heel veel herrie is. Ook steeds wisselende verzorging kan oorzaak zijn van stress bij een paard. Ik denk dat stress bij mens en dier veel meer oorzaak is van ziekten dan we algemeen aannemen. Het voorkomen van stress kan dus veel ellende voorkomen.

Als je naar wedstrijden gaat met je paard in een trailer, pas dan je snelheid en rijgedrag aan, het paard kan enorm in de stress schieten als je met een te hoge snelheid een bocht neemt of over een verkeersdrempel rijdt.

Als je vrienden of familie komt kijken naar je wedstrijd, eis dan niet meer van je paard dan als je zou doen als er geen kijkers waren.

Een stressvrije omgeving betekend ook dat je paard voldoende stalruimte heeft. Persoonlijk vind ik het plaatsen van een paard op een stand niet een juiste manier van stalling, behalve als het gaat om een zeer korte, tijdelijke maatregel (een paar dagen) en als het paard daarnaast veel beweging krijgt.

Een paard heeft een minimale ruimte nodig. Er zijn minimale eisen voor een paard, maar in principe is een stal van 3 x 3 x 1.80 een voldoende maat.

Onze paarden staan allemaal in z.g. hengsten stallen van 3 x 3 x 2.30 en deze stallen hebben tralies die op minimale afstand staan. De vloer is van watervast beton met een aparte vochtafvoer en onze vulling is houtkrullen.

Onze drachtige merries staan in stallen van 4 x 2.50 x 2.30 en daarin is voldoende ruimte voor een merrie met haar veulen.

Onze veulens worden grootgebracht in loopstallen van minimaal 3 x 12 x 2.20.

Onze stallen zijn voorzien van draaibare voerbakken, die s' nachts naar buiten worden gedraaid, zodat het paard zich hieraan niet kan bezeren. Tevens voorkomt het schuren van een paard.

Omdat de tussenwanden gesloten zijn, hebben de paarden bescherming aan 3 kanten. Onze ervaring met deze stallen is zeer goed en afgezien van enkele kleine wijzigingen zou ik geen andere stallen meer willen hebben.



Western Rijden 2018

Het heeft even geduurd voordat alle paarden bij ons een eigen plek hebben gevonden, sommige paarden kiezen hoe gek het ook klinkt, hun eigen stal. Zo zijn we vrij lang bezig geweest om een vaste plek te vinden voor een van onze paarden en pas nadat we deze gevonden hadden is het paard totaal tot rust gekomen.

Het ene paard wil veel aandacht en het andere wil eigenlijk zoveel mogelijk met rust worden gelaten. Na een bepaalde tijd leer je vanzelf tot welke categorie jouw paard behoort. Mensen die bij ons op stal komen valt het op dat het bij ons op stal eigenlijk altijd rustig is (behalve als het tijd is om te voeren),

Onze honden zijn bij ons een waarschuwingssysteem die direct zullen gaan blaffen als er iets niet goed is. Ze waarschuwen ons direct als er een paard niet in orde is, meestal kunnen we aan de honden merken als een paard ziek gaat worden.

Onze paarden zijn zo evenwichtig en rustig dat ze zelfs de honden accepteren terwijl het veulen slechts enkele minuten oud is. Ook kunnen wij zonder een enkel probleem de veulens en moeders benaderen.

Stress bij paarden kan zeer vervelende vormen gaan aannemen. En de impact voor een paard wordt te vaak onderschat.

Een paard kan door stress een repeteerbaar gedrag gaan vertonen, denk hierbij aan weven, luchtzuiger, schrapen, schoppen etc.

Als een paard een gedrag gaat vertonen wat niet hoort, zal je moeten eerst een onderscheid moeten maken tussen gedrag dat komt door een fysiek gebrek, of door een metaal gebrek. Een paard wat met zijn hoofd staat te schudden kan last hebben van oormijt, maar kan ook staan te weven.

Elimineer zoveel mogelijk, laat het paard onderzoeken door een dierenarts en check of dat het paard verder gezond is. Indien blijkt dat het geen fysieke kwestie is, dan kun je ervan op aan dat het een wat wij noemen 'tic' is.

Veel voorkomende 'tic's' zijn een voortvloeiende uit gebrek aan afleiding en/of stress of een te zware (training) belasting. Paarden kunnen neigingen gaan vertonen als weven (heen en weer gaan van hoofd of gehele lichaam), knagen aan hout en ander materiaal, rondjes lopen, schrapen, luchtzuiger en andere onhebbelijkheden.

Vaak is het moeilijk om dit aangeleerde gedrag weer af te leren. Toch ben ik van mening dat elk gedrag is af te leren. Het is vaak een kwestie van omgeving aanpassen en investering van veel tijd. Ook wij hebben wel eens een paard op stal gehad dat weefgedrag ging vertonen. Het grote probleem hierbij is dat andere paarden dit gedrag kunnen overnemen, dus voor ons van grootste belang om te voorkomen.

Je kunt een aantal dingen doen, paard verwijderen (verkopen en het probleem aan een ander geven), niets doen (vervolgens hebben binnen de kortste keren alle paarden dit gedrag, of oplossen. Ik heb het probleem opgelost door op de plek waar het paard dit verdrag vertoonde (dat was in de box steeds op dezelfde plek) een lijn te hangen met 2 plasticflessen gevuld tot aan de rand met water. De flessen hingen dusdanig dat het paard zijn hoofd zou stoten op het moment



Western Rijden 2018

dat het zou gaan weven. Resultaat is vervolgens dat het paard water over zijn hoofd krijgt, wat een schrik reactie veroorzaakt en het weven zal stopen.

Uiteraard zal je vervolgens moeten zorgen dat het paard meer afleiding gaat krijgen, want ander behandel je alleen het gevolg en niet het symptoom.

Laat een ding duidelijk zijn, problemen als deze komen niet vanzelf en gaan zeker niet vanzelf weg, onderschat het probleem niet.

Simpele problemen kunnen ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid van het paard en het is dan ook absoluut belangrijk dit soort problemen te voorkomen en te bewaken. Als een paard problemen gaat vertonen die niet normaal zijn, zoek dan totdat je de oorzaak gevonden hebt, vraag aan deskundige om raad. Vergeet niet dat het jouw het paard jouw verantwoording is, het paard heeft er niet voor gekozen om bij jou te staan.

Ook het hebben van zeer onrustige paarden op stal kan veel stress bij andere paarden veroorzaken. Probeer deze paarden op een andere plek te stallen of scherm een deel van de stal af.



5. Het zadel, dekens, hoofdstel, bit en hulpmiddelen

Zadels

Zadels voor western paarden zijn anders dan zadels die worden gebruikt voor dressuur of springpaarden. De conventionele dressuurzadel wordt gebruikt in de sport en je zou het niet volhouden als je er een hele dag op zou moeten zitten. Ook zou het niet tegen de wisselende temperaturen kunnen en het zou vrij snel kapot gaan.

Een western zadel is een zadel wat geschikt is gemaakt voor het zware werk. Het zadel moet zeer comfortabel zijn zodat je er uren op kan doorbrengen zonder pijnlijke plekken. Het leer is dik en stug en kan tegen een stootje.

Het verschil is niet alleen zichtbaar maar ook in gewicht zit er een heel groot verschil.

Maar ook in western zadels heb je ontzettend veel verschillen, niet alleen in kwaliteit, maar ook in geschiktheid voor een bepaald onderdeel.

Een overeenkomst zit er tussen elk westernzadel en dat is wat we de horn noemen. Achtergrond van deze horn is dat we deze gebruiken als hulpmiddel in het werk. Tijdens het werk op de prairie wordt deze gebruikt voor het vastzetten van touw en als kapstok voor het ophangen van verschillende zaken. Ook wordt het gebruikt door de ruiter om zichzelf vast te houden bij snelle onverwachte bewegingen.

Ook als naar de beugels kijkt zie je een groot verschil tussen een dressuurzadel en een westernzadel.

Bij een zadel zitten de belangrijkste onderdelen verborgen en dit zijn de bars, fork, cantle en horn.

Hieromheen is het zadel opgebouwd, van oudsher zijn deze onderdelen gemaakt van hout, wat bekleed wordt met leer.

Deze onderdelen zijn belangrijk omdat deze de stevigheid geven aan het zadel, des te stijver de bars b.v. zijn des te stijver zal het zadel zijn.

Tegenwoordig zijn de onderdelen niet alleen gemaakt van hout, maar vaak van een combinatie van hout en b.v. polyester. Reden hiervoor is dat het zorgt dat de onderdelen droog blijven en niet aan weersinvloeden kunnen worden blootgesteld. Hout heeft de eigenschap om te krimpen en uit te zetten.

Ook zijn er tegenwoordig al zadels uitgevoerd met carbon. Het grootste voordeel hiervan is dat het zadel in gewicht duidelijk naar beneden gaat.

De basis van het leer is koeienleer, deze zal dikker en stijver zijn afhankelijk van waarvoor men het zadel gebruikt.



Western Rijden 2018

Gezamenlijk worden deze onderdelen de 'tree' (boom) genoemd.

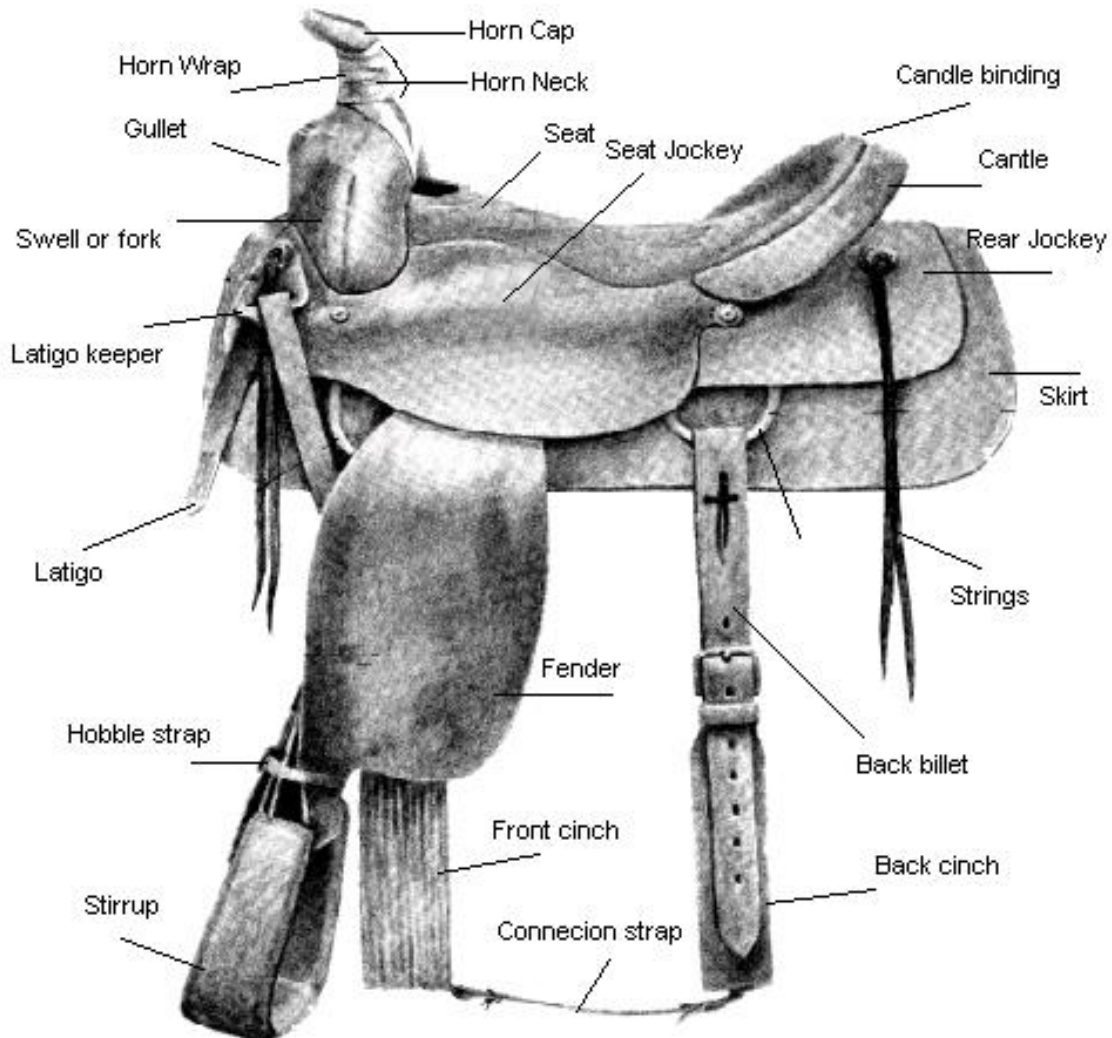
De hoek waaronder de bars aan de fork en cantle wordt bevestigd bepaald de breedte van de zadel en de afstand van de cantle t.o.v. de fork bepaald de lengte van het zitgedeelte de 'seat'

De lengte van de horn is afhankelijk van het gebruik, bij een roping zadel zal deze dunner en langer zijn dan bij een cutting-zadel, reden hiervoor is dat bij een roping zadel de lasso gebonden moet kunnen worden en bij een cutting zadel dient de horn als houvast.

Een reining zadel en een pleasure zadel zullen lichter en soepeler zijn dan een cutting zadel omdat het paard meer dressuurmatig wordt gereden en een zwaar en stijf zadel zal de bewegingen tijdens het rijden kunnen belemmeren.

Ook het zitvlak of 'seat' zijn verschillend afhankelijk van het doel. Een cutting zadel moet korter en dieper zijn zodat de ruiter veel houvast heeft terwijl een reining en pleasure zadel dieper en langer kunnen zijn.

De cantle bij een Roping zadel zal laag zijn om het afstijgen makkelijker te maken terwijl deze bij een cutting zadel juist weer hoger is om te zorgen dat je niet naar achteren kunt glijden.





Western Rijden 2018

Ook als het gaat om de bevestiging van het zadel aan het paard zal je verschillen zien tussen een reining zadel en een cutting zadel. Een zadel wat wordt gebruikt voor het werken met koeien, heeft een dubbele singel, 1 aan de voorkant en 1 aan de achterkant die moet voorkomen dat het zadel kantelt op het moment dat het paard aan de voorkant naar beneden gaat en tevens de snelle zijwaartse bewegingen beter kan opvangen.

Er worden echter op de markt momenteel ook zadel aangeboden, die geen 2^e singelbevestiging hebben, maar persoonlijk rij ik graag met een extra singel. Als je paard eraan gewend is en je deze goed gebruikt (niet te strak, maar ook zeker niet te slap) dan heeft het paard er geen last van. Vergeet nooit de connection strap vast te maken, dit voorkomt dat de 2^e singel naar achteren kan schieten en helpt tevens de voorwaartse beweging op te vangen.

De stijgbeugels kunnen van verschillende materialen gemaakt zijn, van hout tot aluminium of een combinatie van beiden afgewerkt met leer.

Vaak is het een persoonlijke smaak voor welke beugels er wordt gekozen, persoonlijk hou ik niet van aluminium beugels, ik vind ze te licht en ik heb continue het gevoel dat ik ze kwijt bent. Tevens heb ik moeite ze terug te vinden op het moment dat ze van mijn voeten schieten.

Ook als het gaat om afwerking van het zadel kan je haast niet verzinnen of het bestaat. Bestaat het niet dan is het wel te maken. Ik vind de afwerking met mooie accessoires niet zo belangrijk, hoe meer er opzit, des te meer kan je erachter blijven haken en des te meer kan er kapot gaan.

De enige reden om een zadel te versieren is om reden van show, voor reining en pleasure kan dit belangrijk zijn, maar je zult voorzichtig moeten zijn met al te opvallende versierselen.

Een goed zadel is in aanschaf behoorlijk aan de prijs, ik zal niet zeggen duur, want met een goed zadel kan je vele jaren doen. Regelmatig zie je westernzadels aangeboden voor een zeer lage prijs. Deze zadels zijn vaak importzadels uit landen zoals China. Deze zadels zijn absoluut niet geschikt om paard mee te rijden, het kost je de rug van het paard en je kunt beter zonder zadel dan met zo'n zadel rijden.

Wat absoluut belangrijk is bij een zadel is de pasvorm op het paard. Het zadel moet de juiste lengte en de juiste schoft/rug breedte hebben. Een zadel wat te klein of veel te groot is zal problemen veroorzaken aan de rug van het paard.

Bedenk dat een indien je een jong paard koopt, het paard nog behoorlijk zal groeien en je kunt dan beter een gebruik maken van een iets te groot zadel wat je vervolgens aan de onderzijde opvult met bijvoorbeeld een gel-pad of een dubbel zadeldeken.

Vergeet bij het zoeken naar een zadel niet om de afweging te maken tussen het aanschaffen van een goed 2^e hands zadel i.p.v. een nieuw zadel.

Controleer bij aanschaf wel of dat de boom niet is gebroken. Dit kan je doendoor het zadel op de voorkant te laten steunen en druk uit te oefenen op de achterzijde, mocht de boom zijn gebroken dan zal hier veel speling op zitten. Ook tijdens het zijwaarts bewegen van het zadel (hou met je linkerhand de voorzijde en met de rechter de achterzijde vast en druk met je knie in het midden) kan je testen of dat de boom nog goed is.



Western Rijden 2018

Vergeet niet een zadel met een gebroken boom is niets meer waard en het repareren hiervan is vaak niet de moeite waard.

Controleer ook het stikwerk van het zadel, gebroken stiksels kunnen nog wel gerepareerd worden, maar het geeft wel aan hoe het zadel is verzorgt.

Voordat je het zadel aanschaft, moet je het eerst passen op het paard, controleer of dat het zadel gelijkmatig op het paard drukt en niette veel ruimte heeft aan de onderzijde. Het beste is om dit te laten controleren door een persoon die hier verstand van heeft.

Dekens



nder het zadel hoort een zadeldek. Oorspronkelijk waren deze gemaakt van wol of paardenhaar, heden ten dage zijn ze verkrijgbaar in veel materialen. Elk materiaal heeft zijn voor en nadelen.

Wol

Jarenlang was het 100% wol geweven Navajo deken absoluut favoriet hoe dikker geweven hoe zwaarder de deken zal zijn. Wol heeft het voordeel dat het zeer goed zweet opneemt. Nadeel is wel dat hoe meer zweet er wordt opgenomen hoe zwaarder de deken wordt. Nadeel is dat men moet opletten met het reinigen van de deken dat deze niet uitlubbert of krimpt. Ze zijn in heel veel kleuren te verkrijgen en behoren tot de duurder dekens.

Katoen

Zijn lichter in gewicht dan wollen dekens, maar zijn niet zo sterk en gaan niet zo lang mee, worden vaak gebruikt in combinatie met een andere deken.

Paardenhaar

Wat kan beter zijn dan paardenhaar op een paardenrug, is jammer genoeg zeer prijzig en is redelijk zwaar. Tevens zijn ze maar in beperkte kleuren leverbaar en moeilijk te reinigen.

Fleece

Deze dekens (pads) zijn verkrijgbaar in vele kleuren, nadeel is dat ze vrij snel beschadigen en het nadeel hebben dat er nogal gauw harde stukjes in gaan zitten die je niet zomaar opmerkt, maar wat wel gevolgen kan hebben voor de rug van het paard. Fleece pads hebben het nadeel dat ze iets makkelijker verschuiven als het zadel wat lossers zit.

Felt



Western Rijden 2018

Wol is een materiaal wat ook gebruikt wordt als basis voor het maken van Felts. Ze zijn ook verkrijgbaar in 100% synthetische materialen. Een Felt is een vast gevormde pad en wordt vaak gebruikt als onderdeken onder een duur Navajo deken.

Foam

Foam dekens of pads worden steeds populairder. Reden hiervoor is dat door gebruik te maken van een combinatie van Foam en luchtkussentjes er een schokabsorberende laag tussen het zadel en het paard ligt. Nadeel kan zijn, dat het materiaal minder makkelijk zweet opneemt.

Welke deken je gebruikt is deels afhankelijk van wat je paard nodig heeft. Zoals eerder gezegd kan je een deken gebruiken om een iets te grote zadel goed op te vullen. Dit is natuurlijk een noodmaatregel omdat het beter zou zijn om een zadel te gebruiken dat precies past. Probleem met zadel is echter dat ze niet meegroeien. Een paard kan gedurende het jaar dikker of slanker worden, dit is natuurlijk afhankelijk van voeding en training.

Wat je kunt afwegen is gebruik te maken van een extra kleine gel-pad als extra opvulling. Het voordeel van een dergelijke gel-pad is dat ze klein zijn en exact naar de voor van het paard gaan staan. Ik persoonlijk gebruik ze wel eens als blijkt dat het zadel te veel naar de zijkant schuift.

Als extra accessoire aan het zadel kan je gebruik maken van een 'breast collar' een borst band. Deze loopt van het zadel vanaf 2 kanten via de borst naar de singel loopt.

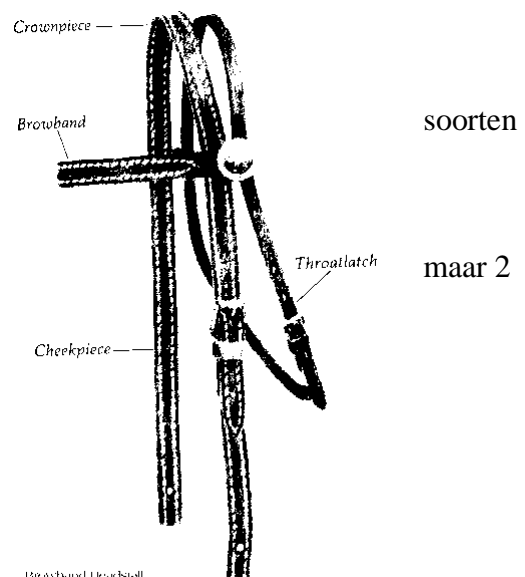
De breast collar is behalve mooi om te zien ook functioneel. Hij voorkomt dat het zadel naar achteren schuift en vangt ook de onverwachte zijwaartse bewegingen van het zadel op. Let wel op dat de breast collar niet te strak zit en dat de ring op de borst niet kan irriteren.

Hoofdstel

Ook dit gebied zijn er ontzettend veel mogelijkheden, ik zal hier niet alle soorten hoofdstellen en bits kunnen beschrijven, eenvoudigweg omdat er dagelijks nieuwe en types worden bedacht.

Toch zijn ze alle terug te leiden op een aantal standaarden.

Als we naar het hoofdstel kijken zien we eigenlijk verschillende soorten.





Western Rijden 2018

Het hoofdstel die gebruikt wordt achter 2 oren van het paard (Browband Headstall) en het hoofdstel dat wordt gebruikt achter 1 oor (One-Ear Headstall).

Niemand heeft mij tot nu toe kunnen aantonen welke nu beter is, ik hou het puur op een persoonlijke smaak.



One-Ear Headstall

Sommige mensen vinden een browband beter omdat het bit daarmee iets meer in evenwicht hangt.

Het kale hoofdstel heeft geen neusriem, dit is niet vreemd als je weet dat westernpaarden eigenlijk altijd zonder neusriem worden gereden.

De hoofdstellen zijn er in veel uitvoeringen te krijgen, niet alleen in kleur en versierselen, maar ook in verschillende gewichten.

Persoonlijk werk ik het liefst met 2 verschillende, de ene is een trainingshoofdstel dat relatief zwaar is en het andere is een showhoofdstel, dat licht en smal is.

Als je een dergelijke combinatie gebruikt, vergeet dan niet regelmatig te wisselen, zodat het voor het paard geen verrassing is als hij ineens met een showhoofdstel moet werken.

Aan het hoofdstel zitten de reinings, deze kan je ook in verschillende lengtes (meestal ca. 210 cm lang) en diktes verkrijgen, ook hier gebruik ik een combinatie van relatief zwaar en licht. Aangezien de reinings bij western paarden bestaan uit 2 lossen reins en deze bij het rijden langs het paard naar beneden hangen, heb ik de lengte van de reinings aangepast op

de hoogte van het paard om te voorkomen dat het paard hierover kan struikelen.



Western Rijden 2018

Bit

Met dit onderdeel kan je een paard letterlijk breken. Veel van de problemen bij het rijden van een paard komt doordat mensen of een verkeerd bit gebruiken of dat de mensen het bit wat ze gebruiken verkeerd gebruiken.

Welk bit je ook zal gebruiken, vergeet niet dat een bit een verwoestende werking kan hebben op de mond van het paard.

Als je kijkt welke bits er zijn, zal je zien dat deze in principe in 2 types zijn onder te verdelen. Bits waarbij inwerking is op de mondhoeken van het paard en bits waarbij gebruik wordt gemaakt van de hefboom werking op combinatie van mond en neus van het paard.

Je kunt niet zomaar elk bit voor elk paard gebruiken. De keuze van het bit hangt af van veel factoren.

Persoonlijk gebruik ik de volgende bits voor de beschreven situatie

Bit	Leeftijd paard	Trainingsniveau	niveau ruiter
Snafflebit	vanaf 2 jaar	Laag, beginnend	laag, normaal
Bosal	vanaf 2-3 jaar	Laag, beginnend, Gemiddeld, hoog	bij hardhandige of gevorderde
Curb-bit	vanaf 4 jaar	gemiddeld, gevorderd	hoog

De genoemde bits zijn te verkrijgen in veel verschillende uitvoeringen. Ook qua materiaal zijn er veel combinaties mogelijk.

Veel bits worden genoemd naar de persoon of bedrijf die ze hebben uitgevonden en op de markt gebracht hebben.

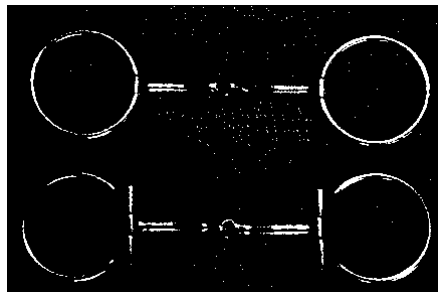
Je ziet in het rijtje een bosal staan, ondanks dat dit niet echt een bit is, heb ik deze toch in het rijtje opgenomen omdat de werking die van een bit moet nabootsen.

Ook zie je dat ik het bit ook laat afhangen van het niveau van de ruiter. Ik vind het dierenmishandeling om een onervaren ruiter te laten rijden met een een curb-bit.

Het snafflebit is te krijgen in veel verschillende uitvoeringen. Deze uitvoering kunnen afwijken in dikte, materiaal, grote van de ring en beweegbare delen.



Western Rijden 2018



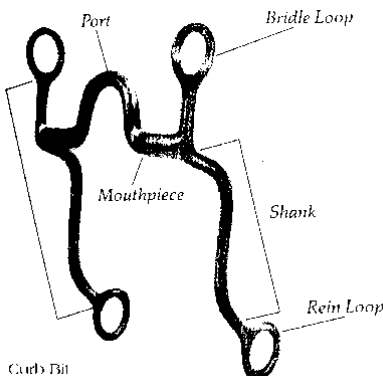
We spreken over een scherp bit als het wat in de mond van het paard zit (trens) dun is. De meeste snafflebits hebben een overgang van breed aan de zijkant naar smal in het midden. We spreken over een gebrokenrens als derens in het midden kan bewegen ten opzichten van elkaar. Een dubbel gebrokenrens heeft dus in plaats van 2 delen, 3 delen die alle ten opzichte van elkaar kunnen bewegen. De ringen die aan derens vastzitten zijn ook verkrijgbaar in verschillende

uitvoeringen, zo heb je halveringen (D-ringen), hele ringen, stangen. Deze zijn tevens weer verkrijgbaar in vaste en beweegbare delen.

Materialen die gebruikt worden voor derens variëren van vol metaal tot een legering van metaal en koper tot kunststof. Een legering met koper vindt het paard over het algemeen fijner dan een vol metalenrens, reden hiervoor is dat de smaak zoeter is.



Sommige mensen laten derens roesten, dit schijnt de zelfde werking te hebben. Als opmerking wil ik hier wel geven dat het in ieder geval raadzaam is het bit goed te reinigen na gebruik om e.v.t. bacillen te doden.



Ook het curb-bit (of stang) is er in veel verschillende uitvoeringen. De belangrijkste verschillen zitten hem hier in de lepelstukken op hetrens gedeelte en of dat de shanks (delen waar derens aan vast zit) beweegbaar zijn of vast zijn. Op een curb-bit zitten aan weerszijde 3 ringen, aan de ringen aan de kortste kant wordt de kin-riem en het halster vastgemaakt, aan de ringen aan de langste kant worden de rains vastgemaakt, de

ringen die in het midden zit worden gebruikt voor extra rains.

Een curb-bit (stang) moet worden gebruikt met voorzichtigheid. Doordat de inwerking vrij zwaar is kan deze behoorlijk schade aanrichten, zeker in combinatie met een neusriem.

Daarom is het raadzaam een curb-bit alleen te gebruiken indien het paard en ruiter ervaren zijn. Absoluut niet toepassen op jonge paarden.

De bosal (hackamore) bestaat uit een gevlochten ring die omvlochten is van paardenhaar of geheel van gevlochten paardenhaar is die aan de onderzijde wordt verbonden aan de reins (kunnen van paardenhaar zijn, leer of gewoon gevlochten touw) en aan een extra rein (poling rein). De overgang wordt beginnen met een z.g. bosal knot, deze geeft de druk aan de onderzijde van de kaak.





Western Rijden 2018

De derde rein is meestal zo lang dat deze bij het rijden vaak aan de horn wordt gebonden (uiteraard met voldoende ruimte voor het paard). Deze derde rein werd eigenlijk gebruikt als vastzettouw voor het paard.

Het voordeel van een bosal is dat deze geen bit heeft, maar de inwerking plaats vindt door de druk op de neus. Zolang de bosal goed wordt gebruikt, wordt deze als prettig ervaren door het paard. De bosal wordt vaak gebruikt voor paarden die net zadelmak zijn gemaakt. Zeker bij jonge paarden is het een prettige manier van leren voor het paard.

Pas wel op dat men de bosal met rust gebruikt, bij verkeerd gebruik kan de inwerking te zwaar zijn (paard reageert later en er is dus meer kracht nodig).

Als je te veel druk geeft zal het paard deze druk gaan corrigeren door zijn nekspieren aan te spannen en zoals we weten is een paard nog steeds sterker dan een mens, Het rijden op kracht is natuurlijk altijd uit den boze, doe dit beheerst en bouw zaken rustig op, als een paard niet voldoende reageert een bepaalde druk, ga dan terug naar de basis en bouw vervolgens weer op

De hiervoor beschreven hackamore mag je niet vergelijken met de hackamore die in de dressuursport wordt gebruikt, we spreken hier namelijk over een z.g. mechanische hackamore en deze mag alleen worden gebruikt door zeer ervaren ruiters indien zij een probleem tegen komen die niet anders is op te lossen dan door gebruikmaking van een hackamore. Persoonlijk ben ik zeer fel tegen het gebruik van dergelijke mechanische hackamores, Je moet je zelf afvragen of dat dit nog diervriendelijk is of, of dit is om het de ruiter heel makkelijk te maken (luiheid van de ruiter?)

Ook worden er veel varianten op de mechanische hackamore gebruikt met name oudere paarden??mensen zweren bij het gebruik van dergelijke middelen. Nogmaals wil ik er heel duidelijk op wijzen dat gebruik van dergelijke middelen maar een doel hebben en dat is de onkunde te verbergen van de ruiter (trainer). Vroeger werd een paard 'gebroken' om deze te trainen, deze methode is natuurlijk al lang niet meer van deze tijd en wordt gelukkig dan ook door het overgrote deel van de trainers en africhters niet meer gebruikt. Mocht je toch in aanraking komen met deze methodes, aarzel dan niet maar stop direct met trainen bij deze stal en zoek een andere trainer.

In dit boek heb ik een aantal onderdelen beschreven en getracht hierover uitleg te geven hoe ze uit te voeren. Bij al deze onderdelen is het raadzaam om ze te doen met een snaffle-bit en niet met een curb-bit zolang je dit niet beheerst of als je een paard hebt dat nog niet ervaren is. Het proberen te leren van deze oefeningen met een curb-bit kan ernstige schade aan het paard veroorzaken, dusdanig dat het paard vervolgens afgeschreven kan worden om ooit weer goed te krijgen. Het beleren van een paard doe je niet met een curb-bit, je start met een snaffle-bit of bosal en pas als het paard wat verder gevorderd is stap je over naar een curb-bit.



Western Rijden 2018

Hulpmiddelen

A

l zolang de mens paard rijdt, worden er hulpmiddelen gebruikt die het paardrijden makkelijker of het trainen van paarden moet vereenvoudigen.

Dagelijks worden er nog nieuwe ideeën geboren, dus het beschrijven van alle hulpmiddelen is een onmogelijke taak.

Ik zal proberen een aantal hulpmiddelen beschrijven en hun doelstelling zoveel mogelijk belichten. Het gebruik van hulpmiddelen is aan veel kritiek onderhevig, wat de ene ideaal vindt, zal de andere absoluut afwijzen.

Laat een ding duidelijk zijn, hulpmiddelen, welke ook, moeten alleen worden gebruikt tijdens de training van een paard en behoren verboden te zijn tijdens welke wedstrijd of evenement dan ook. Tevens moeten hulpmiddelen alleen dan worden toegepast als conventionele manieren niet meer werken en ze moeten gedurende een korte periode gebruikt worden.

Neusriem

Een neusriem voorkomt dat een paard zijn mond opendoet op het moment dat er druk op het bit wordt gegeven. Doordat het paard zijn mond opent, zal hij minder makkelijk reageren op signalen van het bit. In dressuur en springsport is de neusriem een vast onderdeel van het hoofdstel en wordt dan ook hier niet gezien als hulpmiddel. In het western rijden is het verboden tijdens een wedstrijd gebruik te maken van een neusriem en wordt dan ook als hulpmiddel gezien. Dat het paard zijn mond opendoet is vaak te wijten aan het feit dat er te veel druk op het bit wordt gegeven, waardoor het paard zal protesteren. Andere oorzaken van het opendoen van de mond kunnen zijn: tandenprobleem en het gebruik van een verkeerd bit,

Als je een neusriem gebruikt, vergeet dan niet deze regelmatig los te doen, zeker bij het droogstappen van het paard. Wissel het wel en niet gebruiken regelmatig af, anders dan zal het paard direct zijn mond opendoen als je deze niet gebruikt.

Er zijn verschillende opvattingen over het gebruik van de neusriem, sommige trainers gebruiken deze altijd tijdens de training en verwijderen deze alleen tijdens de wedstrijd, andere gebruiken de neusriem alleen als er een probleem ontstaat omdat het paard te veel met de mond openloopt. Persoonlijk vind ik afwisseling belangrijk, als je een probleem ontdekt, ben je vaak te laat en is het corrigeren een tijdrovende zaak, daarom rij ik de ene keer met en de andere keer zonder een neusriem.

Belangrijke tip: maak voordat je het bit uitdoet de neusriem los!



Western Rijden 2018

Martingaal

Een martingaal moet voorkomen dat een paard zijn hoofd niet te ver omhoog kan doen, de reins worden aan weerszijde begrensd door riemen die voor de borst van het paard samen komen en verbonden zijn aan de singel. Wat belangrijk is bij het gebruik van een martingaal is dat deze op de juiste lengte staat, als deze te lang staat, heeft het geen nut, staat deze te kort, dan belemmert de beweging van het paard te veel en kunnen de reins niet juist meer worden gebruikt.

In het western rijden zien we graag dat het paard zijn hoofd onspannen draagt, dus het liefst naar beneden, dus als een martingaal kan hiervoor een uitstekend hulpmiddel zijn. Uiteraard is het niet de bedoeling deze te gebruiken omdat het paard zijn hoofd niet naar beneden draagt, maar alleen dan toe te passen als elk ander middel faalt. Ook hier is het vaak een kwestie van geduld en volharden in het oefenen zodat het paard zijn hoofd automatisch naar beneden doet. Een veel voorkomende oorzaak is dat het paard nog niet onspannen genoeg is en het beveelt dan ook de voorkeur om het paard eerst te onspannen, mocht dit dan nog niet het gewenste resultaat hebben, dan kan men overgaan naar een martingaal.

In principe is een martingaal een hulpmiddel voor jonge en onervaren paarden, oudere en ervaren paarden mogen dit probleem niet meer hebben. Komt het probleem nog steeds voor bij ervaren paarden, dan is het zaak om terug te gaan naar de basis, net zo lang tot het paard zijn hoofd op de goede hoogte draagt.

Tiedeman

Als een martingaal niet werkt, wordt vrij vaak gegrepen naar een Tiedeman, dit hulpmiddel kan ernstige schade veroorzaken aan je paard en gebruik hiervan wordt alleen aangeraden onder begeleiding van een ervaren instructeur en alleen als al het ander faalt.

Een Tiedeman is een verbinding van de singel door de bitring naar ogen die aan de reins zijn bevestigd, hierdoor kan het paard zijn hoofd niet hoger dragen dan de lengte van de verbinding toestaat. Het paard zijn nek wordt automatisch gesteld en dit kan in voorkomende gevallen ernstige nekletsels veroorzaken (het zal niet de eerste keer zijn dat het paard zijn nek breekt door gebruik van een Tiedeman door een onervaren ruiter)

Slofteugel

Een ander hulpmiddel die hetzelfde resultaat moet bereiken als de martingaal en Tiedeman is de slofteugel. Deze slofteugel wordt bij het westernrijden meestal toegepast middels rubberen tussenstukken die enige beweging toestaan, maar het paard wel steeds terugtrekken in dezelfde houding.



Western Rijden 2018

De slofteugel kan op 2 manieren worden toegepast. Je kunt de slofteugels vanaf de singel, door de bitringen als extra teugels (reins) gebruiken (je maakt dan geen gebruik van rubberen russenstukken) of je kunt deze teugels vanaf de singel, door de bitringen vastmaken aan het zadel, hierbij is gebruik van rubberen tussenstukken een absolute vereiste.

Ook hier mag het duidelijk zijn dat gebruik hiervan alleen mag worden toegepast onder begeleiding van een ervaren trainer.

Longerriem (touw)

Dit hulpmiddel is een absolute must voor iedereen die een paard heeft. Persoonlijk geef ik de voorkeur aan een longeertouw omdat ik dat fijner in de hand vind liggen.

Een goede longerriem of touw is minimaal 6 meter lang en voor zien van een stevige musketonhaak.

Het longeren is van groot belang, zowel bij de opvoeding als bij de training van een paard. Goed toegepaste oefeningen stellen je in staat om alle gangen van het paard te trainen. Goed longeren is een kunst op zich, ik adviseer een ieder om hierin les te nemen zodat je het maximale kunt halen uit het longeren.

De basis van het longeren is dat je ervoor zorgt dat je bij het longeren achter de voorbenen (schouder) van het paard staat. Alleen als je het paard wilt stoppen, zal je voor de voorbenen(schouder) gaan staan.

Het spreekt voor zich dat het paard de verschillende gangwissels zal moeten uitvoeren op basis van de stem. Veel mensen gebruiken hiervoor een longeerzweep, ik persoonlijk doe dit liever niet en gebruik de bekende commando's als 'walk', 'jog', 'lope' en 'whoa'.

Als ik longeer met als reden het puur laten bewegen van het paard (dus niet trainen) gebruik ik meestal gewoon een stevig halster (liefst van leer), waarbij ik gebruik maakt van de ringen die aan de zijkant van het halster zitten. Ik zet deze dan ook over van links naar rechts als ik het paard wil draaien.

Als ik ga trainen met het paard, gebruik ik het gewone hoofdstel, waarbij ik gebruik maakt van een speciaal tussenstuk, die aan de bitringen wordt bevestigd en waarbij het longeertouw aan de onderzijde wordt vastgezet.

Voordeel hiervan is dat je niets hoeft te verzetten als je het paard moet draaien. Leer je paard hiervoor een commando, dat scheelt veel tijd en frustratie. Ik gebruik zelf hiervoor het commando 'Turn'. Het paard draait in dat geval over de binnenhand (dus naar mij toe).

Als je tijdens het longeren het paard met zadel laat werken, dient het aanbeveling om de beugels met elkaar te verbinden, ikzelf gebruik hiervoor een eenvoudig stukje koord, maar je kunt hiervoor ook je teugels gebruiken, die je dan via het zadel, kruislings vastzet.

Longeren kan ook worden gebruikt om het paard af te laten koelen, Als je dit doet, laat het paard dan rustig stappen, maar hou het wel in beweging.



Western Rijden 2018

Beenbeschermers

Om te voorkomen dat het paard zijn benen beschadigd bij het trainen, maken we gebruik van beenbeschermers.

Er zijn ook hier weer veel verschillende uitvoeringen in materiaal, kleur en doeleinden.

Tevens is er een verschil tussen voorbenen, achterbenen en hoef bescherming.

De bescherming aan de voorbenen wordt toegepast om te voorkomen dat er schade aan de voorbenen ontstaat als de achterhoeven tegen de voorbenen aankomt.



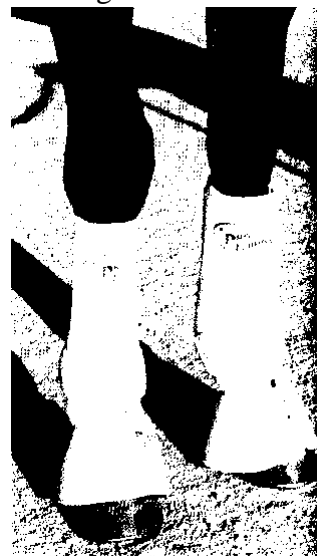
De bescherming aan de achterbenen heeft uiteraard het omgekeerde effect, maar heeft tevens een doel om met name brandwonden te voorkomen die kunnen ontstaan als men sliding-stops maakt.

De hoefkappen zijn een aparte bescherming die ervoor zorgen dat de hoeven apart worden beschermd indien deze worden geraakt door een van de andere hoeven.

Veel ruiters maken ook gebruik van speciale bindingen die om de onderbenen van het paard worden gewikkeld, onder deze bindingen wordt een opvulmateriaal gestopt die de schokken moeten opvangen en tevens moeten voorkomen dat de bindingen te strak zitten.

De beenbeschermers zijn zowel te verkrijgen in zachte materialen (met hardere bescherm delen) als ook harde beenbeschermers (zijn klein en beschermen plaatselijk)

Zorg dat de beschermers schoon zijn als je ze omdoet, zandresten aan de binnenkant kunnen irritatie veroorzaken, spoel ze daarom uit en laat ze drogen.



Zweep of karwats

Tijdens wedstrijden en proeven zijn het gebruik van een zweep of een karwats verboden. Het gebruik van een zweep of karwats is binnen het

Western rijden niet algemeen. De enige reden dat men hiervan gebruik zal maken is tijdens de training en dan alleen door ervaren ruiters.

De zweep of karwats wordt alleen gebruikt voor correctie of ondersteuning bij bepaald oefeningen en zal nooit gebruikt worden om het paard aan te sporen.

Spurs (sporen)

De geschiedenis van de sporen gaat al heel ver terug, de sporen zoals wij ze in bij Western rijden kennen hebben een kortere geschiedenis.

De sporen zoals wij ze kennen zijn voor het eerst gedragen door de Mexicanen en de inwoners van Californië.

Buiten dat de sporen een functie hebben bij het paardrijden werden ze ook gebruikt pronkstuk bij kleding.



Western Rijden 2018

De sporen zoals wij ze nu gebruiken zijn zeker niet meer zo groot als dat ze ooit waren. De sporen worden via riempjes vastgezet aan de laarzen. De lengte van de spoor kan variëren afhankelijk van eisen en wensen van de ruiter. Vaak zit aan het einde van een spoor een radertje (wielkje met botte kartels) die gebruikt worden om over de buik van het paard te rollen.

De wijze waarop men een spoor gebruikt moet altijd overdacht zijn, gebruik nooit geweld door middel van het schoppen van het paard, dit is absoluut zinloos en valt onder dierenmishandeling. Een spoor gebruikt men doormiddel van het drukken tegen de flank (voor of achter de singel afhankelijk van commando) van het paard.

Onervaren ruiters behoren geen sporen te gebruiken, ze doen er meer kwaad dan goed mee. Ook het gebruik van sporen op jonge paarden is uit de boze.

Aan de littekens op de flank en buik van het paard herken je de ruiter.



6. Het zadelen van het paard

Het simpel opzadelen van een paard wordt door het vele doen een dusdanige routine dat wel eens vergeten wordt dat het voor een beginner niet zo'n eenvoudige zaak is. Het uitleggen hoe het opzadelen gedaan moet worden duurt langer dan het uiteindelijke opzadelen.

Laten we eens kijken hoe we te werk gaan.

Voordat je het paard zadel, borstel je uiteraard eerst het paard, let vooral op plekken waar de singel komt te zitten, modder en zand kunnen gaan schuren en voordat je het weet heeft het paard een open plek.

Mocht het paard beschadigd zijn op plekken waar b.v. de singel loopt, ontsmet deze plek dan goed en gebruik een zacht kompres die je tussen de singel en de wond stopt. Uiteraard is het niet verstanding om te gaan rijden als de open wond te groot is, zorg dan eerst dat het genezen is.

Na het borstelen kijk je het al je materiaal eerst goed na, klop de deken die je gaat gebruiken zeer goed uit en controleer op harde stukjes (takjes, stro etc).

Check ook het zadel goed, zorg dat deze schoon is en alle onderdelen onbeschadigd zijn. Het rijden met een zadel wat gebreken heeft kan levensgevaarlijk zijn voor zowel je zelf, anderen als ook voor het paard.

De meeste mensen zadelen hun paard vanaf de linkerzijde, het maakt niet uit aan welke zijde je staat, het paard moet zowel vanaf links als ook vanaf rechts gezadeld kunnen worden.

Leg de deken op de rug van het paard, een stukje hoger over de schoft dan noodzakelijk en schuif deze vervolgens naar achteren naar de juiste plaats.

Als je een deken hebt waarop geen merkteken staat waar het midden is, is het raadzaam deze te merken op de juiste plek, dit om te voorkomen dat je zadel te veel naar links of rechts hangt.

Voordat je het zadel op het paard leg, zorg je dat de beugels (stirrups) aan de kant van het paard, daar waarvandaan je het zadel gaat opleggen, over het zadel naar je toe liggen. Dus als je het paard vanaf de linkerzijde zadelt, dan ligt je rechterbeugel over het zadel (tevens ook je singelriem en evt singelriem), vergeet ook je singelriem van de achtersingel niet (als die op je zadel zit)

Vervolgens zwaai je het zadel in een keer over de rug van het paard en hou je deze even boven het paard, waarna je deze langzaam laat zakken. (zie voor posities foto's)



Western Rijden 2018

Vervolgens schuif je het zadel iets naar achteren. Nadat het op de juiste positie ligt haal je zadel langzaam heen en weer (cradle the saddle) zodat deze goed komt te liggen in de vorm van de schoft en rug van het paard.

Loop vervolgens naar de andere kant van het zadel en haal de beugel en singelriem van het zadel en laat deze naar beneden hangen.

De singel wordt vervolgens aan de singelriem bevestigd.

Deze bevestiging hangt af van het type singelriem dat je gebruikt. Bij de meeste singelriemen is de riem een losstuk voorzien van bevestigingsgaten.

Haal deze dan door de ring op het zadel en vouw deze dubbel zodat de uiteinden naar beneden gericht zijn. Haal dit dubbele stuk dan vervolgens van boven naar beneden door de gesp van de singel en laat deze hangen.

Als de singel goed onder het paard past, dan zit deze gelijk verdeeld onder de buik van het paard. De meeste singels hebben een 2-tal ringen in het midden, 1 wijst naar voren en 1 wijst naar achteren. Deze ringen worden gebruikt voor respectievelijk de martingaal en het bevestigingsdeel (strap) voor de achtersingel. Als deze ringen op het midden van het paard liggen, dan zit de singel in het midden, mocht dit niet zo zijn, maak dan de singelriemen aan de 'vaste' kant iets korter. Loop vervolgens weer naar de andere kant van het paard en haal de singel onder het paard door.

Ook hier is het weer afhankelijk van het type singelriem wat er gebruikt is. Als deze bestaat uit een losse riem, bevestig deze dan door middel van de een speciale knoop (zie tekening)

Als deze reeds vast zit haal dan de singelriem van boven naar beneden door de gesp die aan de singel zit.

Meestal is het nodig de singelriem nogmaals door de zadelring te halen en vervolgens nogmaals door de gesp.

Haal vervolgens deze riem aan en zet deze vast d.m.v. de gesp haak.

Het deel wat je nu over hebt, haak je door 'keeper', deze zit aan de skirt van het zadel.

Trek de singel nooit direct volledig vast, maar zo vast dat het zadel niet kan verschuiven tijdens het lopen met het paard.

Sommige paarden zetten hun buik op tijdens het vastsingelen, daarom zal je met een paard eerst een stukje moeten lopen, voordat je de singel kan vastzetten.

Het best kan je een paard in 3 keer vastsingelen, 1^e tijdens het zadelen, 2^e nadat je een stukje gelopen hebt (meestal is een paar meter al voldoende), 3^e nadat het paard is warm gereden en voordat het zware werk gaat beginnen.

Singel een paard niet te strak vast, als je nog makkelijk een vinger tussen de singel en het paard kan krijgen zit deze goed.

Persoonlijk rij ik graag met een wat lossere zittende zadel, deze kan ik dan gedurende het rijden af en toe verschuiven zodat deze weer comfortabel zit.

Als je klaar bent met het werk en je het paard gaat uitstappen, maak het dan het paard ook wat makkelijker en maak de singel wat lossere.



7. Het om doen van het hoofdstel

Zoals al eerder besproken bestaan er 2 verschillende types hoofdstellen, het browband en het one-ear headstall. Het wijze waarop men deze hoofdstellen omdoet is het. Het omdoen van een hoofdstel kan bij sommige paarden een probleem opleveren. Sommige paarden hebben een slechte ervaring met het omdoen van een hoofdstel en zijn veelal gevoelig als men de oren aanraakt. Het is daarom aan te raden je paard te wennen aan het betasten van de oren. Dit kan een langdurige kwestie zijn afhankelijk van de zwaarte van het probleem.

Wat ook lastig kan zijn, is dat het paard zijn hoofd naar boven doet op het moment dat je het hoofdstel omdoet. Ook hierop kan je een paard trainen. Onze paarden laten automatisch het hoofd zakken op het moment dat we een hand net achter de oren leggen. De wijze waarop je dit eenvoudig kan leren is door naast het paard te gaan staan en 2 vingers zachtjes achter de oren te leggen, voer geen druk uit maar laat het gewicht van je hand het werk doen. Het paard zal na korte tijd zijn hoofd automatisch iets laten zakken. Beloon het paard uitbundig en stop met deze oefening. Doe deze oefening na ca. 1 uur weer en herhaal dit elk uur. Beloon het paard pas nadat hij zijn hoofd laat zakken. Uiteindelijk zal het paard automatisch zijn hoofd laten zakken op moment dat druk van je hand.

Als een paard ondanks alles toch problemen blijft geven met het omdoen van een hoofdstel, kan je het hoofdstel in delen omdoen, maak de gespen los en zet deze pas weer vast nadat het bit in de mond zit.

De meeste paarden accepteren het bit zonder probleem, help het paard eventueel door je vinger in de mond te doen (let op dat je dit doet achter de tanden).

Doe een hoofdstel van onder naar boven aan, dit betekent, eerst het bit (let op dat de kinband niet te strak zit. Daarna vouw je een oor naar achteren, schuif de oorband er overheen en doe dit ook bij het volgende oor.

Stel vervolgens eventueel de lengte van het hoofdstel iets langer of korter (schat van te voren in hoe lang deze moet zijn, maak hem iets langer dan gewenst, dit vereenvoudigd het omdoen van het hoofdstel. De lengte van een hoofdstel mag niet te kort zijn (te veel druk op de mondhoeken) maar ook niet te lang (paard kan het bit of uitspugen of te veel met het bit spelen). Als het hoofdstel inzit moet het paard 'licht glimlachen'.



Western Rijden 2018

Nog even iets over de kinband, deze hoeft in principe niet te worden gebruikt, deze wordt alleen gebruikt om te voorkomen dat het paard het bit uit de mond schuift als deze bijvoorbeeld met het bit langs een been schuurt. In principe moet de lengte zo goed zijn dat het bit niet kan uitvallen. Zet echter een paard nooit vast aan het hoofdstel, de kans is groot dat je bij terugkomst een hoofdstel aantreft zonder paard.

Bij het omdoen van het hoofdstel is het handig om de halster om de nek van het paard vast te zetten, dit voorkomt dat het paard totaal losstaat. Meestal blijft een paard wel staan, maar je kunt je de gevolgen voorstellen als het paard schrikt.

Als ik met een paard bezig bent op de poetsplaats, zijn alle buitendeuren gesloten en is het probleem nog beheersbaar, maar als dit buiten gebeurt kan het probleem behoorlijk groot worden. Zadel een paard altijd eerst op voordat je het hoofdstel omdoet.

Nadat het hoofdstel vast zit, maak ik meestal een van de twee reins vast aan de zadelknop en voer het paard aan een rein naar buiten. Gebruik hiervoor nooit een rein, de kans bestaat dat je het hoofdstel aftrekt.



8. Opstijgen en afstijgen

Vroeger werd geleerd om met je gezicht gericht naar de achterkant van het paard als uitgangspositie te nemen bij het opstijgen van een paard zodat je in de ogen van de meeste mensen de ‘gevaarlijkste’ kant in de gaten kon houden.

Echter de nadelen hiervan waren dat je de voorkant niet zag (en paard willen nog wel eens bijten) en tevens dat je bij het opstijgen je teen in de buik van het paard zette en dat hierdoor het paard kan wegstappen.

Het allerbelangrijkste bij het opstijgen is dat wat er ook gebeurt het paard absoluut stil blijft staan. Als een paard weg stapt terwijl je opstijgt, kan je in ernstige problemen komen en kan je zowel je zelf als ook het paard blesseren.

Persoonlijk ben ik eens een keer behoorlijk hardgevalen toen mijn paard wegsprong toen ik op wilde stijgen. Het paard ging er als een haas vandoor en ik hing aan de zijkant. Eindresultaat waren een paar behoorlijke schaafwonden en blauwe plekken. Sindsdien train ik alle paard om onder alle omstandigheden te blijven stilstaan.

Ik oefen dit bij elke training door tijdens het trainen meerdere keren af te stappen en weer op te stijgen.

Als ik dit train doe ik dit zelfs door van afstand met een aanloop op het paard te springen. Je zult waarschijnlijk vinden dat dit niet de juiste methode is om op te stijgen, maar dat is ook niet de bedoeling, doel van deze training is om het paard te wennen aan allerlei vreemde manieren van opstijgen en hiermee te voorkomen dat hij weg stapt.

Ook het opstijgen van een paard doe je gewoonlijk aan de linkerzijde van het paard, echter ook hier ben ik voorstander het ook vanaf de andere zijde te kunnen.

Normaal gesproken zal je als volgt opstappen:

Je sta met je gezicht naar het paard hierdoor zie je zowel de achterkant als ook de voorzijde van het paard.

Je linkerhand nemen de reins, Trek deze niet te strak aan (het paard zal dan naar achteren lopen), maar laat deze ook niet te los (je kan het paard dan niet meer controleren als het weg stapt).

Hou het paard in de gaten of dat deze aanstalten maakt om weg te stappen, als dit zo is, corrigeer dan het paard met ‘whoa’.

Pak met je rechterhand de zadel horn en zet je linkervoet in de stIRRUP (stijgbeugel), doe dit zo dat je tenen naar voren draaien in plaats van naar de buik van het paard. Vervolgens zet je af met je rechterbeen en stap snel, in een vloeiende beweging op het paard, trek je niet op aan het zadel, maargebruik je rechterbeen als een veer.

Zwaai je rechterbeen over het paard en voorkom het aanraken hiermee van het paard. Als de stIRRUPS op de juiste lengte zitten, kan je eenvoudig je rechtervoet in de stIRRUP schuiven.



Western Rijden 2018

Maak vervolgens je reins op lengte en beloon het paard.
Gedurende het opstijgen moet het paard blijven staan en mag deze absoluut niet wegstappen.

Ook hier geldt weer, het lijkt allemaal zo makkelijk. En dat is het ook als je een paard hebt dat hier goed op getraind is. Als je problemen hebt met het opstijgen omdat je paard steeds weg stapt, kan je op de volgende manieren proberen het probleem op te lossen.

Zet het paard met de voorkant tegen een hek, muur of bakrand, zodat het niet naar voren kan stappen (bij zeer ernstige problemen zorg voor hulp aan weerszijde van het paard zodat deze niet opzij kan stappen) stijg op en blijf vervolgens minimaal 2 minuten staan. Herhaal dit zoveel mogelijk keren per dag als mogelijk.

Sommige mensen adviseren om een paard te kluisteren (met de benen aan elkaar vast zetten), maar ik ben hiervan geen voorstander. Als je er op de beschreven manier niet uitkomt, zoek dan professionele hulp, ga niet aanmodderen, want alles wat je dan nog doet maakt het alleen maar erger en moeilijker te corrigeren.

Stap nooit gelijk weg na het opstappen, het paard gaat dit al vanzelfsprekend zien en zal vervolgens automatisch wegstappen. Een goede manier is, om even te wachten met wegstappen (b.v. 20 seconden) en vervolgens elke keer anders weg te stappen, dus de ene keer gewoon recht en de andere keer naar links of rechts. Hierdoor is het voor een paard elke keer weer een verrassing en zal deze wachten totdat je het commando geef om weg te stappen. Laat het paard dus ook duidelijk weten dat het mag wegstappen.

Als een paard onverhoopt toch weg stapt, corrigeer dit dan door het paard naar achteren terug te zetten op de plek waar je bent opgestegen. Stijg vervolgens af en stijg weer op, net zo lang totdat het paard weet dat het niet mag wegstappen (dit geldt voor paarden die weten dat ze moeten blijven stilstaan)

Het afstappen doe je door je rechterbeen over het paard heen te zwaaien en vervolgens op de grond te zetten, waarna je pas de linkervoet uit de beugel haalt. Ga niet aan de horn hangen en/of spring niet van het paard. Hierdoor zou het paard opzij kunnen stappen met de nodige gevolgen.

9. Basis posities van benen en voeten

Is stirrup (beugels) te laag of te hoog hangen heeft dit tot gevolg dat je houding op het paard niet correct is, gevolgen hiervan zijn dat je vervolgens het paard niet goed de
Aanwijzingen kan geven die je wenst en ook dat je niet goed in het zadel zit.
Er zijn een aantal stelregels die je in het oog moet houden. Als de beugels goed zitten, dan wijzen je tenen omhoog en je hielen naar beneden.

Als je dan een denkbeeldige lijn trekt van je schouders dan moeten je hielen hieraan gelijk zijn. Een ander houvast kan zijn dat als je de voeten vrijlaat hangen je enkel gelijk hangt met de onderzijde van de beugel. Meestal is dit een vrij behoorlijke maatstaf.

Als je beugels op maat zitten, kan je gaan staan in het zadel zonder je houding te veranderen en de hoek van je knieën blijft dan hetzelfde.



Western Rijden 2018

Als ze te kort zitten zal dit niet lukken, en als ze te lang zitten, zal dit ook niet lukken.

Toch zie je in bepaalde onderdelen dat de beugels korter zitten, met namen tijdens onderdelen als working cowhorse of bijvoorbeeld barrel racing zal je zien dat men de beugels iets korter zet. Reden hiervoor is dat men een iets standvastiger zit heeft. Zoals gezegd moeten je tenen naar boven wijzen en je hielen naar beneden.

Sommige mensen rijden het liefste op de bal van hun voet en andere zullen prefereren om de beugel tegen de hak aan te zetten. Dit is een kwestie van gevoel. Officieel behoort je de beugels op de bal van je voet te hebben.

Wat wel belangrijk is, is om te zorgen voor correcte schoeisel. Ga niet rijden op sportschoenen, slippers of normale schoenen. Gebruik goed rijlaarzen met een niet te hoge hak. In het western rijden gebruiken we hiervoor meestal westernlaarzen met een rechte hiel. De laarzen met schuine hielen zijn showlaarzen en echt geschikt om mee te rijden. De laarzen zijn van leer en beschermen je benen tegen blessures.

De broek hangt over de laars en zorg dus dat deze wijd genoeg is en niet gaat stropen op de laars. Paardrijlaarzen uit andere disciplines zoals het engels dressuurrijden kunnen geschikt zijn, mits deze niet te hoog zijn en je bewegingen te veel belemmeren.



10. Basis posities van armen en handen

Z

oals de positie van de benen en voeten belangrijk is voor een zit en houding, zo is de positie van de handen en armen belangrijk om een juiste uitgangshouding te hebben waar je het paard het beste onder controle hebt.

Afhankelijk van het onderdeel, leeftijd en klasse waarin je gaat rijden is het toegestaan om met 2 handen of verplicht met 1 hand te rijden.

Vuistregel hiervoor is dat een paard boven de 6 jaar en paarden die op curb-bit (schaarbit) gereden worden in ieder geval met 1 hand gereden moeten worden. Dit wil niet zeggen dat je altijd met 1 hand moet rijden. Tijdens trainingen is het aan te raden regelmatig te oefenen op 2 handen om het paard te corrigeren.

De reden dat men op 1 hand rijdt stamt heeft alles te maken met het oorspronkelijk western rijden. De veedrijver moest 1 hand vrij hebben om zijn werk te kunnen doen, daarom rijdt men ook met de linkerhand aan de reins en heeft men de rechterhand vrij om te kunnen werken. Als men met 1 hand rijdt is het afhankelijk of dat men met een bit rijdt of dat men met een bosal rijdt.

Vuistregel is in ieder geval, hoe lager de handen, hoe lager het hoofd van het paard.

Met een bit (dus met reins) heft men de reins in de linkerhand net boven en voor de horn, waarbij de wijsvinger tussen de reins zit en de handpalm naar boven schuin naar boven wijst en de reins hangen aan de linkerkant van het paard naar beneden (beiden aan 1 kant). Bij een bosal heeft men de handen iets hoger omdat men de reins in een gesloten vuist vasthoudt, waarbij de duim naar voren wijst, omdat je hierdoor de reinste laag zou houden als je ze op de zelfde hoogte houdt als bij een bit, corrigeren we dit door de hand iets hoger te houden.

Zorg dat de reins niet te ver doorhangen, maar hou ze licht gespannen zonder drukt op het bit uit te oefenen.

Bij onderdelen zoals working cowhorse, houd men de reins op dezelfde wijze vast, maar heeft men over het algemeen de handen iets hoger (behalve bij cutting, hier rust de hand tijdens het cutten op de nek/schoft van het paard) Reden hiervoor is dat men dan niet in de knoop komt met de horn.

Ook met roping en barrelracing heeft men de handen iets hoger.

Als men op 2 handen rijdt, zijn er verschillende mogelijkheden. Je kan rijden met de reins in een z.g. brug, waarbij de uiteinden van de reins aan weerszijde van het paard hangt. Je kunt ook de reins aan de kant laten hangen waar je de handen hebt (linkerrein aan de linkerzijde, rechterrein aan de rechterzijde). Een andere variant is de open brug. Hierbij hangt de linker rein aan de rechterzijde en de rechterrein aan de linkerzijde.

Bij elke vorm heeft men de handen gesloten en wijzen de duimen naar voren.



Western Rijden 2018

Uiteraard zal het duidelijk zijn dat de handen ten aller tijde ontspannen moeten zijn en de houding rust moet uitstralen.

Bij het rijden van 1 hand hou je de andere hand langs het lichaam in het verlengde van je been. Bij sommige onderdelen is het verplicht om je hand omhoog te houden ten hoogte van de heup.

Controleer in ieder geval voor het rijden van een wedstrijd wat de regels zijn die gelden in de klasse waarin je start.

De schouders worden ontspannen gehouden, trek deze niet op, maar laat ze ook niet te veel hangen. Zorg dat je hoe dan ook ontspannen op je paard zit.



11. Basis positie van het lichaam

Een paard is een zeer gevoelig dier, dat betekent dat hij voelt elke beweging die je doet. Daarom moet je ook zorgen dat je recht boven je paard zit. Laat het zwaartepunt van je lichaam zo laag mogelijk zijn. Overdrijf je houding niet te veel, dit betekent dat rug niet te hol moet zijn, dit is zeer vermoeiend en zeer slecht voor je rug.

Zorg dat je ontspannend zit op je paard. Een goed getraind paard zal reageren op het moment dat je het zwaartekracht punt iets verschuift.



Ga niet te overdreven mee in de beweging, maar hinder het paard niet door tegengesteld te bewegen. Zit niet als een zak zand in je zadel, dit heeft namelijk tot gevolg dat je elke beweging van het paard overdreven zal voelen.

Hoe je buik en rug recht en je schouders vlak. Je zult merken dat als je een schouder bijvoorbeeld naar voren draagt het paard hierop zal reageren door naar de tegenovergestelde kant te wijken. Het oefenen van een rechte houding kan het best worden geoefend op een rechte lijn, laat je paard instap

gaan en probeer het paard zonder de reins te bewegen in een rechte lijn te sturen, dit puur op het gebruik van je lichaam.

Je zult merken dat als je meer gewicht zet op een kant het paard zal wijken naar deze kant.

Het goed rijden van een paard is een kwestie van subtiele commando's te geven, dit kan door gebruik van reins, benen en lichaam. De beste ruiters herken je doordat je niet bijna geen beweging ziet en het lijkt alsof het paard alles zelfstandig doet

In de verschillende disciplines van het western rijden zijn er ook verschillende manieren waarop men op een paard zal zitten, de basis is eigenlijk overal het zelfde en dat is ontspannen, maar er is natuurlijk een verschil tussen een ruiter die op een cutting paard zijn wedstrijden doet en een pleasure ruiter die zijn wedstrijd loopt.



Western Rijden 2018

Het is dan ook belangrijk om een onafhankelijke zit te krijgen. Een onafhankelijke zit kan je alleen maar bereiken door veel te trainen, je moet je paard goed aanvoelen en goed met de bewegingen meegaan, dus niet ‘hobbelen’.

En dit kan je alleen maar bereiken als je in een goede positie zal zitten, zit je te kort (benen) dan zal je te ver uit het zadel komen, zit je te lang (benen) dan heb je geen controle over de stirrups (beugels) van je paard en schuif je te veel heen en weer.

Uiteraard zijn er ook hier uitzonderingen, ik ken ruiters die voor geen meter zitten, maar toch alles met hun paard kunnen doen.

In de working cowhorse kennen we de term ‘cutters slumb’, dit zijn ruiters die als het waren als vergroeid lijken met hun paard. De rug van de ruiter is iets gebogen, ze zitten erg diep en drukken zich als het waren met hun bekken iets naar voren. De reden hiervan is voor een deel terug te vinden in het soort zadel dat ze gebruiken en een andere reden is dat je het op deze manier vrij lang kan uithouden zonder echt moe te worden en je bent in staat om alle schokken op te vangen



12. Warm-up & Cool-down (Warm rijden en afkoelen)

Elk paard waar je mee gaat rijden, of dat nu is als ontspanning of om te trainen en/of een wedstrijd mee te rijden moet worden warm gereden. Een 'koud' paard kan niet presteren en zal zich waarschijnlijk blesseren.

Vergelijk het met een hardloper, die direct vanuit zijn luie stoel de 100 meter wil winnen.

Het warm rijden van een paard vind ik een van de belangrijkste zaken tijdens de training. Ik kan me voorstellen dat je als gaat trainen direct van start wil gaan met het oefenen, maar bedenk dat dit niet goed is voor het paard.

Het warm rijden is trouwens ook van toepassing op de ruiter, voorkom spierpijn door bijvoorbeeld voor het rijden een aantal kleine oefeningen te doen om je spieren los te maken. Het warm rijden van een paard kan je op veel manieren doen, er bestaat dan ook geen 'beste' manier. Sommige paarden willen op het moment dat je de bak ingaat direct gaan draven of galopperen. Probeer dit even tegen te houden, maar voorkom dat je het paard hiervan gestresst gaat reageren. Sommige paarden willen nu eenmaal eerst even snel een paar rondjes snel voordat ze onder controle gezet willen worden.

Heb je een dergelijk paard dan is het raadzaam voordat je gaat rijden even kort te longeren zodat het paard even zijn spieren kan losgooien.

Het warm rijden bouw je langzaam op, begin rustig met stappen en maak veel cirkels, begin met grote cirkels en maak deze steeds kleiner. Doe dit zowel linksom als ook rechtsom. Pas als je paard rustig en soepel is in zijn gangen, ga je over naar de volgende gang. Ook hier maak je weer veel cirkels. Pas nadat het paard weer rustig draaft en in zijn 'goede' tempo loopt, ga je over naar de volgende gang.

Bij elke gang stop je het paard een aantal keren, doe dit vooral rustig en laat het paard nog geen sliding stops maken. Na het stilzetten ga je een aantal keren achteruit. Doe ook dit rustig. De tijd die je nodig hebt om een paard warm te rijden, varieert van paard tot paard. Maar als je het warm rijden doet zoals hiervoor besproken, zal dit ongeveer 15 minuten in beslag nemen.

Ga pas echt aan het werk als het paard warm is, dit om met name spierblessures te voorkomen. Moet je een paard warm rijden voor een wedstrijd, voorkom dan dat het paard te moe is om de proef goed uit te voeren, maar voorkom ook dat het paard nog te fris is om de proef goed te lopen. Dit is nog niet zo eenvoudig en heeft behoorlijk wat oefening nodig. Probeer erachter te komen wanneer je paard de optimale 'temperatuur' en 'ontspanning' heeft zodat je weet hoelang je nodig zal hebben om het paard warm te rijden en voor te bereiden op je proef. Oefen dit veel en tracht het warm rijden volgens een vaste procedure af te werken.



Western Rijden 2018

Belangrijk is te weten dat het warm rijden voor een wedstrijd niets te maken heeft met het trainen van het paard. Vaak zie je mensen nog snel allerlei afwijkende oefeningen doen die ze zien bij een andere ruiter! Als je je paard nog moet trainen voor de wedstrijd, dan ben je gewoon nog niet klaar voor de wedstrijd.

Mijn voorkeur gaat uit naar het warm rijden, even het paard laten wennen aan de bodem, maar vooral ervoor zorgen dat het paard niet gestrest raakt, het paard heeft al indrukken genoeg te verwerken en waarom zou je het erger maken.

Ook het afkoelen van een paard is belangrijk, zet nooit een paard direct na het werk op stal, geef het paard de mogelijkheid om op adem te komen en geef het paard de kans om even uit te zweten.

Eenieder die zelf aan sport heeft gedaan (b.v. hardlopen) weet dat je pas echt begint te zweten als je abrupt stopt. Je spieren zullen vervolgens verkrampen en dit heeft gevolg dat je de volgende dag behoorlijk wat spierpin zal hebben.

Een paard heeft uiteraard dezelfde problemen, daarom is het belangrijk om te voorkomen dat de spieren te snel afkoelen. Een goede gewoonte is om een paard een zweetdeken op te leggen als je klaar bent met trainen. Spoel het paard pas af als deze is uitgezweet, niet eerder, dit geeft anders een te grote afkoeling van de spieren en is niet zinvol omdat het paard nog niet is uitgezweet.

Ook na een wedstrijd is het belangrijk om je paard af te koelen, vergeet niet dat het paard net een grote inspanning heeft moeten leveren (meestal voor jouw plezier). Geef het paard ruim de kans om af te koelen en beloon het extra veel.

Het is totaal uit den boze om een paard direct op stal te zetten of in de trailer zonder deze te verzorgen en mocht het na een wedstrijd moeilijk zijn om dit te doen, zorg dan dat je een hulp hebt die je kan helpen, desnoods door het paard rond te wandelen.



13. Bewegingen en overgangen

B

innen het Western rijden kennen we een aantal gangen dit zijn:

- Walk (stappen)
- Jog (draven)
- Lope (galoperen)

Elke gang kan in verschillende snelheden worden gereden, echter het belangrijkste binnen elke gang is dat het paard deze ontspannen loopt.

In principe moet een western paard als deze eenmaal in een gang loopt, dezelfde snelheid blijven aanhouden totdat het een commando krijgt om deze gang te wisselen. Als een paard vanuit de jog weer terugvalt naar het stappen zonder hiervoor een aanwijzing te hebben gekregen spreken we over het 'uit de gang vallen', uiteraard is dit niet de bedoeling en zal je dit moeten opvangen door het paard aan te drijven.

Een paard heeft een behoorlijk uithoudingsvermogen, maar ook dit heeft natuurlijk een grens. Een paard wat continue in galop wordt gezet, zal uiteindelijk moe worden en terugwillen naar een gang die voor hem comfortabeler is. Hou hier rekening mee en voorkom dat je een paard continue op de grens rijdt.

Welke gang je ook rijdt, zorg dat het paard dit actief uitvoert.

Oefen met name de overgangen tussen de verschillende gangen, elke overgang of het nu is tussen walk en lope of tussen jog en lope of lope en walk moet zonder hapering en vloeiend verlopen. Je kunt testen of dat een paard netjes zijn gang vasthoudt door het aantal stappen te tellen over een vooraf vastgestelde afstand (b.v. 1 ronde in de bak) als blijkt dat het paard deze afstand meerdere keren zonder verschil in aantal stappen af kan leggen, dan loopt je paard in op een continue snelheid.

Je zult zien dat dit enige oefening nodig zal hebben.

Het belangrijkste bij het aanleren van een juiste gang met de juiste snelheid is dat je het paard leert om op een vaste snelheid de gang vast te houden. Dit kan alleen als het paard ontspannen loopt in een bepaalde gang. Als een paard fris van stal komt, zal het even duren (zie warmlopen) voordat het paard ontspannen zal lopen. Blijf in de aanvangsgang totdat het paard aangeeft dat het ontspannen loopt, leer je paard goed kennen zodat je leert wanneer dit het geval is. De meeste paarden zullen het hoofd laten zakken zodat het bijna verticaal gedragen wordt, echter sommige paarden dragen hun hoofd hoger zodat je dit niet het geval hoeft te zijn.

Nogmaals, ga pas over naar een andere gang als het paard ontspannen is, reden hiervoor is dat het paard gewoonweg moeilijker hanteerbaar zal zijn als het niet ontspannen is.



Western Rijden 2018

Sommige paarden willen bijna niet in stap beginnen, maar willen het liefst gelijk in galop gaan. Afhankelijk van je capaciteiten kan je 2 dingen doen, 1 het paard van tevoren longeren en de eerste frisheid eruit halen, of (en ik doe dit regelmatig) het paard even zijn gang te laten gaan en laten galopperen. Hierbij is echter wel belangrijk dat je het paard kent en kan vertrouwen. Accepteer echter nooit dat het paard gaat 'bokken' of gek gaat doen. Als dit het geval is, ga dan direct over naar het longeren. Als het paard eenmaal zijn gang 'vasthoudt' is het tijd om de verschillende snelheden per gang onder controle te krijgen.

Eenieder die wel eens met een computerspel heeft gespeeld kent het fenomeen joy-stick. Dit handige apparaat wordt gebruikt (net zoals in een vliegtuig) om het geheel te besturen. Bedenk dat je reins eigenlijk precies hetzelfde effect heeft op de besturing en snelheid van het paard.

Wil je sneller, dan beweeg je de reins naar voren, wil je langzamer, dan haal je ze naar achteren. Er is een verschil tussen het trekken aan de reins en aan het terughalen. De bedoeling is dat je met dezelfde hoeveelheid reins dit uitvoert, dus niet trekken aan de reins, maar je handen verplaatsen van voor naar achteren.

Probeer het volgende maar eens uit; laat het paard voorwaarts stappen waarbij je normale druk geeft met de benen (verzameld rijden) en de reins op de normale maat houdt, het enige wat je dan doet is de reins naar voren bewegen. Als het goed is gaat het paard iets sneller stappen, gebeurt dit niet geef dan iets meer druk op de benen. Als het paard versneld, haal dan direct de druk van de benen. Probeer dit een aantal keren uit en probeer te voorkomen dat je meer druk geeft op de benen. Doordat het paard minder wordt tegengehouden door het bit zal het gaan versnellen. Uiteindelijk zal het paard gaan begrijpen wat de bedoeling is en zal het automatisch versnellen op het moment dat je de reins naar voren beweegt.

Het vertragen gaat precies andersom, haal rustig de reins naar je toe, omdat het paard meer wordt tegengehouden zal het vertragen. Voorkom dat je het paard te veel begrenst, anders zal het stoppen.

Lukt deze oefening in de stap, ga dan over naar de draf en vervolgens naar de galop. Met name bij de galop is deze oefening zeer belangrijk. Tijdens een reining proef wordt vereist dat je langzame en een snelle cirkels aflegt. Het paard moet duidelijk tonen dat er een verschil zit in snelheid. Ook tijdens andere western onderdelen zoals working-cowhorse is het belangrijk dat je het paard kan versnellen en vertragen door puur op de reins te rijden.

Uiteraard zijn niet alleen de reins een belangrijk onderdeel hierbij maar is ook de zit van de ruiter hierbij zeer belangrijk, een goede ruiter zal het paard op zijn zit kunnen afremmen en kunnen laten versnellen. In basis is het zo dat hoe meer druk je op het zadel zet (diep zitten) hoe langzamer het paard zal lopen. Het is dus een combinatie van reins en zitten.

Je kunt alleen maar leren door kilometers te maken, dus zorg dat je de cirkels volledig onder controle hebt, je kunt geen genoeg cirkels maken. Wissel het tempo regelmatig af door snel en langzaam te rijden.



14. Collection (verzamelen)

Bij het rijden met een western paard is het belangrijk dat het paard werkt vanuit de achterhand. Sommige mensen denken bij het zien van een western paard dat deze paarden niet verzameld gereden worden. Niets is minder waar. Het verzameld rijden van een western paard is zeker zo belangrijk als bij bijvoorbeeld het dressuur rijden.

Er is echter wel een duidelijk verschil in uiteindelijke resultaat van de hals dracht. Bij een dressuurpaard zien we graag een paard dat goed is verzameld is en vanuit zijn achterhand werkt, de verdeling achterhand en voorhand is dat er meer op de achterhand dan op de voorhand wordt gereden, omdat de teugels iets strakker gehouden worden dan bij het western rijden en omdat we graag een hals zien op het dressuurpaard lijkt het alsof het paard continue tegen het bit aanhangt.

Niets is minder waar, een goede dressuurruiter werkt met minimale kracht op het bit, maar weet toch een goed verzameld paard te presenteren waarbij de hals houding goed is.

Als we een westernpaard nemen zal het niet anders zijn, echter in plaats van de hals er op te rijden is het de bedoeling dat het paard zijn hoofd ontspannen en verticaal houdt. Een paard kan alleen maar goed reageren zolang het vanuit de achterhand werkt en dit heeft verder niets te maken met het feit of dat deze met een hals rijdt zoals bij dressuur of dat het hoofd verticaal wordt gehouden.

De cowboys die met hun paard werken laten van naturen een paard met het hoofd in de juiste houding lopen om de doodeenvoudige reden dat het paard het anders gewoonweg niet zou uithouden. Een paard wat uren achter elkaar moet werken zal automatisch de voor hem beste positie aannemen en in het western rijden betekent dit niet dat een paard met een hals zal rijden, of dat het hoofd extreem laag wordt gedragen, maar dat de hals ontspannen in het verlengde van de ruggengraat gedragen wordt.

Een westernpaard wat goed verzameld wordt gereden zal dus ook zijn achterhand meer onder zich brengen en ook hier zal de verhouding achterhand, voorhand beduidend meer op de achterhand zijn.

Als je naar het pleasure rijden kijkt zie je duidelijk dat men hier te veel is doorgeschoten, de paarden die je daar vaak ziet rijden dragen hun hoofd niet meer verticaal, maar zelfs nog veel lager, je kan je voorstellen dat het paard in deze situatie nooit, maar dan ook nooit verzameld kan rijden, om de doodeenvoudige reden dat het gewicht meer aan de voorkant zal liggen. Ja zullen de pleasure rijders direct zeggen, 'als we het niet zo doen, halen we geen punten', Dit klopt jammer genoeg, de jury heeft een bepaald ideaal plaatje gecreëerd waarbij in hun gedachte het paard met zijn hoofd naar beneden moet lopen. Maar dat wil niet zeggen dat dit juist is. Gelukkig zie je steeds meer de roep naar terugkeren naar de basis. In elke sport bestaan er periodes waarin er richting extremen wordt gegaan. Het is te vergelijken met een soort normvervaging. Als



Western Rijden 2018

morgen iemand in zijn blote kont op 1 been de marathon wint, wil dat nog niet zeggen dat we allemaal in onze blote kont op 1 been moeten gaan hardlopen.

Niet alleen dat de men moet gaan nadenken over wat de ideale posities moeten zijn, maar men moet zeker gaan nadenken over hoe men tot dergelijke prestaties komt. Een paard zal van nature uit zijn hoofd nooit zo laag dragen, de enige reden dat het paard zo tegennatuurlijk gaat lopen is omdat de mens hem zo heeft getraind. Vaak jammer genoeg op een meestal dwangmatige manier. Denk hierbij aan het gebruik van zaken zoals slofteugels, Tiedeman en mechanische hackamors en ander ‘werktuigen’, waarvan ik soms regelmatig denk dat ze verboden zouden moeten worden.

De enige manier om een paard op een correcte manier te leren zich te verzamelen is door het rustig op te bouwen, zoals Confucius ooit zei: ‘Een reis van 1000 mijl begint altijd met de eerste stap’

Zolang je het paard niet verzameld rijdt, is het bijna onmogelijk om andere zaken correct uit te voeren. Sliding-stops zijn onmogelijk met een paard wat niet is verzameld en ook zaken zoals Roll-backs zijn gewoonweg onmogelijk zonder een verzameld paard.

Een paard leren te verzamelen is een tijdrovende geschiedenis. Een paard wat eenmaal heeft geleerd verzameld te werken kan het weer kwijtraken als men het verkeerd berijdt. Het is daarom belangrijk om te weten hoe je een paard leert te verzamelen.

Een verzameld paard is een paard wat niet tegen het bit loopt, maar ook niet achter het bit loopt. Tevens zal dit paard bij inwerking van het bit bij het geven van een commando niet tegen het bit gaan vechten door bijvoorbeeld met zijn hoofd te schudden of het hoofd op te tillen. Je moet dus een paard zo rijden dat je met minimale druk op het bit rijden en je continue realiseren dat te veel druk een tegenwerking van het paard kan opleveren.

Je begint met het leren van verzamelen van een paard door eenvoudig stil te gaan staan met een paard. Ga met je paard met de achterhand van het paard tegen een wand, hek of bankrand staan en probeer zoveel druk op de reins (bit) te geven dat het paard net niet naar achteren loopt, geef tegelijkertijd druk met beide benen, ook hier is belangrijk niet te veel druk te geven (anders loopt het paard door de bit heen).

De kunst is evenwicht te vinden zodat het paard blijft stil staan. Naar achter kan het paard niet omdat deze wordt afgesloten en naar voren kan het niet omdat het wordt tegen gehouden door het bit. Uiteraard zal het paard bij te veel druk toch naar voren willen stappen, maar ik hoop dat je begrijpt dat dit een subtiele oefening is en het niet de bedoeling is je paard klem te zetten tussen het bit en de achterkant.

Het is dus een kwestie van gevoel, elk paard heeft een punt waarop het net niet naar voren stapt en net niet naar achter, dit punt moet je zien te vinden.

Het moment waarop je dit punt bereikt, is het moment van beloning. Belonen doe je door de druk weg te halen van benen en van het bit.

Oefen dit niet continue achter elkaar, maar wissel dit af met andere oefeningen.

Een goede vriend van ons die ook western paarden traint leert zijn paarden het hoofd te laten zakken door te bumpen, op zichzelf een handige methode, echter als men het paard op de



Western Rijden 2018

hiervoor beschreven manier traint zal je merken dat het paard direct in de juiste houding gaat staan als je de reins in de juiste positie brengt en druk met je benen geeft, voordeel bij deze methode is dat het paard zijn hoofd niet verder laat zakken dan noodzakelijk.

Als het paard eenmaal de juiste houding heeft tijdens het stilstaan, ga je hetzelfde doen, maar dan in stap. Ook hier is het weer een kwestie van gevoel, voorkom te veel druk op het paard. Na de stap volgt de draf en hierna de galop. Ga niet over naar een volgende gang zolang het paard niet datgene doet wat je verlangt. Als blijkt dat het paard bij de draf weer gaat tegensputteren, ga dan direct terug naar de stap. Dit is eigenlijk altijd het enige juiste om te doen, bij problemen, terug naar de basis.

Neem voor deze oefening de tijd en probeer niet te forceren. Uiteindelijk zal je zien dat het resultaat oplevert het enige wat je nodig hebt is geduld, tijd en nog meer tijd en geduld.

Na enige keren oefenen kan je de lengte van deze oefening langer maken, je zult merken dat het paard steeds meer op de achterhand gaat werken.

Vergeet niet het verzamelen de basis is om alle andere oefeningen (trainingen) goed uit te voeren en een paard wat niet verzameld is kan absoluut andere bewegingen niet correct uitvoeren.

Veel gemaakte fouten tijdens deze oefening is dat men te snel wilt gaan verzamelen, rij eerst het paard warm en geef het even de tijd om zijn energie kwijt te raken. Een koud paard kan niet verzameld worden gereden.

Als je een paard goed verzameld rijdt, zal je zien dat deze met de achterhand naar onderen rijdt en verder zeer ontspannen loopt.

Het zal duidelijk zijn dat een paard wat jong is meer moeite zal hebben dan een paard wat reeds wat ouder is, spieropbouw komt met de jaren en met training.



15. Galopwissels

Zoal bij mensen heeft ook een paard een goede en een slechte kant, veel mensen zijn rechtshandig en kunnen rechts vaak meer dan links, zoals schrijven. Ook is dan vaak de rechterarm sterker omdat men geneigd is meer te doen met de rechterhand dan met de linkerhand.

Ook paarden hebben deze eigenschap. Echter deze eigenschap is voor het rijden nadelig, want dit zou betekenen dat het paard rechtsom beter presteert dan linksom of andersom.

Vaak uit zich dit tijdens het oefenen, het paard springt bijvoorbeeld makkelijker aan rechtsom dan linksom. Hierdoor zal de ruiter meer gaan oefenen in het rechtsom aanspringen omdat dit juist makkelijker gaat, wat vervolgens het probleem juist groter maakt.

Zoek uit of je paard rechts of linksgeoriënteerd is en ga iets meer op de slechte kant trainen. Onderzoeken hebben aangetoond dat een paard die de manen rechts draagt, ook rechts georiënteerd is of dat dit waar is weet ik niet zeker, maar het klopt tot nu toe met al onze paarden. Ja leuk, maar hoe zit het met paarden die de manen gescheiden dragen?, Waarschijnlijk zijn deze paarden zowel rechts als links georiënteerd, dit komt bij mensen ook voor.

Je kunt de slechte kant door training beter maken en bijna net zo goed krijgen als de goede kant. Dit vereist natuurlijk inzicht en tijd. Probeer niets te forceren, maar bouw het langzaam op. Je zult zeggen, “wat heeft dit te maken met galopwissels?”, Alles, om de galop wissel snel te leren moet je de goede en de slechte kant van het paard weten, je begint namelijk met de galopwissel te leren door aan te galopperen op de slechte kant en vervolgens om te springen naar de goede kant. Hoe?

Om de galopwissel te leren moet je eerst weten hoe je een paard goed aan galoppeert. Als je met een paard van stap overgaat naar draf en vervolgens maar snel genoeg gaat draven, zal het paard uiteindelijk vanzelf in de galop gaan. Dit is natuurlijk leuk, maar niet wat we willen. We willen het paard tenslotte ook vanuit stap in galop kunnen krijgen en zelfs vanuit stilstand kunnen aan galopperen. Hiervoor moet het paard weten wanneer het aan moet galopperen en hoe het moet aan galopperen.

De wijze waarop het paard moet leren aan te springen is door een combinatie van reins en benen. Laat het paard draven over de lange zijde van de bak en til ongeveer 5 meter voor de korte zijde de binnen teugel op (de hand het verst van de bakrand) en geef druk met de buitenbeen (de been aan de kant van de bakrand). Zorg dat het paard voldoende snelheid heeft, maar net niet zoveel dat het automatisch in galop gaat. Lukt dit niet direct, neem dan snelheid terug en probeer het bij de volgend bocht aan het eind van de lange zijde nog eens. Je zult zien dat het paard na een paar keer weet dat het moet aan galopperen. Herhaal dit zowel linksom als rechtsom totdat je zeker



Western Rijden 2018

weet dat het paard aanspringt op jouw commando. Het leren aanspringen net voor een bocht is voor een paard eenvoudiger te leren dan op het rechte stuk. Echter als je voldoende vertrouwen hebt, ga je het punt van aanspringen verleggen van de bocht naar het rechte stuk. Tevens ga je de snelheid voor het aanspringen verlagen.

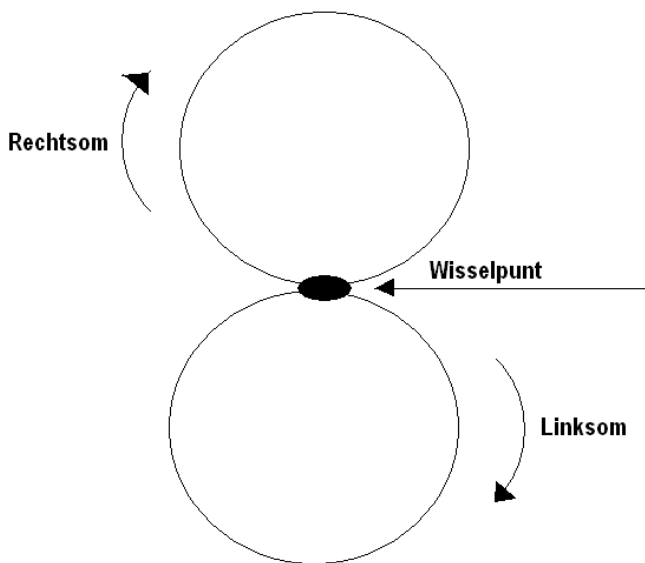
Als het paard eenmaal weet (en dit gaat vrij snel) dat het moet aanspringen op de commando's zal het aanspringen op het rechte stuk geen probleem opleveren.

Nu gaan we kijken of het paard juist aanspringt, hiermee bedoelen we dat als we rechtsom gaan het paard rechts aanspringt en als we linksom gaan het links aanspringt. Rechts aanspringen betekent dat het paard met de rechterbeen het eerst aanspringt en als het ware rechtsom in cadans loopt. Uiteraard bij link aanspringen springt het paard met de linkerbeen aan.

Je kunt testen of het paard met het juiste been aanspringt als je op het rechte stuk eens probeert rechts en links aan te springen. Let goed op de benen en vraag desnoods iemand om te kijken met welk been het paard start.

Het verschil kun je leren voelen door een paard in de goede galop te zetten (stel rechtsom, net voor een bocht) vervolgens een acht te galopperen (cirkel rechtsom, diagonaal oversteken en cirkel linksom) Als het goed is (en je paard niet automatisch omspring sommige paarden doen dit) zult je merken dat de bocht linksom meer moeite geeft voor het paard en je voelt ook dat het niet echt lekker zit.

Het wisselen van de galop betekent dus dat als een paard rechtsom galoppeert je dit in een rechtergalop doet en een linkgalop bij een linker cirkel.



Het leren omspringen is vrij eenvoudig met de volgende oefening.

Galpeer in een rechtercirkel, na 2 cirkels rij je op de lange zijde toe en til je de linker rein op en vervolgens geef je druk op het rechterbeen. Het paard zal naar links gaan en omdat je recht op de lange zijde af gaat, zal het vertragen en naar links aanspringen. (Zie tekening). Probeer dit ook de ander kant op, dus linker cirkel en vervolgens naar rechts aanspringen.

Het paard zal dit vrij snel doorhebben. Maak vervolgens de hoek naar de lange zijde steeds minder 'scherp', Indien het paard niet goed aanspringt, maak je de hoek weer scherper. Je zult zien dat na enige keren oefenen het paard doorheeft wat de bedoeling is en op het goede been zal aanspringen. Als het paard goed blijft reageren, ga je vervolgens proberen een vrije galop wissel te doen, deze keer



Western Rijden 2018

zonder gebruik te maken van de bakrand. Probeer te voorkomen dat je het paard met geweld in de andere galop zet, doe alles met rust en geef het paard de gelegenheid om het zelf op te lossen. Als je te veel been zal geven, heeft dit niet allen tot gevolg dat het paard wisselt van galop, maar tevens ook zijn snelheid zal verhogen. De truc is dit zonder snelheid verhoging uit te voeren. Het zal duidelijk zijn dat eenmaal onder de knie het een kwestie is van uitbouwen zodat het paard in staat zal zijn om zonder probleem meerdere galopwissels uit te voeren op een recht stuk zonder snelheid te verhogen.

Ook het aan galopperen vanuit stilstand en/of stap is een kwestie van voldoende druk en aangeven met de juiste rein. Bouw dit langzaam op en voorkom dat je het paard onnodig aanspoort.

16.Back-Up (Achterwaarts)

Ik paard moet in staat zijn om zonder in verzet te gaan achterwaarts te gaan. Of het nu aan de hand lopend is of dat het onder zadel is. Ook als je geen wedstrijden rijdt en alleen maar voor je plezier buiten gaat rijden, is het belangrijk dat je het paard achterwaarts kan laten lopen.

Ook aan de hand lopend is het belangrijk, denk aan het laden en lossen van je paard van een trailer.

Bij het western rijden gebruiken we voor het achterwaarts lopen een speciaal commando 'Back-up'.

Het aanleren van het commando, begint eigenlijk als het paard nog een veulen is en voor de eerste keer aan een halster wordt gewend. Er is eigenlijk geen verschil tussen het aanleren van dit commando bij een veulen en bij een volwassen paard.

Als paard niet achterwaarts heeft leren lopen (is eigenlijk een tekort in de opvoeding), begin je door het paard aan de halster te nemen en het lopend aan te leren.

Ga met je gezicht naar het paard staan, schuin aan de voorzijde van het paard, neem het halstertouw in de linkerhand en leg je rechterhand tegen de hals van het paard. Geef vervolgens wat druk op de lijn door deze naar onderen en naar de achterzijde van het paard te bewegen. Gebruik tegelijkertijd het commando 'back-up'. Als het paard naar achteren stapt, beloon het dan door de druk van de lijn af te halen en zachtjes een klopje op de hals te geven.

Als het paard niet beweegt, geef dan meer druk en herhaal het commando.

Mocht het paard nog steeds niet bewegen, gebruik dan je elleboog van de hand die de lijn vasthoudt. Let op dat je niet je hand gebruikt, een paard is slim genoeg om te weten wat het verschil is tussen een hand en een elleboog. Als je het paard zou straffen met je hand, kan deze later angstig worden voor je hand. Uiteraard is het niet de bedoeling om het paard naar achteren te 'beuken', doe het met zachte druk.

Het paard hoeft echt niet direct een aantal meter naar achteren te lopen, enkele stappen is meer dan voldoende.

Als het paard naar achteren loopt zal het de eerste paar keer mogelijk niet recht lopen, dit is niet zo belangrijk, omdat je dit later kan corrigeren.



Western Rijden 2018

Als je deze oefening gedaan hebt, stap dan vervolgens rustig weg. Herhaling is uiteraard de sleutel tot succes, maar bedenk dat het bij een veulen rustig aan moet gebeuren en niet te veel herhaald moet worden. Een veulen heeft tenslotte meer tijd nodig om iets te begrijpen dan een volwassen paard.

Herhaal deze oefening gedurende minimaal 1 week elke dag 2 keer. Gedurende deze oefeningen zal je merken dat het paard steeds meer gaat reageren op het mondelinge commando i.p.v. op de druk van de lijn.

Als het paard eenmaal begrijpt wat het commando betekend, kan je een stap verder gaan.

Ik ga er nu vanuit dat we verder gaan op een reeds zadelmak gemaakt paard. Zet het paard stil ergens in de bak, het liefst op afstand van de bakrand (zorg voor voldoende ruimte achter het paard). Neem de teugels op maat en geef rustig aan druk op het bit. Tegelijk geef je iets druk op beide benen. Het paard zal door de druk willen wegstappen, maar wordt tegengehouden door het bit. Geef op hetzelfde moment het commando 'back-up'. Als je te veel druk op het bit geeft, zal het paard dit laten merken door zijn hoofd weg te willen draaien, geef dan iets meer ruimte, maar zorg ervoor dat er druk op het bit blijft staan. Voer vervolgens de druk op de benen langzaam op als het paard niet achterwaarts stapt. Reeds een enkele stap, of een voelbare beweging van het paard dat het achterwaarts wil is reeds voldoende. Ontspan direct de benen en geef ruimte op het bit door de druk van de reins af te halen. Beloon het paard en stap rustig weg.

Herhaal deze oefening na enkele meters te hebben gestapt. Ook hierbij is het belangrijk dat je het niet te vaak oefent, bedenk dat het paard tijd nodig heeft om aan de situatie te wennen, wees rustig met je handen en wordt niet kwaad als het paard niet naar achter stapt. Mocht het paard niet willen reageren, ga dan terug naar de basis, door het paard aan de hand lopend te leren achterwaarts te gaan. Opmerking: tijdens grondoefening gebruik je geen bit en hoofdstel, maar een halster en halstertouw.

Als het paard eenmaal weet wat achterwaarts lopen is, gaan we de snelheid opvoeren. De makkelijkste manier is om dit te doen door om en om links en rechts benen te geven, dus als het rechterbeen van het paard naar achtergaat, geef je met rechts benen en links uiteraard met je linkerbeen.

Het zal je opvallen dat als je de snelheid gaat opvoeren, het paard automatisch met de achterhand naar beneden zal gaan, uiteraard is dit logisch, want de motor van het paard zit in de achterkant. Een goed getraind paard wat achterwaarts gaat zal zich onderscheiden doordat het bij grotere snelheid zal gaan 'zitten' terwijl het achterwaarts loopt

Het achterwaarts lopen is ook belangrijk als we het paard straks de stops gaan leren en de laterale beweging gaan aanleren.



17. Laterale controle (zijwaarts, spins en roll-backs)

Veel onderdelen van het Western rijden zien er spectaculair uit en zullen veel bewondering oogsten bij het publiek. Een van de onderdelen die veel bijval oogst is het spinnen, het paard draait met enorme snelheid om zijn as en het lijkt bijna alsof het de grond in gaat. Wat ook spectaculair is, zijn de zogenaamde roll-backs, het paard stop draait zeer snel in een vloeiende beweging om en galoppeert weer weg. Al deze mooie bewegingen eisen een behoorlijke training voor zowel het paard als voor de ruiter. Al deze bewegingen vallen onder de categorie 'laterale-controle'.

De belangrijkste regel met paardrijden is dat je moet begrijpen dat een paard altijd van de druk wil weglopen, behalve als het wordt begrensd. Dit betekent dat als je met je linkerbeen druk geeft het paard naar rechts zal willen stappen.

Je kunt dit eenvoudig testen door naast een paard te gaan staan en met een vinger zacht tegen de buik van het paard te duwen. Je zult zien dat het paard automatisch zal willen wegstappen, weg van je vinger.

Mijn eerste ervaring met Western paarden was jaren geleden. Tijdens de periode dat ik militair was ik in Amerika en wilde daar kennis maken met het 'cowboy' rijden. In Texas kwam ik terecht op een Ranch, waar ik na aandringen mijn eerste lessen op een Quarter Horse zou hebben. Het eerste wat ik moest doen was het paard een flinke poetsbeurt geven en opzadelen. Na veel geharrewar met het tuig, was ik eindelijk zo ver om mijn eerste rijles te doen, tenminste dat dacht ik, want toen ik in de corral op het paard wilde stappen, vroeg de trainer wat ik van plan was. Ik dacht toch werkelijk dat ik ging paardrijden, maar de trainer lachte en vertelde mij dat ik eerst maar eens naast het paard moest gaan lopen en moest uitvinden hoe ik het moest besturen. En ik maar denken dat het 'stuur' aan de voorkant zat. Ik heb toen goed geleerd (2 ½ uur gelopen) hoe en waar je een paard het beste kunt aanraken om het te 'sturen'.

Het hoofdstel, bit en reins zijn niet gemaakt om het paard te besturen, maar om het paard te richten en als ondersteuning van de balans van het paard. Tevens worden ze mede gebruikt voor het gas geven en remmen (dit in combinatie met zit en benen).

De benen zijn het belangrijkste lichaamsdeel tijdens het paardrijden, in combinatie met de zit en houding bepalen zij welke richting het paard opgaat en hoe hard dit zal moeten gaan.

Ik ga ervan vanuit dat je inmiddels het stappen, draven en galopperen onder controle hebt. Ook weet je inmiddels wat het is om het paard te verzamelen. Vervolgens gaan we het paard zijwaarts laten lopen. Dit is een belangrijk onderdeel wat je nodig zult hebben in vele omstandigheden, zowel tijdens wedstrijden als ook tijdens het vrij rijden.



Western Rijden 2018

Het zijwaarts rijden met een paard is zeer belangrijk als je bepaalde onderdelen gaat rijden, denk hierbij aan trail, horsemanship maar ook aan het werken met koeien.

Een goede ruiter zal zijn paard niet alleen voorwaarts kunnen controleren, maar ook tijdens zijwaartse en diagonale bewegingen.

Het leren zijwaarts stappen van het paard begint vanuit stilstand.

De uiteindelijke bedoeling is dat het paard zijwaarts beweegt door zijn benen te kruisen, dus als je naar links gaat zal het beginnen met zijn rechtervoorbeen over zijn linker voorbeen te kruisen en zijn rechterachterbeen over zijn linker achterbeen te kruisen.

Zijwaarts van links naar rechts

Zet het paard met zijn voorkant tegen een hek, wand of bakrand, geef het paard de ruimte aan de rechterkant (haal je been van het paard en geef ruimte op de rechter rein en ga met de arm naar buiten)

Vervolgens geef je met je been druk aan de linkerkant van het paard, terwijl je het paard met je linker rein begrenst. Het paard kan niet naar voren en zal automatische van links naar rechts bewegen. Verwacht nu nog niet dat het paard direct perfect naar rechts beweegt. Het paard zal bij de druk van de benen op de verkeerde plaats of met zijn voorkant eerst naar rechts gaan of met zijn achterkant. De bedoeling is om het juiste punt te vinden zodat het paard rechtstandig naar rechts beweegt (meestal licht dit punt net achter de singel). Ook hier geldt weer dat je deze oefening afwisselt met andere oefeningen en het paard duidelijk beloond als het de oefening goed doet.

Hoe beter het paard deze oefening gaat uitvoeren des te minder druk je op de linker rein gaat geven en hoe meer je het paard rechts gaat opsluiten.

Probeer deze oefening bij het hek af te wisselen op een open ruimte, wat hier wel belangrijk is, is dat je dan het paard niet alleen aan de linkerkant begrenst, maar ook net zo als bij het verzamelen het paard begrenst naar voren.

Zijwaarts van rechts naar links

Uiteraard zal het duidelijk zijn, dat het precies hetzelfde is, maar dan het paard rechts begrenst en links de ruimte geeft.

Na verloop van tijd zal je merken dat het paard goed gaat reageren op de zijwaartse druk en de beweging goed zal gaan uitvoeren.

Nadat je deze beweging in stap goed kan uitvoeren en het paard goed van links naar rechts en van rechts naar links stapt, kan je een stapje verder gaan. In plaats van het paard nu dwars naar links of rechts te laten stappen, gaan we het paard schuin diagonaal zijwaarts laten lopen.

Stap met het paard over een rechte lijn, na een aantal passen geef je het paard ruimte aan de rechterkant en voer je de druk op aan de linkerkant, waarbij je het paard links gaat begrenzen. Je zult zien dat het paard hierop reageert door in plaats van rechtuit te lopen, schuin naar rechts zal gaan lopen. Na enige oefening zal je in staat zijn het paard diagonaal over het veld te rijden. Uiteraard is de volgende stap om dit met het paard in jog (draf) te doen en de daaropvolgende stap zal de lope (galop) zijn.

Mocht bij het overgaan naar een ander gang het paard de oefening niet goed uitvoeren, ga dan direct weer terug naar de voorgaande gang.



Western Rijden 2018

Als opmerking wil ik nog geven dat de bedoeling van deze oefening is om het paard goed onder controle te hebben, te snel werken geeft een slordige afwerking en zal het paard alleen maar in verwarring brengen.

De achtergrond bij deze oefeningen is controle, het gaat niet om de snelheid, maar om hoe men het uitvoert. Het paard moet het ontspannen uitvoeren, dit betekent dat als het gaat tegenwerken door bijvoorbeeld het hoofd op te heffen, of te veel tegen de hand in te werken, ga dan terug naar de basis. Als het paard het niet beheerst in de stap, heeft het geen enkele zin om over te gaan naar een andere gang.

Zorg voor afwisseling en blijf deze oefening niet continue herhalen (dit geldt voor elk soort oefening), wissel deze oefening af met andere oefeningen en vergeet niet het paard regelmatig gedurende de oefeningen de gelegenheid te geven om te ontspannen. Een regelmatige fout bij het oefenen met paarden is dat als het goed gaat, men doorgaat met dezelfde oefening omdat het zo lekker gaat. Het nadeel hiervan is dat het uiteindelijk weer fout gaat en men dan te laat stopt. Stop als het goed gaat en beloon het paard hiervoor. Hele goede getrainde paarden zijn kapot gereden omdat men wil aantonen dat het paard zo goed presteert. Voorbeelden hiervan zijn het continue sliden met paarden of het continue doen van spins.

Bij de voorgaande oefeningen stapt het paard zoals we dat noemen over de voorhand heen er zijn echter ook onderdelen waarbij we over de achterhand stappen. Dit zijn de Roll-back en Spin. De Roll-back is ontstaan vanuit het werken met vee. Een paard moet in staat zijn om snel te stoppen en vervolgens in tegengestelde richting weg te galopperen. Dit snel omspringen heet Roll-back.

Als je een Roll-back goed uitvoert geeft dit een spectaculair gevoel, je voelt je totaal een met het paard.

Roll-Back

Ook bij de Roll-back gebruiken we een hek, wand of bakrand als ondersteuning bij het oefenen, alleen deze keer beginnen we de oefening vanuit de stap in plaats vanuit stilstand.

Begin met de oefening door op een afstand van ongeveer 1 ½ meter evenwijdig langs het hek te stappen. Na een aantal meters stap je vervolgens schuin op het hek toe. Je stop het paard door een klein rukje te geven aan de buitenste rein (de hand het verste van het hek), dit zal resulteren dat het paard zijn linkerhoef in de grond zal zetten, op hetzelfde moment geef je met je buitenbeen (het been het verste van het hek) druk op een punt voor de singel van het paard en til je de binnenste rein (het dichtsbij het hek) op en geef je langzaam druk naar achteren. Hierdoor zal het paard zijn rechtervoet opzij en naar achteren zetten en vervolgens doordat het druk voelt aan de linkerkant zijn linkervoet over zijn rechtervoet zetten.

Let goed op hoe het paard zijn hoeven neerzet en met welk been het begint, een goede roll-back kan alleen uitgevoerd worden als het paard start met het juiste been. Als je het zelf niet goed kan zien, vraag dan iemand om hulp om te kijken met welk been het paard stopt en start.

Het hek werkt hier als begrenzer, waardoor het paard gebruik moet maken van zijn achterhand en tevens moet voorkomen dat het paard een u-bocht maakt. Nadat het paard zijn draai heeft gemaakt, laat je het weer wegstappen.



Western Rijden 2018

Uiteraard zal je moeten voorkomen dat het paard het hek te veel als steun zal gaan gebruiken, dit kan je voorkomen door deze oefening af te wisselen door hem uit te voeren zonder gebruik te maken van het hek.

Deze oefening is relatief eenvoudig voor een paard en je zult merken dat het paard al vrij snel doorheeft wat de bedoeling is.

Als je de stop beheerst, kan je deze oefening met grotere snelheid gaan uitvoeren en je zult merken dat het uitvoeren van dit onderdeel mits goed uitgevoerd dezelfde ‘kick’ geeft als het goed uitvoeren van een sliding-stop.

Vergeet nooit dat het belangrijkste deel van het paard, de achterhand, zorgt voor de kracht en niet de voorhand, deze zet de draai enkel in.

Bij het oefenen van dit onderdeel is het belangrijk om er voor te zorgen dat bij een roll-back het binnenbeen als eerste opgetild gaat worden bij het inzetten van de wending. Let hierop, het starten met het verkeerde been zal een verkeerd uitgevoerde roll-back tot het gevolg hebben.

Voorkom ook dat je met de binnenhand (de kant waar het paard heen draait) te veel druk geeft aan het bit, dit zal tot gevolg hebben dat het paard zijn nek buigt en dit is niet de bedoeling. De bedoeling is dat het paard de Roll-back inzet waarbij het zijn lichaam zo recht mogelijk houdt. Dit rechthouden gebeurt door een combinatie van het buitenbeen en de binnenhand.

Spin

Een spin is eigenlijk een combinatie tussen het zijwaarts bewegen en een roll-back. Een goed uitgevoerde Spin herken je doordat het paard een of meerder snelle wendingen (links of rechtsom) maakt, waarbij zijn binnen achterbeen blijft staan en als ware als een kurkentrekker de grond in gaat, waarbij de nek en hoofd als het ware verlengt met de ruggengraat ontspannen gedragen wordt. Op het commando “whoa,” zal het paard direct stoppen en ontspannen blijven staan.

Als men een ervaren ruiter de spin ziet uitvoeren lijkt het alsof de ruiter amper beweegt en het lijkt dan ook heel simpel.

Het belangrijkste bij een spin is dat het paard ontspannen is. Een gespannen paard geen correcte spin uitvoeren. Een paard de spin leren is relatief eenvoudig zodra het paard de controle heeft over de laterale bewegingen.

Dus start nooit het oefenen van een spin als je de voorgaande oefeningen niet beheerst, vergeet niet dat een spin en behoorlijke aanslag kan spelen op de benen van een paard, een slecht uitgevoerde spin die te snel wordt ingezet kan blessures veroorzaken bij je paard doordat het zijn kniegewricht of hoefgewricht verdraait. Zorg dat je paard in een goede conditie verkeert en start deze oefening pas als je paard fysiek in staat is deze oefening uit te voeren.

Zoals bij elke oefening is het ook hier belangrijk alles rustig, beheerst en langzaam op te bouwen. Geen enkel paard zal direct de bekende vliegende spins kunnen uitvoeren, hier gaat veel oefening en tijd aan vooraf.



Western Rijden 2018

Ook bij het uitvoeren van een spin is het belangrijk met welk been je paard start met het inzetten van de spin. Ook hier moet worden gestart met het optillen van het binnenbeen (het been aan de kant waar je naar toe draait).

De spin is zoals gezegd bijna hetzelfde als een roll-back, met dat verschil dat het paard niet weg stapt, maar met het binnen achterbeen blijft staan. Om dit te bereiken zal je het paard moeten begrenzen in zowel de voorwaartse als achterwaartse beweging, maar zo dusdanig dat het paard ontspannen blijft en reageert op minimale druk.

Het begrenzen naar achteren bereik je door met de benen voldoende druk uit te voeren en met de reins begrenst je de voorwaartse beweging. Het is een wisselwerking tussen druk naar voren, druk naar achteren en druk zijwaarts.

Het paard zal zijwaarts gaan door de druk op het buitenbeen en zal blijven staan door druk op het binnenbeen. Om te voorkomen dat het naar voren stapt wordt het paard begrenst door de reins. Start het oefenen van een spin met het inzetten van de beweging zoals je dit uitvoert met een roll-back, maar in plaats dat je weg stapt, zet je dezelfde beweging door, zodat het paard 360 graden doordraait. Als het paard het goed uitvoert, zet dan het paard stil door het bekende "whoa", als het paard de oefening niet goed uitvoert, stap dan uit de spin weg en probeer het een paar meter verder nog eens. Ook hier is belangrijk het niet te blijven proberen.

Als een paard moeite heeft om deze oefening uit te voeren kan je deze oefening ook op een andere manier aanvangen. Begin met het stappen op een cirkel en maak de cirkel steeds kleiner, totdat het paard automatisch in de spin wordt gereden.

Het belangrijkste bij de spin is dat het paard absoluut ontspannen moet zijn. Tevens moet het paard de voorafgaande laterale oefeningen goed uitvoeren.



18.Stops

Het maken van sliding-stops behoort ongetwijfeld bij een van de meest spectaculaire onderdelen van het western rijden. Een perfect uitgevoerde sliding-stop ziet eruit alsof het geen moeite kost voor ruiter en paard. Het paard lijkt zonder enige aansporing zijn achterkant in de grond te graven en glijd enkele meters door en beweegt hierbij zijn voorbenen alsof het gewoon doorloopt terwijl zijn achterbenen in de grond lijken te verdwijnen.

Doordat een goede sliding-stop wordt ingezet als het paard op snelheid is, kan een goed uitgevoerde sliding-stop resulteren in een zeer spectaculair gezicht.

Het gevoel wat ontstaat als het paard doorglijdt op een perfect manier is niet te beschrijven, dit moet je ervaren.

Het leren van een correcte sliding-stop begint eigenlijk al als het paard nog niet onder zadel is. Het paard leert op vrij jonge leeftijd te stoppen op een mondeling commando 'whoa'. Een paard wat gewend is om te moeten stoppen op dit commando is al behoorlijk op weg om correct te leren stoppen.

Om een paard correct te kunnen stoppen, moeten we precies weten hoe de hendels en knopjes van een paard werken.

Een paard stopt op een combinatie van de zit, lichte druk op de reins en op het commando 'whoa'

Een goed getraind paard stop zelfs op alleen de zit en het commando whoa.

Wij hebben zelfs een paard lopen waarbij het commando whoa al voldoende is om het te laten stoppen.

Zoals bij elke oefening moeten we ook hier rustig starten, je kan van het paard niet verwachten dat het bij de eerste keer direct vanuit galop een perfecte stop uitvoert, die vereist tijd en veel oefening.

Begin de oefening vanuit de stap, zorg dat het paard ontspannen loopt en zorg dat je pas start als het paard in een rechte lijn loopt.

Als je het paard wil laten stoppen haal je de ruimte uit de reins en ga je met het gehele lichaam iets naar achteren (op je kontzakken zitten) en geef je het commando 'whoa'. Zorg ervoor dat er





Western Rijden 2018

iets druk staat op het bit van het paard, maar voorkom dat je het paard in het bit laat lopen. Laat vervolgens het paard zelf uitzoeken dat het moet stoppen.

Je zult zien dat het paard al na 1 of 2 passen zal stoppen.

Als het paard niet stopt, voer dan de druk op het bit iets op. Help dit ook niet, geef dan een kort rukje aan de reins, maar voorkom dat het paard moet vechten tegen het bit.

Een ding is absoluut belangrijk, ga geen stop oefenen met een paard dat niet ontspannen is en nog niet 'warm' is. Een paard wat nog niet ontspannen is, zal veel meer moeite hebben om te stoppen omdat het zijn energie nog niet kwijt is.

Als het paard stop stap dan niet direct weg, maar wacht een 20-tal seconden, dit om het paard de gelegenheid te geven even na te denken over wat het net heeft gedaan.

Vervolgens stap je weer weg en herhaal deze oefening nadat je een aantal meter hebt gelopen.

Ook nu voer je hem uit zoals eerder beschreven, echter je geef het paard iets minder ruimte om zelf uit te zoeken waar het moet stoppen. Als het paard niet stopt, waar je wilt dat het stopt, zet je het paard achterwaarts naar de plaats waar je het wilde laten stoppen. Herhaal deze oefening een aantal keer en ga dan vervolgens over naar wat anders, geef het paard de kans om na te denken over wat het doet, door het na het stoppen stil te zetten en 'na te laten denken'.



Als het paard goed reageert, zal je dit merken doordat het paard de achterzijde naar onderen brengt (het gaat zitten). Geef het paard de kans om uit te zoeken wat de bedoeling is, wordt niet kwaad als het niet direct lukt, maar voer deze oefening met zachte hand uit. Belangrijk bij deze oefening is dat het paard gaat begrijpen dat het moet stoppen als jij dat wilt. Bouw het langzaam op en ga pas over naar de 'lope' (draf) als je merkt dat het paard goed reageert.

Als het paard tijdens de lope niet goed reageert, verlaag dan het tempo en probeer het nog eens. Zorg ervoor dat je de oefening netjes afwerkt, dus ruimte uit de reins, zitten op je kontzakken en whoa, in deze volgorde en .. Niets vergeten. Stopt het paard niet waar je wil, dan back-up naar de plek waar je wilde stoppen.

Dit is de basis, maar dit is niet alles. Een paard kan alleen 'glijden' als je het ook de ruimte geeft om te glijden.

Daarom zijn er nog een aantal zaken die belangrijk zijn. Als je het tempo gaat verhogen, moet je ervoor zorgen dat het paard kan glijden, dit is een combinatie van een aantal zaken:

1. ruimte aan de voorkant (op de reins en bit)
2. ontspanning (verzamelde ontspanning)
3. goede ijzers
4. goede ondergrond



Western Rijden 2018

Zoals bij veel oefeningen is het belangrijk dat het paard is ontspannen, echter we praten hierover verzameld ontspannen (zie hoofdstuk verzamelen)

Als je het paard stopt en vervolgens te veel druk op de reins (bit) zal geven, zal het paard trachten dit te ontlopen, door zo snel mogelijk van de druk af te komen en stil te gaan staan. Echter dit willen we niet, we willen wel dat het paard stopt, maar we willen glijden. Zorg er dus voor dat het paard hoofdzakelijk leert te stoppen op het zitten en op het commando 'whoa'

Een paard dat moet 'glijden' en hierbij te veel weerstand krijgt, zal niet glijden maar stoppen zoals we dit graag zien bij het working-cowhorse onderdeel, hier is het de bedoeling dat het paard zo snel mogelijk stopt en liefst niet glijd.

Bij de sliding-stop willen we dat het paard gaat glijden en hierbij kunnen we het helpen door het te voorzien van z.g. glij-ijzers. Deze ijzers zijn aan de achterzijde langer dan normale ijzers en steken een stukje uit aan de achterzijde van de hoof. Hou hierbij echter een aantal zaken in de gaten. Een paard wat net op glij-ijzers is gezet, moet hieraan wennen omdat het gladder is dan dat het gewend is. Dit kost een paar dagen. Ga dus niet direct aan de slag, maar laat het paard wennen en start met stoppen vanuit de stap.

Wat ook belangrijk is, is dat je het paard met dergelijke ijzers alleen in een droge weide zet, anders verlies het paard al snel zijn ijzers. En uiteraard zet je het paard alleen in een weide bij paarden die het kent en waarvan je zeker weet dat het geen problemen geeft. Een paard wat met de achterbenen stopt en voorzien is van glij-ijzers kan behoorlijke verwondingen veroorzaken bij een ander paard en zal zichzelf beschadigen als het snel wilt wegspringen (glijdt makkelijker uit). Ik ben een voorstander een paard wat op glij-ijzers staat niet meer met andere paarden in de wei te zetten om problemen te voorkomen.

De ondergrond waar het op moet glijden is ook belangrijk. De grond moet niet te zacht en niet te hard zijn, gelijkmatig zijn en droog.

Vergeet niet dat niet elk paard 'meters' kan glijden, bouw het langzaam op en bedenk dat dergelijke oefeningen een belasting zijn voor het paard. Wissel ook deze oefeningen af met andere oefeningen en zorg voor goede ontspanning en rust voor het paard.

Een goede stop wordt voorafgegaan door een "run-down", dit betekend niet meer dan een geleidelijke opbouw in snelheid.

Het meters glijden kan alleen maar als het paard snelheid heeft en het opbouwen van deze snelheid is heel belangrijk.

Zoals al eerder geschreven kan dit pas als je het stoppen beheerst, bouw langzaam de snelheid op en zorg ervoor dat het paard recht stopt. Hard stoppen en vervolgens schuin wegglijden kan ernstige blessures veroorzaken op een van de benen van het paard, zorg er daarom voor dat je bij het opbouwen naar een 'snelle' stop ervoor zorgt dat het paard recht stopt.

Een veel voorkomend probleem is dat een paard ongecontroleerd stopt, hiermee bedoel ik dat het paard te snel gaat of stopt als het hem uitkomt.

Er zijn verschillende oefeningen waarbij je kan dit kan leren te voorkomen.

Een oefening die ik zelf op aanraden van mijn trainer nogal eens doet is het z.g. 'fencen'.



Western Rijden 2018

Hoe werkt het: Zet je paard tegen de korte zijde met zijn hoofd naar de andere korte zijde van de bak. Stap rustig weg en laat vervolgens het paard in galop gaan, zorg ervoor dat het paard in een rechte lijn blijft lopen en stuur deze vervolgens recht op de andere kant af. Stop het paard niet, het paard moet zelf stoppen, het enige wat je moet doen is het paard sturen.

In de laatste meters (ca. 10 meter) spoor je het paard iets aan, maar je laat het nog steeds doorgaan. Vervolgens zal het paard naar links of naar rechts willen, dit houd je tegen met de reins.

Let op want het paard zal er nu achterkomen dat er een obstakel aankomt en zal dus gaan stoppen.

Deze oefening herhaal je een 3-4-tal keren, waarna je overgaat tot het in plaats van het stoppen van het paard aan het einde het paard af te wenden en weer gewoon naar de andere kant te galopperen.

Wat belangrijk is, is om het paard van tempo te laten veranderen voordat je de wending maakt. Deze oefening ga je langzaam opbouwen in snelheid.

Vervolgens nadat je dit enkele keren geoefend hebt stop je het paard ongeveer 10 meter voor het einde van de bak, dus nu bepaal je zelf wanneer het paard stopt.

Het doel van deze oefening is om je paard gecontroleerd in snelheid te laten verhogen en pas als de snelheid goed is te stoppen. Maar om nu te voorkomen dat je paard automatisch zijn snelheid gaat verhogen moe je hem leren om ook weer terug te gaan in snelheid en pas te stoppen als jij dat wilt.

Een andere mogelijkheid is om je paard in zogenaamde versnellingen te gaan rijden.

Je begint met de rustige galop, dit is de 1^e versnelling, dan iets sneller, naar de 2^e versnelling en nog wat sneller naar de 3^e en dan naar de 4^e versnelling.

Probeer het paard steeds te wisselen tussen de verschillende versnellingen en zorg ervoor dat dit beheerst gebeurt. Gaat een paard te snel, schakel dan direct terug naar een lagere versnelling.

Als het paard echt te snel gaat, ga dan cirkels galopperen en rem op deze manier af.

Heeft het paard weer de gewenste snelheid ga dan weer rechttuit.



19.Oefeningen

Oefening baart kunst'; is een veel gehoorde kreet en dat klopt. Veel mensen denken dat ze wel even kunnen paardrijden. Paardrijden is echter een samenspel tussen ruiter en paard. Uiteraard zal een gemiddeld ruiter beter presteren op een goed paard en een goede ruiter zal het maximale kunnen halen uit een paard wat nog niet zo goed is.

Maar het optimale zal bereikt worden als men een goed ruiter op een goed paard zet, Buiten dat het paard goed getraind moet worden zal ook de ruiter 'getraind' moeten worden. Met trainen bedoel ik niet alleen fysiek, maar ook theoretisch. Voordat je op een paard stapt, zal je moeten weten waaraan je begint en waarmee je te maken gaat krijgen. Een paard is een levend wezen die recht heeft op respect zoals elk ander levend wezen.

Te vaak zie ik dat mensen op het paard stappen zonder enige theoretische ervaring. Ervaring krijg je alleen als je weet waarover je praat en het rijden is een kwestie van veel, heel veel oefenen en kilometers maken, veel kilometers.

Goed paardrijden kan je niet leren door af en toe is op een paard te stappen, maar alleen als je regelmatig rijdt en zorg dat je les krijgt van iemand die weet waarover hij/zij spreekt.

Om te kunnen bepalen of dat er voorgang zit in je 'rijkunst' heb ik een aantal oefeningen bedacht die niet alleen kunnen bepalen of dat je voortgang boekt, maar die ook leuk zijn voor jezelf als ook voor het paard en een heerlijke afwisseling kunnen zijn tijdens of na de training.

Rechtuit rijden

Doel: Bepalen of dat je het paard rechtuit kan laten lopen

Nodig: 2 linten of touwen van ca. 10 meter

Klaarmaken: Leg in de bak met lint of touw een pad uit met een breedte van ca. 1 meter.

Begin met het rustig stappen van het paard tussen de 2 linten en probeer het paard recht te laten lopen, gebruik hierbij de benen en de reins.

Maak het moeilijker door de linten steeds dichter tegen elkaar te leggen en het pad steeds kleiner te maken (minimale afstand ca. 30 cm.

Probeer deze oefening ook in draf en galop uit te voeren.



Western Rijden 2018

Bocht om achteruit

Doel: Bepalen of dat je de controle hebt over het paard terwijl je naar achteren stapt

Nodig: 2 linten of touwen van ca. 10 meter (kan ook met balken)

Klaarmaken: Leg in de bak met lint of touw een pad uit met een breedte van ca. 1 meter. Leg de linten in een hoek zodat het paard de bocht om moet stappen

Stap het paard eerst voorwaarts door het pad, stop vervolgens net buiten het pad en stap vervolgens achterwaarts terug door het pad, probeer te voorkomen dat het paard met zijn hoeven buiten het pad komt.

Je kunt de oefening moeilijker maken door de linten dichter tegen elkaar aan te leggen (minimale afstand ca. 50 cm.

Het moeilijke aan deze oefening is niet zozeer het achterwaarts gaan, maar terwijl je achterwaarts gaat zal je ook de bocht om moeten, zorg dat je deze oefening met veel rust uitvoert en dat het paard deze oefening ontspannen loopt.

Vertrouw je paard

Doel: Het krijgen van vertrouwen in je paard

Nodig: Niets, maar voer deze oefening alleen uit in een afgeschermd omgeving zoals een binnen- of buitenbak.

Begin deze oefening eenvoudig in stap. Hang de reins kruislings achter je horn van de zadel en laat deze los. Laat de handen ontspannen langs je benen naar beneden hangen en probeer het paard met je benen te sturen, zonder de reins te gebruiken. Gebruik hierbij niet alleen je benen, maar ook je lichaam. Als je naar links wilt stappen, draai dan je lichaam iets naar links. Oefen dit zowel linksom als rechtsom.

Probeer eens te stoppen zonder je reins te gebruiken (nu zal blijken of dat je zit en “whoa” commando wordt begrepen door je paard)

Maak deze oefening moeilijker door deze ook in jog (draf) en lope (galop) te doen. Zeker in de galop is het belangrijk om het paard volledig te vertrouwen, als het paard voldoende getraind is, zal deze rustig blijven galopperen.

Probeer met je lichaamsgewicht het paard te versnellen en te vertragen. Je zult zien dat dit nog niet zo eenvoudig is, maar je zult zien dat het na enige keren zal lukken.



Western Rijden 2018

Balans en zit

Doel: Het verkrijgen van meer balans en een betere zit

Nodig: Een assistent(e)

Laat iemand het paard vasthouden (gebruik hiervoor een halster onder het hoofdstel). Ga rustig zitten en breng langzaam je rechtervoet over de zadel naar de linkerzijde, breng vervolgens je linker been over het zadel naar achteren (je zit nu achterste voren op je paard) breng je rechterbeen over de achterzijde van het paard en vervolgens je linkerbeen weer over de zadel, zodat je weer normaal zit. Probeer hierbij je handen niet te gebruiken
Zorg dat je assistent het paard goed vast blijft houden.

Deze oefening kan je moeilijker maken door het paard aan de longeerlijn te laten lopen en deze oefening uit te voeren terwijl het paard stapt, draaft en zelfs galopeert.
Laat het paard niet te snel lopen en voer deze oefening alleen uit op een rustig paard.

Een andere oefening die hetzelfde doel heeft is door je voeten in plaats van normaal in de beugels te zetten, deze op een andere wijze te gebruiken, namelijk met de hak van voren vandaan naar achteren. Je leert hierdoor tevens je hakken naar beneden te houden tijdens het rijden.
Om een goede zit te ontwikkelen adviseer ik om regelmatig op een paard te rijden die niet is gezadeld, gebruik hiervoor desnoods een dunnen zadeldeken. Je zult merken dat je automatisch goed zal gaan zitten als je geen zadel gebruikt.

Controle

Doel: Het paard laten wennen aan vreemde objecten

Nodig: alles wat maar mogelijk is, b.v. plastic zakken, bloemen, vlaggen, etc.

Als je met een paard wil gaan buiten rijden, of aan een wedstrijd mee wil gaan doen, is het belangrijk dat je paard went aan verschillende vreemde objecten.

Je kunt een paard niet aan alles laten wennen, maar je kunt een paard wel wennen om zijn angst onder controle te krijgen.

Zoals al eerder gezegd is een paard een vluchtdier en zal indien het ergens angst voor krijgt of schrikt als eerste reactie proberen weg te lopen en zoveel mogelijk afstand te krijgen tot datgene waarvan het schrikt.

Begin eenvoudig, leg een handdoek of stuk plastic (liefst felgekleurd) ergens in de bak en stap vervolgens er rustig op af. Je zult merken dat het paard zijn spieren zal spannen zodra het object opmerkt. Geef het paard de tijd om aan het object te wennen. Belangrijk is dat je zelf absoluut niet laat merken dat er iets is om bang voor te zijn. De meeste paarden schrikken omdat de ruiter schrikt. Als het paard bang blijft, stap dan af en loop rustig samen met het paard naar het object



Western Rijden 2018

en laat het paard er rustig aan ruiken. Eventueel pakje het op en laat je het paard eraan wennen door het rustig langs het hoofd te halen. Na een korte gewenning zal je zien dat het paard er zonder angst op af stapt en er zelfs overheen zal stappen.

Doe deze oefening met veel object, leg b.v. een paraplu in de bak of hang een vlag op. Deze oefening zeer belangrijk omdat je tijdens een wedstrijd of een buitenrit ook van alles zal tegen komen.

Leer te voelen hoe je paard reageert op onbekende zaken en hoe je het paard moet corrigeren. Veel paarden worden getraind in een omgeving waar het redelijk stil is en zullen als ze luide muziek horen hiervan schrikken.

Onze paarden schrikken zelfs niet als wij de borstelmachine in de stal gebruiken of als wij de muziek harder zetten.

Wij wennen onze paarden aan vreemde objecten door ze in hun stal te zetten of over de staldeur te hangen.

Balktrekken

Doel: Afleiding en controle

Nodig: Touw van ca. 15 mtr en een balk van ca. 25 kg.

Je paard laten wennen aan vreemde situaties is alleen maar goed. Ook bij deze oefening zal het paard moeten wennen aan een vreemde situatie.

Knoop een stuk touw aan een balk en neem het uiteinde in de hand. Ga met het paard met zijn hoofd richt de balk staan en laat het paard naar achteren lopen, gebruik desnoods de horn van je zadel als ondersteuning. Bind het touw niet vast aan de horn (als het paard schrikt kan het gevaarlijk worden)

Als de balk gaat bewegen, zal het paard mogelijk kunnen schrikken, dus doe dit voorzichtig. Herhaal deze oefening zowel zijwaarts als ook door de balk in rijrichting weg te slepen. Pas op als je gaat slepen dat het paard niet schrikt. Doordat de balk meebeweegt in de looprichting kan het paard hiervan schrikken en trachten weg te galopperen. Doe deze oefening met rust en probeer niets te forceren, bouw het langzaam op.



Western Rijden 2018

Afsluiting

In dit boek heb ik getracht om mijn kennis over brengen voor wat betreft het western rijden, uiteraard is dit hoop ik het begin van een zeer leuke hobby.

Uiteraard zijn er heel veel professionals die het uiteraard nog veel beter kunnen uitleggen dan ik en ik heb zeker niet de arrogantie om te zeggen dat ik alles weet, ook ik heb bij de basis moeten beginnen en door de jaren heen moeten leren. Veel heb ik geleerd van andere professionals en door het gebruik te maken van combinaties van de verschillende geleerde zaken heb ik mijn weg gevonden.

Ik heb zeker niet de pretentie om je met dit boek een volleerde ruiter te maken, hiervoor zal je zeker nog andere deskundige hulp nodig hebben en vooral veel moeten lezen over paarden. Ook het regelmatig bezoeken van wedstrijden en andere stallen en met name veel luisteren naar andere professionals zal je helpen om meer kennis te krijgen.

Het leven is te kort om te alles over paarden te leren, ik leer nog dagelijks bij en schaaf ook de technieken regelmatig bij.

Elk paard is anders en soms zal je de technieken moeten veranderen om iets te bereiken.

Ik wens je veel succes en hoop je nog eens tegen te komen

Rudy Vriendts

Email : Rudy.Vriendts@allturngroup.com

Phone : +31(0) 620356751



Western Rijden 2018

Adressen

APHA

American Paint Horse Association
P.O.Box 961023
Fort Worth, Texas 76161
USA
Tel. 001-817-834-2742

AQHA

American Quarter Horse Association
P.O.Box 200
Ammarillo, Texas 79168
USA
Tel. 001-806-376-4811

NCHA

National Cutting Horse Association
4704 Highway 377 South
Fort Worth, Texas 76116
USA
Tel. 001-817-244-6188

MyQuarterhorse Natural Feed and Supplement
Aarschotsesteenweg 371
3300 Tienen
Belgie
Email. Yves.Buds@myquarterhorse.nl